

SVETOVNI PROTIDOPINŠKI KODEKS  
MEDNARODNI  
STANDARD



LISTA  
PREPOVEDANIH  
SNOVI IN POSTOPKOV

JANUAR 2020



## **Lista prepovedanih snovi in postopkov 2020**

Veljavna od 01. januarja 2020

Izdajatelj:

**Svetovna protidopinška agencija (WADA)**

**[www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)**

Slovenski prevod:

**Slovenska antidoping organizacija (SLOADO)**

**[www.sloado.si](http://www.sloado.si)**

Uradno besedilo Liste prepovedanih snovi in postopkov hrani WADA ter je objavljeno v angleščini in francoščini. V primeru razlik med slovenskim prevodom in izvirnikom v angleški ali francoski verziji, prevlada angleška verzija.

Informacije v Listi prepovedanih snovi in postopkov se lahko kadarkoli spremenijo.

Aktualna različica Liste je na voljo na spletni strani WADA **[www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)**

## **Kaj je WADA?**

Svetovna protidopinška agencija (WADA) je neodvisna mednarodna organizacija odgovorna za promocijo, koordinacijo in nadzor boja proti dopingu v športu v vseh njegovih oblikah.

Vizija WADA je športnikom omogočiti, da tekmujejo v okolju brez dopinga.

## **Kaj je Svetovni protidopinški Kodeks?**

Svetovni protidopinški Kodeks (Kodeks) je temeljna in univerzalna listina, na kateri sloni Svetovni protidopinški program. Cilj Kodeksa je izboljšati uspeh protidopinških prizadevanj s pomočjo splošne uskladitve bistvenih elementov boja proti dopingu. Kodeks je bil oblikovan ob upoštevanju načela sorazmernosti in človekovih pravic.

## **Kaj je Lista prepovedanih snovi in postopkov?**

Lista prepovedanih snovi in postopkov (Lista) je mednarodni standard, ki določa, katere snovi in postopki so prepovedani v športu. Lista se posodablja letno, najnovejša različica je vedno na voljo na spletni strani WADA [www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)

## **Kaj je Slovenska antidoping organizacija?**

Slovenska antidoping organizacija (SLOADO) je neodvisna organizacija, pooblaščenca in dogovorna za sprejemanje in izvajanje protidopinških pravil, protidopinško izobraževanje in ozaveščanje, usmerjanje jemanja vzorcev, upravljanje z rezultati in za izvajanje obravnav na nacionalni ravni.



V SKLADU S ČLENOM 4.2.2. SVETOVNEGA PROTIDOPINGŠKEGA KODEKSA, SE VSE PREPOVEDANE SNOVI OBRAVNAVAJO KOT »SPECIFICIRANE SNOVI« RAZEN SNOVI, KI SO NAVEDENE V RAZREDIH S1, S2, S4.4, S4.5, S6.A IN PREPOVEDANI POSTOPKI M1, M2 IN M3

## SNOVI IN METODE VEDNO PREPOVEDANE

– NA TEKMOVANJU IN IZVEN TEKMOVANJA

### PREPOVEDANE SNOVI

#### S0 NEDOVOLJENE SNOVI

Vsaka farmakološka snov, ki ni imenovana v kateremkoli razredu Liste in ni odobrena od nobene regulatorne zdravstvene ustanove za humano uporabo (zdravila v predkliničnih in kliničnih raziskavah, dizajnerska zdravila, zdravila, ki so odobrena samo za veterinarsko uporabo) je vedno prepovedana.

#### S1 ANABOLIČNI AGENSI

Anabolični agensi so prepovedani

##### 1. ANABOLIČNI ANDROGENI

**STERIODI (AAS)** vneseni v organizem, vključno z, a ne omejeno samo na:

**1-Androstendiol** ( $5\alpha$ -androst-1-en- $3\beta$ , $17\beta$ -diol);

**1-Androstendion** ( $5\alpha$ -androst-1-en-3, $17$ -dion);

**1-Androsteron** ( $3\alpha$ -hidroksi- $5\alpha$ -androst-1-en-17-on);

**1-Epiandrosteron** ( $3\beta$ -hidroksi- $5\alpha$ -androst-1-en-17-on)

**1-Testosteron** ( $17\beta$ -hidroksi- $5\alpha$ -androst-1-en-3-on);

**4-Androstendiol** (androst-4-en- $3\beta$ , $17\beta$ -diol)

**4-Hidroksitestosteron**

( $4,17\beta$ -dihidroksiandrost-4-en-3-on)

