

R A Z P I S

19. GORSKI TEK NA RATITOVEC

PRVENSTVO SLOVENIJE V GORSKIH TEKIH

POKAL SLOVENIJE V GORSKIH TEKIH

3. TEKMA

Železniki

nedelja, 8. 6. 2014



Kraj in prireditelj: Železniki, **ATLETSKO DRUŠTVO ŽELEZNIKI**

Datum tekmovanja: **nedelja, 8. JUNIJ 2014, ob 10.15**

Prijave: **Preko spletne prijave** do 3. 6. 2014 do 23.59
Prijava je potrjena ob plačilu štartnine na račun:

Prejemnik: Atletsko društvo Železniki
Naslov: Trnje 39, 4228 Železniki
Država: Slovenija - 705
Koda namena: OTHR
Namen: Ratitovec 2014-Ime in priimek udeleženca
Banka: SKB banka
Številka računa: 0312 8100 0000 149
Sklic: SI 00 08062014

Prijava na: <http://www.atletsko-drustvo-zelezniki.si/AK/stran/tek-na-ratitovec/prijava>

Dvig štartnih številok na dan tekmovanja pred Športno dvorano Železniki od 8.00 dalje s potrdilom o plačani štartnini.

V primeru neudeležbe na tekmovanju se štartnina ne vrača. Ob morebitni odpovedi tekmovanja se celotna štartnina vrne.

Na dan tekmovanja pred športno dvorano Železniki
Člani, članice, mladinci, mladinke od 8.00 do 9.30
Otroške kategorije od 8.00 do 10.00

NOVO: **Ob prijavi in vplačani štartnini do vključno 28. 5. 2014 prejmete osebno štartno številko z izpisanim vašim imenom !**

Štartnina: **Otroške kategorije:** 5 EUR (preko spletne prijave ali na dan tekmovanja)
Vsa društva, ki v otroških kategorijah prijavijo vsaj osem tekmovalcev, plačajo znižano štartnino 2,5 EUR po osebi. Prijava mora biti skupinska.

Člani, članice, mladinci, mladinke, rekreativni tek
Spletna prijava do navedenega datuma 15 EUR
Na dan tekmovanja: 20 EUR

Štartnina vključuje: spominska medalja za vse nastopajoče v otroških kategorijah, medalje za prve tri po kategorijah, oskrba z energijskimi napitki na progi in v cilju, praktično darilo za tekmovalke in tekmovalce v mladinskih in članskih kategorijah, osebno štartno številko (ob pravočasni prijavi), čaj in sadje v cilju, prevoz nujne opreme na cilj, topli obrok, zdravniška služba.

Opis prog:

- ❖ Člani in veterani štartajo v Železnikih. Proga sprva poteka po asfaltni cesti do naselja Podlonk, nato po makadamskih cestah in gozdnih poteh proti Prtovču. Od tu pa po planinski stezi do cilja pri Krekovi koči na Ratitovcu.
- ❖ Članice, veteranke in mladinci imajo start v kraju **Podlonk**. Proga poteka po trasi članske proge. Opozarjamo na pravočasen odhod na štart. Cilj pri Krekovi koči na Ratitovcu.

- ❖ Start za mladinke in rekreativni tek je na **Prtovču**, cilj pri Krekovi koči na Ratitovcu. Proga poteka po trasi ostalih kategorij. Opozarjamo na pravočasen odhod na start, rabi se 15 min. z osebnim vozilom (po cesti do Prtovča).
- ❖ Za dečke in deklice je proga speljana po gozdnih poteh na pobočju Kresa s startom in ciljem v naselje Na Kresu v Železnikih. V prvem delu se vzpenja v drugem pa spušča. Mlajši dečki-deklice tečejo en krajši krog, dečki-deklice en daljši, starejši dečki-deklice dva daljša kroga.
- ❖ Podrobnejši opis prog z grafi in zemljevidom na: <http://www.atletsko-drustvo-zelezniki.si/AK/stran/tek-na-ratitovec/proga>

Okrepčevalnice: na trasi proge je pripravljenih 6 okrepčevalnic: na 3,8 km; 4,8 km; 7,1 km; 8,5 km; 10,5 km in v cilju Na otroški progi se nahajata dve okrepčevalnici in sicer ena v cilju in druga v začetku drugega kroga pri kategorijah Z3 in M3

Odvoz opreme: Organizator bo poskrbel za odvoz opreme na cilj. Tekmovalci in tekmovalke morajo oddati opremo najkasneje do **9.40** v vozila, ki bodo ob tajništvu tekmovanja (športna dvorana).

