



35. TEK NA ŠMARNO GORO

POKAL SLOVENIJE V GORSKIH TEKIH – FINALE

SVETOVNI POKAL V GORSKIH TEKIH – FINALE

RAZPIS

ORGANIZATOR: »Tekaški klub Šmarnogorska naveza« v sodelovanju z gostilno Ledinek, Združenjem za gorske teke pri AZS in Svetovno zvezo za gorske teke (WMRA).

DATUM: SOBOTA, 4. OKTOBER 2014

KRAJ: Ljubljana, športni park Policijske akademije v Tacnu pod Šmarno goro (Rocen)

PROGE: dolga proga (proga »C«) poteka po gozdnih poteh Šmarne gore in Grmade; start je na Rocnu; na Grmadi je leteči, na vrhu Šmarne gore pa končni cilj za vse kategorije. Proga »B« ima start pri »Tacenski kapelici«, poteka po zadnjem delu (2,5km) dolge proge; proga »A« ima start na sedlu.

	dolžina	vzponi	spusti	kategorije	start
➤ Proga »A«	0,65 km	100 m	/	1 2	09:55 10:00
➤ Proga »B«	2,5 km	250 m	30 m	3	10:00
➤ Proga »C«	10,0 km	710 m	350 m	4, 5, 6, 7	10:00

Člani nacionalnih ekip bodo startali iz prvega startnega bloka.

Start obeh kratkih prog je na trasi dolge proge; za deklice in dečke bo organiziran odhod na start in sicer za mlajše ob 9:00, za starejše pa ob 9:20.

OZNAKE: proga je po celotni dolžini označena s trakovi, puščicami na papirju in kilometrskimi oznakami, ki kažejo oddaljenost do cilja. Na vseh pomembnejših razpotjih so redarji in zapore s trakovi.

KATEGORIJE:

➤ Proga »A«:	Z1 ml. deklice	M1 ml. dečki	roj. 2003 – 06
	Z2 deklice	M2 dečki	roj. 2001 – 02
➤ Proga »B«:	Z3 st. deklice	M3 st. dečki	roj. 1999 – 00
➤ Proga »C«:	Z4 mladinke	M4 mladinci	roj. 1995 – 98
	Z5 članice	M5 člani	roj. 1975 – 94
Svetovni Pokal	Z6 ml. veteranke	M6 ml. veterani	roj. 1965 – 74
	Z7 st. veteranke	M7 st. veterani	roj. 64 in prej

V tekmovanju za Svetovni pokal veljata samo absolutna moška in ženska kategorija na progi »C«.

PRAVICA NASTOPA – Vsak tekmovalec s podpisom na prijavnici soglaša z razpisom tekmovanja in splošnimi pravili AZS, WMRA in IAAF za organizacijo tekem v gorskih tekih, vključno s politiko boja proti dopingu.

PRIJAVE bo sprejemal organizator na dan prireditve od 8:00 do 9:30 na Rocnu. Startnina je 10€ za dolgo progo in 5 € za kratki progi.

RAZGLASITEV REZULTATOV tekmovanja bo ob 12:30 na vrhu Šmarne gore.

LIMITNI ČAS – tekmovalci, ko bodo prečkali kontrolno točko na Sedlu po 10:40, bodo tu preusmerjeni naravnost na Šmarno goro in bodo v rezultatih navedeni na koncu.

ORGANIZATOR BO ZAGOTOVIL:

- ⇒ spominske medalje za prve tri in pokal za zmagovalca v vsaki kategoriji
- ⇒ spominsko majico za vsakega tekmovalca
- ⇒ fotografijo vsakega tekmovalca
- ⇒ bilten pred tekmovanjem
- ⇒ prevoz opreme s starta na Rocnu na cilj
- ⇒ topli obrok na cilju ter okrepčevalnice na cilju in progi
- ⇒ zdravniško pomoč na progi in na cilju
- ⇒ merjenje časov s čipi z vmesnimi časi na Grmadi in na koncu spusta
- ⇒ izdajo biltena z absolutnimi rezultati ter objavo le teh na spletni strani takoj po tekmovanju
- ⇒ izdajo biltena s celotnimi rezultati ter objavo le teh na spletni strani v dneh po tekmovanju
- ⇒ razglasitev rezultatov s priznanji in nagradami:

Nagrade:	ženske absol.	moški absol.	mladinci, mladinke
1. mesto	500 €	500 €	100 €
2. mesto	300 €	300 €	60 €
3. mesto	200 €	200 €	40 €
4. mesto	130 €	150 €	/
5. mesto	90 €	120 €	/
6. mesto	60 €	100 €	/
7. mesto	40 €	90 €	/
8. mesto	30 €	80 €	/
9. mesto	/	70 €	/
10. mesto	/	60 €	/
11. mesto	/	50 €	/
12. mesto	/	40 €	/
13. mesto	/	30 €	/
Leteči cilj - Grmada	100 €	100 €	30 €
Vsak čas, boljši od dosedanjega rekorda	10 €/sek	10 €/sek	3 €/sek

Pogoj za nagrado za leteči cilj je, da ima tekmovalec zaostanek za končnim zmagovalcem v svoji kategoriji manjši od 10%.

Prvi trije v vsaki kategoriji na obeh kratkih progah prejmejo praktične nagrade.

INFORMACIJE: Tomo Šarf, Nedohova 6, 1133 Lj-Brod; tel: 041 785 859

Gostilna Ledinek, Šmarna gora, 1211 Lj-Šmartno, tel.: (01) 51 16 555

e-mail: tomo.sarf@helios.si

Spletna stran: <http://www.smarnagora.com>