**5-Androstendion** (androst-5-en-3, $17$ -dion);

**7 $\alpha$ -Hidroksi-DHEA;**

**7 $\beta$ -Hidroksi-DHEA;**

**7-Keto-DHEA;**

**19-Norandrostendiol** (estr-4-en-3, $17$ -diol);

**19-Norandrostendion** (estr-4-en-3, $17$ -dion);

**Androstanolon** ( $5\alpha$ -dihidrottestosteron,  $17\beta$ -hidroksi- $5\alpha$ -androstan-3-on);

**Androstendiol** (androst-5-en- $3\beta$ , $17\beta$ -diol);

**Androstendion** (androst-4-en-3, $17$ -dion);

**Bolasteron;**

**Boldenon;**

**Boldion** (androsta-1,4-dien-3, $17$ -dion);

**Danazol** ([1,2]oksazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-in- $17\alpha$ -ol);

**Dehidroklormetiltestosteron** (4-kloro- $17\beta$ -hidroksi- $17\alpha$ -metilandrosta-1,4-dien-3-on);

**Dezoksimetiltestosteron** ( $17\alpha$ -metil- $5\alpha$ -androst-2-en- $17\beta$ -ol in  $17\alpha$ -metil- $5\alpha$ -androst-3-en- $17\beta$ -ol);

**Drostanolon;**

**Epiandrosteron** ( $3\beta$ -hidroksi- $5\alpha$ -androstan-17-on);

**Epi-dihidrottestosteron** ( $17\beta$ -hidroksi- $5\beta$ -androstan-3-on)

**Epitestosteron**

**Etilestrenol** (19-norpregna-4-en- $17\alpha$ -ol);

**Fluoksimesteron;**

**Formebolon;**

**Furazabol** ( $17\alpha$ -metil [1,2,5]

oksadiazolo[3',4':2,3]- $5\alpha$ -androstan- $17\beta$ -ol);

**G**estrinon;  
**K**alusteron;  
Klostebol;  
**M**estanolon;  
Mesterolon;  
Metandienon (17 $\beta$ -hidroksi-17 $\alpha$ -metilandrosta-1,4-dien-3-on);  
Metenolon;  
Metandriol;  
Metasteron (17 $\beta$ -hidroksi-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimetil-5 $\alpha$ -androstan-3-on);  
Metildienolon (17 $\beta$ -hidroksi-17 $\alpha$ -metilestra-4,9-dien-3-on);  
Metilklostebol ;  
Metil-1-testosteron (17 $\beta$ -hidroksi-17 $\alpha$ -metil-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-on);  
Metilnortestosteron (17 $\beta$ -hidroksi-17 $\alpha$ -metilestr-4-en-3-on);  
Metiltestosteron;  
Metribolon (metiltrienolon, 17 $\beta$ -hidroksi-17 $\alpha$ -metilestra-4,9,11-trien-3-on);  
Miboleron;  
**N**androlon (19-nortestosteron);  
Norboleton;  
Norklostebol (4-kloro-17 $\beta$ -ol-estr-4-en-3-on);  
Noretandrolon;  
**O**ksabolon;  
Oksandrolon;  
Oksimesteron;  
Oksimetolon;  
**P**rasteron (dehidroepiandrosteron, DHEA, 3 $\beta$ -hidroksiandrost-5-en-17-on);  
Prostanozol (17 $\beta$ -[[tetrahidropiran-2-il]oksi]-1'Hpirazolo[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androstan);  
**Q**uinbolon;  
**S**tanozolol;  
Stenbolon;  
**T**estosteron;  
Tetrahydrogestrinon (17-hidroksi-18 $\alpha$ -homo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-on);  
Trenbolon (17 $\beta$ -hidroksiestr-4,9,11-trien-3-on);

In ostale snovi s podobno kemijsko strukturo ali podobnim biološkim učinkom.

