



VIPAVA VALLEY CROSS FESTIVAL

2. Cross duathlon 2018

Sabato, 16. giugno 2018, lago di Vogršček

e

6. Cross triathlon 2018

Domenica, 17. giugno 2018, lago di Vogršček

- **SUPER SPRINT CROSS DUATHLON PER TUTTI e STAFFETE:**
2km corsa/8km MTB bicicletta/1km corsa;
- **SPRINT CROSS DUATHLON:**
4km corsa/15km MTB bicicletta/2km corsa;

- **SUPER SPRINT CROSS TRIATHLON PER TUTTI e STAFFETE:**
200m nuoto/8km MTB bicicletta/2km corsa;
- **SPRINT CROSS TRIATHLON:**
750m nuoto/15km MTB bicicletta/4km corsa;

Organizzatore

TRIATHLON CLUB AJDOVSCINA, Ulica Milana Klemenčiča 5, 5270 Ajdovscina e FEDERAZIONE TRIATHLON SLOVENA

Comitato organizzatore e direzione di gara: Uroš Medvedec cell.: 00386 41 377 446

Delegato TZS: Mitja Dečman

Contatto: Uroš Medvedec, cell.: 00386 41 377 446, e-pošta: uros.medvedec@gmail.com

Iscrizioni sul sito web: preiscrizioni www.prijavim.se entro il 14. giugno 2018 o al giorno dell'evento

Quota d'iscrizione

Categoria	Preiscrizione (entro il 14. giugno)	Al giorno della gara
SUPER SPRINT CROSS DUATHLON/ CROSS TRIATHLON	15 EUR	20 EUR
STAFFETE SUPER SPRINT CROSS DUATHLON/CROSS TRIATHLON	40 EUR	50 EUR
SPRINT CROSS DUATHLON/CROSS TRIATHLON	20 EUR	25 EUR
SPRINT CROSS DUATHLON + CROSS TRIATHLON	35 EUR	50 EUR

- Il termine ultimo per il pagamento della preiscrizione è giovedì, 14. giugno 2018. Il giorno dell'evento i prezzi sono più alti.
- Indirizzo: TRIATHLON KLUB AJDOVŠČINA
ULICA MILANA KLEMENČIČA 5
5270 AJDOVŠČINA
SLOVENIA
Riferimento: VIPAVA VALLEY X FESTIVAL - nome e cognome
Conto corrente: SI56 6400 0940 2030 173 Hranilnica Vipava
- Tutti i concorrenti che non possiedono una licenza presso Federazione Slovena di Triathlon (TZS) devono, prima di gara, acquistare una licenza giornaliera (3 eur). La licenza si acquista il giorno dell'evento al ritiro dei chip .

Premi:

- **I premi in denaro per i primi tre nelle categorie Assoluto sprint cross duathlon + sprint cross triathlon uomini e donne (100 eur, 50 eur, 25 eur).**
- Coppe per i primi tre nelle categorie Assoluto e per tutte le Staffete.
- Tutti i concorrenti ricevono le medaglie.
- Sacchetto regalo e pasta calda per tutti i partecipanti iscritti.

In generale:

- Si gareggia secondo le regole TZS, sotto la propria responsabilità.
- È obbligatorio l'uso del casco.
- È obbligatorio l'uso della bicicletta MTB.

Programma dell'evento

Ora	Attività
11:00-13:30	Iscrizioni e ritiro dei chip e dei numeri
13:15-13:45	Area aperta di scambio per Super sprint cross duathlon/triathlon e staffete
13:45	Meeting informativo, presentazione del percorso di gara Super sprint
14:00	Start Super sprint cross duathlon/triathlon e staffete
15:45	Meeting informativo, presentazione del percorso di gara Sprint cross duathlon/triathlon
16:00	Start Sprint cross duathlon/triathlon uomini e donne
18:00	Annuncio dei risultati per tutte le categorie
od 15:30	Pasto calda per tutti i partecipanti iscritti
14:00-17:30	Animazione per dei bambini

Presentazione del percorso

Vipava Valley Cross Festival si terrà presso il lago Vogršček, vicino l'autostrada ad H4 Razdrto-Vrtojba (uscita Selo, Črniče), Sabato e Domenica, 2018/06/17 e 18, 10:00-18:00 ore. Microclima della regione offre giornate di sole. La lunga e calda estate permette di nuotare senza neoprene fino a ottobre. Nuotare nel lago, andare in mountain bike tecnicamente meno impegnativa strada forestale, corsa circolare lungo il lago fino l'arrivo è ciò che offre un'esperienza indimenticabile per ogni partecipante.

La gara è a causa della posizione eccellente e la data dei luoghi di rappresentazione, le condizioni microclimatiche, senza pretese, ma bella la natura e per dare a tutti la quota d'iscrizione, adatto a tutti gli adulti coinvolti.

Il concorso per il Super Sprint cross duathlon/triathlon e staffete si svolgerà nel Comune di Ajdovščina nella direzione Batuje. Galleggiante nella diga ad una distanza di 200 metri (linea contrassegnata da due boe, la partenza sarà dall'acqua). La gara prenderà il percorso circolare lungo la strada forestale. La corsa si terrà a una distanza di 2 km. Lo spazio di scambio sarà sollevato al lago (distanza circa 30m). Sarà possibile competere come un individuo o come staffetta (composto da 3 membri della squadra). Adatto anche a chi a desiderio per la prima volta partecipare al triathlon cross.

Il concorso di Sprint duathlon/triathlon cross triathlon si svolgerà nel Comune di Ajdovščina nella direzione Batuje. Galleggiando nella diga ad una distanza di 750m (linea segnata da due boe, partirà dall'acqua, turno 2). La gara prenderà il percorso circolare lungo la strada forestale sterrata in una lunghezza di 15 km. Corsa si terrà ad una distanza di 4 km.

Categorie

	CATEGORIA SPRINT CROSS TRIATHLON	INTEGRATA NEL 2018	ANNO DI NASCITA
M2	GIOVANI SENIOR	18 a 19	2000– 1999
E1	MEMBRI e MEMBRI I	20 a 29	1998 – 1989
E2	MEMBRI e MEMBRI II	30 a 39	1988 – 1979
V1	VETERANI e VETERANE I	40 a 44	1978 – 1974
V2	VETERANI e VETERANE II	45 a 49	1973 – 1969
V3	VETERANI e VETERANE III	50 a 54	1968 – 1964
v4	VETERANI e VETERANE IV	55 a 59	1963 – 1959
V5	VETERANI e VETERANE V	60 a 64	1958 – 1954
V6	VETERANI e VETERANE VI	65 a 69	1953 – 1949
V7	VETERANI e VETERANE VII	70 e oltre	1948 e oltre

CATEGORIA SUPER SPRINT CROSS DUATHLON/TRIATHLON	INTEGRATA 2018	ANNO DI NASCITA
GIOVANI SENIOR	16 e 17	2002 – 2001
RICREARSI 1	18 e 39	2000 – 1979
RICREARSI 2	40 e oltre	1978 e oltre
STAFFETA FEMMINILE		
STAFFETA MASCHILE		
STAFFETA MISTA		

Ajdovščina, 15.5.2018**Organizzatore: Triathlon klub Ajdovscina, Ulica Milana Klemenčiča 5, 5270 Ajdovscina**