Razglasitev rezultatov: Predvidoma ob 13.30. Vsi podatki o tekmovanju in rezultati bodo objavljeni na spletni strani društva.

NAGRADE: Prvi trije v vsaki posamezni kategoriji prejmejo medalje.

Moški absolutno: 1. – 5. mesto denarne nagrade; 6. – 10. mesto praktične nagrade

Ženske absolutno: 1. – 3. mesto denarne nagrade; 4. – 6. mesto praktične nagrade

Mladinci in mladinke: 1.– 3. mesto praktične nagrade

Dečki in deklice: 1.– 3. mesto praktične nagrade
pokali za prve tri ekipe v otroških kategorijah

Na osnovi točkovanja posameznih tekmovalcev-tekmovalk bomo razglasili najboljša tri društva otroških tekov.

Pravila in ostale informacije, na: <http://www.atletsko-drustvo-zelezniki.si/AK/stran/tek-na-ratitovec/info>

Rekreativni tek: medalje za prve tri ženske in moške absolutno
medalje za člane prvih treh ekip v posamezni kategoriji,

Denarna nagrada za rekord proge (moški, ženske).

Rekordi: Moški: 1h 03' 02" Mitja Kosovelj (2008)

Ženske: 48' 48" Mateja Kosovelj (2008)

Višina denarnih nagrad bo objavljena en teden pred tekmovanjem na internetni strani društva.

Zdravstvena oskrba: zdravnik, reševalno vozilo in gorska reševalna služba Škofja Loka

PROGRAM

Kategorija	Letnik	Dolžina	V.r.	Kraj, čas starta
Z1 Mlajše deklice	2003 – 2006	0,7 km	50 m	Železniki 11:00
M1 Mlajši dečki	2003 – 2006	0,7 km	50 m	Železniki 11:10
Z2 Deklice	2001 – 2002	1,6 km	89 m	Železniki 11:20
M2 Dečki	2001 – 2002	1,6 km	89 m	Železniki 11:35
Z3 Starejše deklice	1999 – 2000	3,1 km	178 m	Železniki 11:50
M3 Starejši dečki	1999 – 2000	3,1 km	178 m	Železniki 12:10
Z4 Mladinke	1995 – 1998	3,8 km	629 m	Prtovč 10:15
M4 Mladinci	1995 – 1998	7,3 km	872 m	Podlonk 10:15
Z5 Članice	1975 – 1994	7,3 km	872 m	Podlonk 10:15
Z6 Ml. veteranke	1965 – 1974	7,3 km	872 m	Podlonk 10:15
Z7 St. veteranke	1964 in starejše	7,3 km	872 m	Podlonk 10:15
M5 Člani	1975 – 1994	12,1 km	1184 m	Železniki 10:15
M6 Mlajši veterani	1965 – 1974	12,1 km	1184 m	Železniki 10:15
M7 Starejši veterani	1955 – 1964	12,1 km	1184 m	Železniki 10:15
M8 Super veterani	1954 in starejši	12,1 km	1184 m	Železniki 10:15

Merjenje časov: ALPLES TIMING

REKREATIVNI TEK

REKREATIVNI TEK omogočamo udeležbo tistim **TEKAČICAM IN TEKAČEM**, ki so jim daljše proge prezahtevne. Štart teka je na Prtovču (istočasno z mladinkami). Rezultati se merijo v absolutni konkurenci, ločeno za moške in ženske.

Udeleženci rekreativnega teka se lahko dodatno prijavite še na ekipni tek. Skupaj s še dvema udeležencema rekreativnega teka lahko nastopite kot ekipa. Posamezno ekipo sestavljajo trije člani: moška, ženska ali mešana ekipa. Na prijavnici to označite in vpišite ime ekipe. **PAZITE**, da bo pri vseh treh članih posamezne ekipe vpisano isto ime ekipe. Zmagovalna ekipa v posamezni kategoriji je tista, ki ima najboljši seštevek časov vseh treh članov ekipe (ni potreben skupen prihod v cilj).

Starost udeležencev rekreativnega teka je omejena na minimalno 15 let (letnik 1998 in starejši).