## 2. OSTALI ANABOLIČNI STEROIDI

### **Vključno z, a ne omejeno samo na:**

Klenbuterol, selektivni androgen receptorje modulatorji (SARMs, n.pr. andarin, LGD-4033, enobosarm (ostarin) in RAD140), tibolon, zeranol in zilpaterol.

### **S2 PEPTIDNI HORMONI, RASTNI DEJAVNIKI, SORODNE SNOVI IN POSNEMOVALCI**

Naslednje snovi, in ostale snovi s podobno kemijsko strukturo ali biološkim učinkom so prepovedane:

1. Eritropoetini (EPO) in agensi, ki vplivajo na eritropoezo, vključno z, a ne omejeno samo na:
  - 1.1 Eritropoetin – Receptor agonisti, n.pr. Darbepoietin (dEPO); Eritropoietini (EPO); Na EPO osnovani derivati (npr. EPO-Fc; metoksi polietilen glikol-epoetin beta (CERA)); EPO-mimetični peptidi in njihovi derivati (n.pr. CNTO 530, peginesatid).
  - 1.2 Hipoksia-inducirajoči faktor (HIF) stabilizatorji, n.pr. kobalt; daprodustat (GSK1278863); molidustat (BAY 85-3934); roksadustat (FG-4592); vadadustat (AKB-6548); ksenon.
  - 1.3 GATA inhibitorji, n.pr. K-11706.

- 1.4** Transformirajoči rastni faktor- $\beta$  (TGF- $\beta$ ) signalni inhibitorji, n.pr. lupatercept; sotatercept.
- 1.5** Neeritropoetski EPO-Receptorje agonisti, n.pr. asialo EPO; Karbamilat EPO CEPO).
- 2.** Peptidni hormoni in njihovi sproščujoči dejavniki
- 2.1** Horionski gonadotropin (CG) in luteinizirajoči hormon (LH) in njihovi sproščajoči dejavniki, n.pr. buserelin, deslorelin, gonadorelin goserelin, leuprorelin nafarelin in triptorelin;
- 2.2** Kortikotropini in njihovi sproščajoči dejavniki, n.pr. kortikorelin;
- 2.3** Rastni hormon (GH), njegovi deli molekule in sproščajoči dejavniki vključno z, a ne omejeno samo na:  
Deli molekule rastnega hormona n.pr. AOD-9604 in hGH 176-191; Rastni hormon sproščajoči hormon (GHRH) in njegovi analogi, n.pr. CJC- 1293, CJC-1295, sermorelin in tesamorelin; Rastni hormon sekretagogi (GHS), n.pr. grelin in posnemovalci grelina, n.pr. anamorelin, ipamorelin, macimorelin in tabimorelin; Rastni hormon sproščajoči peptidi (GHRPs), n.pr. aleksamorelin, GHRP-1, GHRP-2 (pralmorelin), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 in

eksdamorelin (heksarelin).

- 3.** Rastni dejavniki in modulatorji rastnih dejavnikov, vključno z, a ne omejeno samo na:  
**F**ibroblastni rastni dejavniki (FGF);  
**H**epatocite rastni dejavnik (HGF);  
**I**nzulinu podobni rastni dejavniki [Insulin-like Growth Factor-1 (IGF-1)] in analogi;  
**M**ehano rastni dejavniki (MGF);  
**T**imozin- $\beta$ 4 in derivati, n.pr. TB-500; Trombocitni rastni dejavnik (PDGF);  
**Ž**ilno-endoteljski rastni dejavnik [Vascular-Endothelial Growth Factor (VEGF)]

in drugi rastni dejavniki ali modulatorji rastnih dejavnikov, ki učinkujejo na sintezo/degradacijo v mišicah, tetivah in ligamentih vaskularizacijo, izkoriščanje energije, sposobnost regeneracije ali preklapljanje proteinov v mišicah.

