

# Triathlon di Ancarano

## Breve descrizione

Discipline: acquathlon per bambini »Cici«, super sprint triathlon, sprint triathlon

Data: 26.5.2018

Luogo: Spiaggia MNZ, Ancarano – Punta Grossa

## Il percorso

Il percorso di nuoto viene effettuato nei pressi della Punta Grossa di Ancarano, precisamente sulla spiaggia MNZ. Il percorso in bicicletta viene effettuato dalla piazzetta fino a Valdoltra tornando indietro fino al confine con l'Italia, il percorso di corsa viene effettuato tra i vitigni di Punta Grossa.

Lo spazio per il cambio verrà situato sulla spiaggia MNZ di Punta Grossa

- "Cici" acquathlon per bambini: 50m di nuoto e 500m di corsa; 200m di nuoto e 1000m di corsa
- Super sprint /triathlon per tutti: 300m di nuoto, 9 km di bici , 2km di corsa
- Sprint Triathlon: 750m di nuoto e 18 km di bici e 5 km di corsa

## Il Programma:

ore 8:00 – apertura delle Iscrizioni

ore 9:30 – Camminata nordica 1

ore 10:00 - Camminata nordica 2 e 3

ore 9:30-13:00 – Saluto al sole: Yoga e pilates sulla spiaggia

ore 10:00 – Corsa di beneficenza

ore 10:45 - Presentazione dei percorsi ai partecipanti per "cici" aquathlon

ore 11:00 – 14:00 - Scuola di corsa con Urban Praprotnik,

ore 11:15 – "Cici" acquathlon 1

ore 11:30 – "Cici" acquathlon 2

ore 12:00 - Comunicazione dei risultati per entrambi gli acquathlon per bambini ("Cici")

ore 12:00 -12:30 – Apertura dello spazio per il cambio

ore 12:30 - Presentazione – Brifing per il Super Sprint Triathlon

ore 13:00 – Super Sprint Triathlon

ore 14:30 – Premiazione dei vincitori per il Super Sprint Triathlon

ore 15:00 – Presentazione – Brifing per lo Sprint Triathlon

ore 14:30- 15:00 - Apertura dello spazio per il cambio

ore 15:30 – Inizio Sprint Triathlon

ore 17:00 - Premiazione dei vincitori per lo Sprint Triathlon

ore 19:00- 24:00 – Concerto sulla spiaggia

### **Le Iscrizioni:**

Le iscrizioni precedenti alla data dell'evento si potranno effettuare tramite il collegamento internet fino al 24.5.2018. Quest'ultime saranno valide solamente a pagamento dell'iscrizione effettuato.

Non appena effettueranno la registrazione online i partecipanti riceveranno la bolletta con l'importo da saldare tramite e-mail.

- 5 Euro - cici acquathlon
- 20 Euro – super sprint triathlon
- 25 Euro – sprint triathlon
- 40 Euro – super sprint triathlon a staffetta (3 partecipanti)
- 50 Euro - sprint triathlon a staffetta ( 3 partecipanti)

Campionato universitario statale: Sprint triathlon 10 eur

Le iscrizioni potranno essere effettuate anche il giorno dell'evento

- 10 Euro - cici acquathlon
- 25 Euro – super sprint triathlon
- 30 Euro – sprint triathlon
- 50 Euro – super sprint triathlon a staffetta (3 partecipanti)
- 60 Euro - sprint triathlon a staffetta ( 3 partecipanti)

Campionato universitario statale: Sprint triathlon 15 eur

### **I premi:**

- I primi tre nelle categorie riceveranno una medaglia, anche tutti i partecipanti dell'acquathlon per bambini ne riceveranno una
- Ogni partecipante ha diritto a un pasto caldo e ad un piccolo omaggio
- Vari premi

Categorie per il 2018

Categoria di competizione	Anni compiuti nel 2018	Data di nascita
I piu' piccoli - Cici	7 e 9 anni	2009-2011
Bambini e bambine piu' piccoli	10 e 11 anni	2007-2008
Bambini e bambine di eta' media	12 e 13 anni	2005-2006
Cadetti	14 e 15 anni	2003-2004
(Adolescenti)	16 e 17 anni	2001-2002
Giovani	18 e 19 anni	1999-2000
Iscritti al primo gruppo	20 e 29 anni	1987-1998
Iscritti al secondo gruppo	30 e 39 anni	1979-1988
Veterani gruppo I	40 e 44 anni	1974-1978
Veterani gruppo II	45 e 49 anni	1969-1973
Veterani gruppo III	50 e 54 anni	1964-1968
Veterani gruppo IV	55 e 59 anni	1959-1963
Veterani gruppo V	60 e 64 anni	1954-1958
Veterani gruppo VI	65 e 69 anni	1949-1953
Veterani gruppo VII	70 e piu' anni	1948 e piu' anziani