Za udeležence rekreativnega teka veljajo enaka pravila in propozicije tekmovanja kot za ostale udeležence.

Opozarjamo na pravočasen odhod na start, potrebujete 15 min. z osebnim vozilom (po cesti do Prtovča).

Kategorija	Letnik	Dolžina	V.r.	Kraj, čas starta
R1 Moški posamezno	1998 in starejši	3,8 km	629 m	Prtovč 10:15
R2 Ženske posamezno	1998 in starejše	3,8 km	629 m	Prtovč 10:15
ME Moške ekipe	1998 in starejši	3,8 km	629 m	Prtovč 10:15
ŽE Ženske ekipe	1998 in starejše	3,8 km	629 m	Prtovč 10:15
KE Kombinirane ekipe	1998 in starejši/e	3,8 km	629 m	Prtovč 10:15

NOVO V LETU 2014 NOVO V LETU 2014 NOVO V LETU 2014 NOVO V LETU 2014

DRUŽINSKI TEK

DRUŽINSKI TEK je letošnja novost prireditve »**TEK NA RATITOVEC**«. Namenjen je najmlajšim in njihovim staršem, starim staršem. Štartnine ni. Tek je netekmovalnega, rekreativnega značaja, časi se ne merijo.

Štart teka bo ob 10.30 na glavnem štartno – ciljnem prostoru Na Kresu.

Minimalna udeležba 1 otrok + 1 starš ali stari starš, število članov ekipe navzgor je neomejeno. Starost otrok letnik 2003 in mlajši. V cilj mora družinska ekipa priteči skupaj.

Dolžina proge znaša 700 m. Od štarta poteka proga po cesti v Dašnico do novega lesenega mostu čez potok. Tečemo preko mostička, nato po poti mimo športnega parka kjer se usmerimo levo in se vračamo na izhodišče proti štartno – ciljnemu prostoru. Prijave na dan tekmovanja od 8.00 do 9.30 na prijavnem mestu pred športno dvorano Železniki.

Dovoljena je pomoč otrokom, vleka, nošenje ...

Nagrade: diploma za vsako ekipo z vpisanimi imeni udeležencev, sladko presenečenje, sadje, čaj, pijača v cilju.

Za udeležence družinskega teka veljajo enaka pravila in propozicije tekmovanja kot za ostale udeležence.

Splošne določbe:

- ❖ Tekmovalci nastopajo na lastno odgovornost. Vse udeležence opozarjamo, da so proge zelo zahtevne in da se teka udeležijo primerno pripravljene. V zadnjem delu teka proga poteka po planinski poti, zato pazite na večje skale, ozko pot, zahtevne prehode. Za morebitne poškodbe ali kraje pred, med in po tekmovanju organizator ne odgovarja.
- ❖ S prijavo na tekmovanje udeleženci izjavljajo, da so seznanjeni in se strinjajo s pogoji in pravili tekmovanja, potekom proge ter ostalimi podatki o tekmovanju, ki so objavljeni na internetni strani tekmovanja: <http://www.atletsko-drustvo-zelezniki.si/AK/stran/tek-na-ratitovec>
- ❖ Uporaba pripomočkov (palic, vrvi) ni dovoljena.
- ❖ Tek bo ob vsakem vremenu.
- ❖ Organizator si pridržuje pravico spremembe urnika ali sporeda tekmovanja, o čemer bodo tekmovalci pravočasno obveščeni.
- ❖ Dodatne informacije po tel: **041 747 536 Brane Čenčič**

Več informacij na: <http://www.atletsko-drustvo-zelezniki.si/AK/stran/tek-na-ratitovec>

PUŠLC GORSKIH TEKOV

V letu 2014 drugič, v najlepših krajih na svetu.

Ne pozabite na PUŠLC v letu 2014. Pridno zbirajte rožce in jih 6. septembra spnite v pušlc.

Razpored tekov:	5. KBK (Kopačnica-Blegoš-Kopačnica)	17. 5. 2014
	19. Tek na Ratitovec	8. 6. 2014
	13. gorski maraton 4. občin	21. 6. 2014
	21. gorski tek Ivana Anderleta na Črno prst	6. 9. 2014

MI bomo skrbeli, da z naših tekov odidete dobre volje.



Vabljeni vsi ljubitelji teka

Organizacijski odbor