



## 40. TEK NA ŠMARNO GORO

### POKAL SLOVENIJE V GORSKIH TEKIH – FINALE

### SVETOVNI POKAL V GORSKIH TEKIH – FINALE

### RAZPIS

**ORGANIZATOR:** »Tekaški klub Šmarnogorska naveza« v sodelovanju z gostilno Ledinek, Združenjem za gorske teke pri AZS in Svetovno zvezo za gorske teke (WMRA).

**DATUM:** SOBOTA, 12. OKTOBER 2019

**KRAJ:** Ljubljana, športni park Policijske akademije v Tacnu pod Šmarno goro (Rocen)

**PROGE:** dolga proga (proga »C«) poteka po gozdnih poteh Šmarne gore in Grmade; start je na Rocnu; na Grmadi je leteči, na vrhu Šmarne gore pa končni cilj za vse kategorije. Proga »B« ima start pri »Tacenski kapelici«, poteka po zadnjem delu (2,5km) dolge proge; proga »A« ima start na sedlu.

	dolžina	vzponi	spusti	kategorije	start
➤ Proga »A«	0,65 km	85 m	/	M/Z 1 M/Z 2	09:55 10:00
➤ Proga »B«	2,5 km	250 m	30 m	M/Z 3	10:00
➤ Proga »C«	10,0 km	710 m	350 m	M/Z 4, 5, 6, 7	10:00

Člani nacionalnih ekip bodo startali iz prvega startnega bloka.

Start obeh kratkih prog je na trasi dolge proge; za deklice in dečke bo organiziran odhod na start in sicer za mlajše ob 9:00, za starejše pa ob 9:20.

**OZNAKE:** proga je po celotni dolžini označena s trakovi, puščicami na papirju in kilometrskimi oznakami, ki kažejo oddaljenost do cilja. Na vseh pomembnejših razpotjih so redarji in zapore s trakovi.

**KATEGORIJE:**

➤ Proga »A«:	Z1 ml. deklice	M1 ml. dečki	U12	8-11let	roj. 2008 – 11
	Z2 deklice	M2 dečki	U14	12-13 let	roj. 2006 – 07
➤ Proga »B«:	Z3 st. deklice	M3 st. dečki	U16	14-15 let	roj. 2004 – 05
➤ Proga »C«:	Z4 mladinke	M4 mladinci	U20	16-19 let	roj. 2000 – 03
	Z5 članice	M5 člani		20-40 let	roj. 1980 – 99
	<b>Svetovni Pokal</b>	Z6 ml. veteranke	M6 ml. veterani		41-50 let
	Z7 veteranke	M7 veterani		50+	roj. '69 in prej

**V tekmovanju za Svetovni pokal veljata samo absolutna moška in ženska kategorija na progi »C«.**

**PRAVICA NASTOPA** – Vsak tekmovalec s podpisom na prijavnici soglaša z razpisom tekmovanja in splošnimi pravili AZS, WMRA in IAAF za organizacijo tekem v gorskih tekih, vključno s politiko boja proti dopingju.

**PRIJAVE** bo sprejemal organizator

- na dan prireditve od 8:00 do 9:30 na Rocnu – prijavnina 15€ za dolgo progo in 10 € za kratki progi
- do vključno 7.okt. preko spletne strani [prijavim.se](http://prijavim.se) (pojasnila na tel. 041 855 782) – prijavnina 10€ oziroma 5 €
- Pred-prijava preko spletne strani je veljavna ob plačani startnini.

**RAZGLASITEV REZULTATOV** tekmovanja bo ob 12:30 na vrhu Šmarne gore.

**LIMITNI ČAS** – tekmovalci, ko bodo prečkali kontrolno točko na Sedlu po 10:40, bodo tu preusmerjeni naravnost na Šmarno goro in bodo v rezultatih navedeni na koncu.

## ORGANIZATOR BO ZAGOTOVIL:

- ⇒ spominske medalje za prve tri in pokal za zmagovalca v vsaki kategoriji
- ⇒ spominsko darilo in fotografijo za vsakega tekmovalca
- ⇒ bilten pred tekmovanjem
- ⇒ prevoz opreme s starta na Rocnu na cilj
- ⇒ topli obrok na cilju ter okrepevalnice na cilju in progi
- ⇒ zdravniško pomoč na progi in na cilju
- ⇒ merjenje časov s čipi z vmesnimi časi na Grmadi in na koncu spusta
- ⇒ izdajo biltena z absolutnimi rezultati ter objavo le teh na spletni strani takoj po tekmovanju
- ⇒ izdajo biltena s celotnimi rezultati ter objavo le teh na spletni strani v dneh po tekmovanju
- ⇒ razglasitev rezultatov s priznanji in nagradami:

Nagrade:	ženske absol.	moški absol.	mladinke – mladinci
1. mesto	750 €	750 €	100 €
2. mesto	500 €	500 €	60 €
3. mesto	300 €	300 €	40 €
4. mesto	200 €	200 €	/
5. mesto	130 €	150 €	/
6. mesto	90 €	120 €	/
7. mesto	60 €	100 €	/
8. mesto	40 €	90 €	/
9. mesto	30 €	80 €	/
10. mesto	/	70 €	/
11. mesto	/	60 €	/
12. mesto	/	50 €	/
13. mesto	/	40 €	/
14. mesto	/	30 €	/
Leteči cilj - Grmada	100 €	100 €	30 €
Rekord proge	250 €	250€	100 €
Vsak čas, boljši od dosedanjega rekorda	10 €/sek (47:40)	10 €/sek (41:32)	3 €/sek (52:42 – 42:55 )

Pogoj za nagrado za leteči cilj je, da ima tekmovalec zaostanek za končnim zmagovalcem v svoji kategoriji manjši od 10%.  
Prvi trije v vsaki kategoriji na obeh kratkih progah prejmejo tradicionalne sladke nagrade.

**INFORMACIJE:** Tomo Šarf, Tacenska 137, 1133 Lj-Brod; tel: 041 785 859  
Gostilna Ledinek, Šmarna gora, 1211 Lj-Šmartno, tel.: (01) 51 16 555  
e-mail: [tomo.sarf@helios.si](mailto:tomo.sarf@helios.si)  
Spletna stran: <http://www.smarnagora.com>

## TEK NA ŠMARNO GORO