**S3**

### BETA-2-AGONISTI

Vsi beta-2-agonisti, vključujoč vse optične izomere, n.pr. d- in l- kjer je to relevantno, so prepovedani. Vključno z, a neomejeno samo na:

- F**enoterol;  
**F**ormoterol;  
**H**igenamin;  
**I**ndacaterol;  
**O**lodaterol;  
**P**rocaterol;  
**R**eproterol;  
**S**albutamol;  
**S**almeterol;  
**T**erbutalin;  
**T**retokvinol (trimetokvinol)  
**T**ulobuterol;  
**V**ilanterol.

#### Razen:

- Inhaliran salbutamol: maksimalno 1600 mcg v 24 urah v dozah, ki ne presegajo 800 mcg vsakih 12 ur;
- Inhaliran formoterol: maksimalna

aplicirana doza je 54 mcg v roku 24 ur);

- Inhaliran salmeterol: maksimalno 200 mcg na 24 ur.

Prisotnost salbutamola v urinu v koncentraciji več kot 1000 ng/ml ali formoterol več kot 40 ng/ml se ne jemlje kot terapijska uporaba in se jo jemlje kot »pozitivna analitična ugotovitev«, če športnik s kontrolirano farmakokinetično študijo dokaže, da je bil pozitiven rezultat posledica terapijske inhalacije maksimalne dovoljene doze.

## S4 HORMONI IN METABOLIČNI MODULATORJI

Naslednji hormoni in metabolični modulatorji so prepovedani:

1. Aromatazni inhibitorji vključno z, a ne omejeno samo na:
  - 2-Androstenol** (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-ol);
  - 2-Androstenon** (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-on);
  - 3-Androstenol** (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-ol);
  - 3-Androstenon** (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-on);
  - 4-Androsten-3,6,17 trione** (6-oxo);
  - Aminoglutetimid**;
  - Anastrozol;
  - Androsta-1,4,6-trien-3,17-dion (androstatriendion);
  - Androsta-3,5-dien-7,17-dion (arimistan);
  - Eksemestan**;
  - Formestan**;
  - Letrozol**;
  - Testolakton**.
2. Selektivni modulatorji estrogenskih receptorjev (SERM) vključno z, a ne omejeno samo na:
  - Bazedoksifen**;

**Ospemifen**;  
**Raloksifen**;  
**Tamoksifen**;  
**Toremifen**.

3. Ostale anti-estrogenske snovi vključno z, a ne omejeno samo na:
  - Ciklofenil**;
  - Fulvestrant**;
  - Klomifen**;
4. Agensi, ki preprečujejo aktivacijo aktivin receptorja IIB, vključno z, a ne omejeno samo na:
  - Aktivin A-nevtralizirajoča protitelesa**;
  - Aktivin receptor IIB kompetitorji** kot: Razpadni aktivin receptorji (n.pr. ACE-031); Anti-aktivin receptor IIB protitelesa (n.pr. bimagrumab);
  - Miostatin inhibitorji** kot: Agensi, ki zmanjšujejo ekspresijo miostatina; Miostatin-vezoči proteini (n.pr. folistatin, miostatin propeptid); Miostatin-neutralizirajoča protitelesa (n.pr. domagrozumab, landogrozumab, stamulumab).
5. Metabolični modulatorji:
  - 5.1 Aktivatorji AMP-aktivirane protein kinaze (AMPK), n.pr. AICAR, SR9009; in agonisti Peroksizom Proliferator Aktiviranega Receptorja  $\delta$  (PPAR $\delta$ ), n.pr. 2-[2-metil-4-[[4-metil-2-[4-(trifluormetil)fenil] tiazol-5-il]metiltio]fenoksi] očetna kislina (GW1516, GW 501516);
  - 5.2 Inzulini in inzulinski mimetiki;
  - 5.3 Meldonium;
  - 5.4 Trimetazidin.

## S5 DIURETIKI IN MASKIRNI AGENSI

Navedeni diuretiki in maskirni agensi so prepovedani, kot tudi ostale snovi s podobno kemijsko strukturo ali podobnim biološkim učinkom.

### Vključno z, a ne omejeno samo na:

- Dezmpresin; probenecid; plazma ekspanderji, n.pr. intravenozna aplikacija albumina, dekstrana, hidroksiethyl škroba in manitola.
- Acetazolamid; amilorid; bumetanid; etakrinska kislina; furosemid; indapamid; kanrenon; klortalidon; metolazon; spironolakton; tiazidi, n.pr. bendroflumetiazid, hidroklortiazid in klorotiazid; triamteren in vaptani, n.pr. tolvaptan.

### Razen:

- Drospirenon; pamabrom; in oftalmična uporaba karboanhidraznih inhibitorjev (npr. dorzolamid, brinzolamid).
- Lokalna aplikacija felipresina pri zobni anesteziji.

Določitev katerekoli naštetih snovi v vzorcu športnika: formoterol, salbutamol, katin, efedrin, metilefedrin in pseudoefedrin skupaj z diuretikom ali maskirnim agensom, bo tretirana kot »pozitivni analitični rezultat«, razen če športnik nima veljavne terapevtske izjeme za konkretno snov in diuretik ali maskirni agens. To velja za ves čas ali za testiranje na tekmovanju.

## PREPOVEDANE METODE

### M1 MANIPULACIJA S KRVJO IN KRVNIMI KOPONENTAMI

#### Prepovedano je naslednje:

1. Transfuzija kakršnekoli avtologne, alogene (homologne) ali heterologne krvi, eritrocitov, eritrocitnih produktov vseh izvorov.
2. Umetno vzpodbujanje privzema, transporta in sproščanja kisika. Vključno z, a ne omejeno samo na: perfluorokemikalije; efaproksiral (RSR13) in modificirani hemoglobinski pripravki, n.pr. na hemoglobinu osnovani nadomestki in mikroinkapsulirani hemoglobinski produkti razen dodatnega kisika.
3. Vsaka fizikalna ali kemična intravaskularna manipulacija krvi ali krvnih komponent.

### M2 FIZIČNA IN KEMIČNA MANIPULACIJA

#### Prepovedano je naslednje:

1. Ponarejanje ali poskus ponarejanja vzorca za kontrolo dopinga z namenom da se spremeni celovitost in veljavnost vzorca. Vključno z, a ne omejeno samo na: Zamenjava urina in/ali ponarejanje, n.pr. dodatek proteaz.
2. Intravenske infuzije in /ali injiciranje več kot 100 ml tekočine v teku 12 ur razen za tiste, ki so jo zakonito prejeli v okviru sprejema v bolnišnico, kirurških postopkov ali kliničnih diagnostičnih preiskav.



**M3****GENSKI DOPING**

**Prepovedano je naslednje zaradi potenciala na vpliv športnega dosežka:**

1. Uporaba nukleinskih kislin ali analogov nukleinskih kislin, ki lahko motijo genomsko sekvenco in/ali
2. Uporaba normalnih ali gensko spremenjenih celic.

transkripcijsko na kakeršenkoli način. To vključuje, a ni omejeno samo na urejanje genov, utišanje genov in tehnologije za prenos genov..

## SNОВI IN METODE PREPOVEDANE NA TEKMOVANJU

**KOT DODATEK RAZREDOM S0 DO S5 IN M1 DO M3, SO NA TEKMOVANJU PREPOVEDANI TUDI NASLEDNJI RAZREDI SNOVI.**

**S6****POŽIVILA**

Vsa poživila, vključujoč vse optične izomere, npr. d- ali l-, kjer je to relevantno, so prepovedana.

**Poživila so:**

**a: Nespecificirana poživila**

Adrafinil;  
 Amfepramon;  
 Amfetamin;  
 Amfetaminil;  
 Amifenazol;  
 Benfluoreks;  
 Benzilpiperazin;  
 Bromantan;  
 Fencamin;  
 Fendimetrazin;  
 Fenetilin;  
 Fenfluramin;  
 Fenproporeks;  
 Fentermin;  
 Fonturacetam-[4-fenilpiracetam (karfedon)];  
 Furfenoreks;  
 Klobenzoreks;

Kokain;  
 Kropropamid;  
 Krotetamid;  
 Lisdeksamfetamin;  
 Mefenoreks;  
 Mefentermin;  
 Mesocarb;  
 Metamfetamin(d-);  
 p-Metilamfetamin;  
 Modafinil;  
 Norfenfluramin;  
 Prenilamin;  
 Prolintan.

Poživilo, ki ni izrecno navedeno v tem poglavju je specificirana snov.

**b: Specificirana snov.**

Vključno z, a ne omejeno samo na:

**3-Metillheksan-2-amine** (1,2dimetilpentilamin);  
**4-Metilheksan-2-amin** (metilheksanamin);  
 4-Metilpentan-2-amin(1,3dimetilbutilamin);  
**5-Metilheksan-2-**

amin(1,4dimetilpentilamin);  
**B**enzfetamin;  
**D**imetilamfetamin;  
**E**fedrin\*\*\*;  
 Epinefrin\*\*\*\* (adrenalin);  
 Etamivan;  
 Etilamfetamin;  
 Etilefrin;  
**F**amprofazon;  
 Fenbutrazat;  
 Fencamfamin;  
 Fenetilamin in njegovi derivati;  
 Fenmetrazin;  
 Fenprometamin;  
**H**eptaminol;  
 Hidroksiamfetamine  
 (parahidroksiamfetamin);  
**I**zometepten;  
**K**atin\*\*;  
 Katinon in analogi, n.pr. mefedron,  
 metedron, in  $\alpha$ -pirolidinovalerofenon;  
**L**evmetamfetamin;  
**M**eklofenoksat;  
 Metilendioksiamfetamin;  
 Metilefedrin\*\*\*;  
 Metilheksanamin (dimetilpentilamin);  
 Metilfenidat;  
**N**iketamid;  
 Norfenefrin;  
**O**ktopamin;  
 Oksilofrin (metilsinefrin);  
**P**emolin;  
 Pentetrazol;  
 Propilheksedrin;  
 Pseudoefedrin\*\*\*\*\*;  
**S**elegilin;  
 Sibutramin;  
 Strihnin;  
**T**enamfetamin  
 (metilendioksiamfetamin);  
 Tuaminoheptan;

In ostale snovi s podobno kemijsko strukturo ali podobnimi biološkimi učinki.

## Razen:

- Klonidin
- Imidazolovi derivati za topično/oftalmološko aplikacijo in tista poživila vključena v 2020 Monitoring Program\*.

- \* Bupropion, kofein, nikotin, fenilefrin, fenilpropanolamin, pipradrol, in sinefrin. Te snovi so vključene v 2018 Monitoring Program in se ne tretirajo kot prepovedane snovi.
- \*\* Katin: Prepovedan če je koncentracija v urinu večja kot 5 mcg/ml.
- \*\*\* Efedrin in metilefedrin. Prepovedani, če je koncentracija kateregakoli v urinu večja kot 10 mcg/ml.
- \*\*\*\* Epinefrin (adrenalin): Ni prepovedan ob lokalni aplikaciji, n.pr. nazalna, oftalmološka, ali aplikacija skupaj z lokalnimi anestetiki.
- \*\*\*\*\* Pseudoefedrin. Prepovedan, če je koncentracija v urinu večja kot 150 mcg/ml.

---

**S7 NARKOTIKI**  
**Naslednji narkotiki, vključujoč vse optične izomere (npr.: d- in l-, kjer je relevantno), so prepovedani:**

**B**uprenorfin;  
**D**ekstromoramid;  
 Diamorfin (heroin);  
**F**entanil in njegovi derivati;  
**H**idromorfon;  
**M**etadon;  
 Morfin;  
**N**ikomorfin;  
**O**ksikodon;  
 Oksimorfon;  
**P**entazocin;  
 Petidin.

## S8 KANABINOIDI

Vsi naravni in sintetični kabinoidi so prepovedani, n.pr.:

- V kanabisu (hašiš, marihuana) in proizvodi iz kanabisa
- Naravni in sintetični tetrahidrokanabionoidi(THC)
- Sintetični kanabinoidi, ki posnemajo učinke THC

Razen:

- kanabidiol.

## S9 GLUKOKORTIKOIDI

Vsi glukokortikoidi so prepovedani z oralno, intravenozno, intramuskularno in rektalno aplikacijo. Vključno z, a ne omejeno samo na:

Betametazon;  
Budenozid;  
Kortizon;  
Deflazakort;  
Deksametazon;  
Flutikazon;  
Hidrokortizon;  
Metilprednizolon;  
Prednizolon;  
Prednizon;  
Triamcinolon.

# SNOVI PREPOVEDANE V DOLOČENIH ŠPORTIH

## P1 BETA BLOKATORJI

Beta blokatorji so prepovedani samo na tekmovanju v navedenih športih, če pa je posebno označeno, pa tudi izven tekmovanja.

- Avtomobilizem (FIA)
- Biljard (vse discipline) (WCBS)
- Golf (IGF)
- Lokostrelstvo (WA)\*
- Pikado (WDF)
- Podvodni šport (CMAS) - apneja z ali brez plavuti, dinamična apneja z in brez plavuti, potapljanje na dah, Jump Blue apneja, podvodnem ribolovu, statične apneje, streljanje v tarčo in variabilni apneji
- Smučanje/Snowboard (FIS) v smučarskih skokih, freestyle aerals/halfpipe in snowboard halfpipe/big air
- Streljanje (ISSF, IPC)\*

\*Prepovedani tudi izven tekmovanja. Vključno z, a ne omejeno samo na:

Acebutolol;  
Alprenolol;  
Atenolol;  
Betaksolol;  
Bisoprolol;  
Bunolol;  
Celiprolol;  
Ezmlolol;  
Karteolol;  
Karvedilol;  
Labetalol;  
Metipranolol;  
Metoprolol;  
Nadolol;  
Oksprenolol;  
Pindolol;  
Propranolol;  
Sotalol;  
Timol

## 2020 MONITORING PROGRAM\*

Naslednje snovi so uvrščene v Monitoring program 2020:

1. Anabolični agensi: na in izven tekmovanja: ecdisteron
2. Beta-2-agonisti: na in izven tekmovanja: vsaka kombinacija  $\beta$ -2-agonistov
3. 2-etillsulfanil-1H benzimidazol (bemetil): na in izven tekmovanja
4. Stimulansi: samo na tekmovanju: buprion, kofein, nikotin, fenilefrin, fenilpropanolamin, pipradrol in sinefrin

5. Narkotiki: na in izven tekmovanja: kodein, hidrokodon in tramadol
6. Glukokortikoidi: samo na tekmovanju (vse aplikacije razen: oralno, intravensko, intramuskularno ali rektalno) in zunaj tekmovanja (vse vrste aplikacij)

\*WADA kodeks v 4.5 členu pravi:  
»WADA, po posvetovanju s podpisniki in vladami vzpostavi Monitoring program za snovi, ki niso na listi za katere želi ugotoviti vzorce zlorabe v določenih športih.«

## POVZETEK SPREMEMB LISTE 2020

Snovi in metode, ki so prepovedane ves čas (Na tekmovanju in izven tekmovanja)

### Prepovedane snovi

#### S1 Anabolični Agensi

1. Anabolični androgeni steroidi (AAS)
  - Poddelitev anaboličnih androgenih steroidov (AAS) v 'a. eksogena "in., b. endogena "je odstranjena in vsi AAS so združeni v en razred. Prepovedane snovi v S1 so še vedno iste, imamo pa dve dodatni snovi (metilklostebol in 1-epiandrosteron), ki sta na novo vključeni. Ta sprememba je

odraz dejstva, da so vsa anabolična zdravila, kadar jih dajemo eksogeno prepovedana in se tako S1 uskladi z oostalimi razredi seznama, kjer ne ločimo endogenega od eksogenega vnosa. Določitev izvora snovi (tj. ali so endogene ali eksogene) je kot prej urejeno z ustreznim tehničnim dokumentom TD2019IRMS ali kateri koli drugim uporabnim tehničnim dokumentom (npr. TD2019NA) ali tehničnim pismom.

#### 2. Ostali agensi

- LGD-4033 je sedaj naveden z običajno uporabljenim imenom, ligandrol.

# TERAPEVTSKE IZJEME

## Kaj je terapevtska izjema (TI)?

Terapevtska izjema je v namene zdravljenja izdana odločba za uporabo snovi ali postopkov iz Liste prepovedanih snovi in postopkov. Športniki so lahko bolni ali imajo bolezensko stanje, katerega zdravljenje zahteva uporabo zdravil ali posebnih postopkov. Če so te zdravilne učinkovine ali postopki na Listi prepovedanih snovi in postopkov, morajo zaprositi za terapevtsko izjemo (TI), ki jim dovoljuje uporabo teh zdravil in postopkov.

Pravila za obravnavo prošenj za terapevtsko izjemo in njihovo podelitev so opredeljena v WADA Mednarodnih standardih za terapevtske izjeme in so enaka za vse športnike, ne glede na to, s katerim športom se ukvarjajo in od kod prihajajo.

## Kdo mora zaprositi za TI?

Za terapevtsko izjemo morajo zaprositi vsi:

- kategorizirani športniki, opredeljeni skladno s pogoji in merili OKS – ZŠZ,
- člani državnih reprezentanc v določeni športni panogi,
- registrirani športniki v moštveni športni panogi, ki tekmujejo na najvišjem nivoju uradnega tekmovalnega sistema športne panoge.

## Kdaj zaprositi za TI?

Športnik mora za TI zaprositi takoj, ko mu je predpisano zdravljenje s prepovedanimi snovmi in / ali postopki in še preden prične z zdravljenjem.

## Kako zaprositi za TI?

Za terapevtsko izjemo morajo športniki zaprositi pri Odboru za podeljevanje TI pri SLOADO. Športnik mora:

1. Natisniti obrazec za vložitev prošnje za podelitev TI, ki se nahaja na spletni strani SLOADO.
2. Od osebnega zdravnika prejeti napotnico za pregled pri zdravniku specialistu za posamezno področje.
3. Zdravnik specialist naj po potrjeni diagnozi (zdravniški pregled, opravljene specifične preiskave) izpolni obrazec za terapevtsko izjemo.
4. Športnik izpolnjeni obrazec za terapevtsko izjemo skupaj s celotno medicinsko dokumentacijo (dosedanje bolezni, opravljeni pregledi, rezultati preiskav) pošlje na SLOADO (SLOADO, Ljubljana, Celovška cesta 25, 1000 Ljubljana; terapevtske-izjeme@sloado.si).
5. SLOADO športnika v roku 21 dni obvesti, ali mu je bila podeljena TI.

Do prejema odločbe o TI športnik ne sme uporabljati prepovedanih snovi ali postopkov.

Posebna pravila veljajo za olimpijske igre, kjer morajo športniki preko Olimpijskega komiteja Slovenije predložiti obstoječo terapevtsko izjemo v obravnavo medicinski komisiji Mednarodnega olimpijskega komiteja.

*Obrazec za pridobitev terapevtske izjeme in natančna navodila so na voljo na [www.sloado.si](http://www.sloado.si)*

# ŽVIŽGAVKA

SLOADO poziva vsakogar, ki bi imel kakršnekoli informacije o kršitvah protidopinških pravil, da izpolni anonimno prijavo. Vse informacije, ki jih boste posredovali kot tudi vaši osebni podatki, bodo obravnavane striktno zaupno.

Vse informacije imajo izreden pomen, zato vas prosimo, da navedete čim več podrobnosti o dopinški aktivnosti; za kakšno dopinško aktivnost gre, ime oseb, ki so vključene, kje in kdaj se je to zgodilo, ...

Nepravilnosti v športu lahko prijaviš na [www.sloado.si](http://www.sloado.si)

ŽVIŽGAVKA



Javi  
nepravilnosti  
v športu.



**Kontaktni podatki:**

**SLOADO**  
**Slovenska antidoping organizacija**  
**Celovška 25**  
**1000 Ljubljana**  
**Slovenija / Evropa**

Telefon: +386 1 230 60 10  
Fax: +386 1 230 60 11  
E-pošta: [antidoping@sloado.si](mailto:antidoping@sloado.si)



# SLOADO

SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA  
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

[www.sloado.si](http://www.sloado.si)

