

RAZPIS ODPRTEGA PRVENSTVA OSNOVNIH ŠOL OBALNO-KRAŠKE REGIJE V AKVATLONU



PETEK, 17. maj 2019, ob 08:30

Bonifika, Koper



**Šolska
Športna
Tekmovanja**

Šport mladih

Šport je moja energija za življenje

ŠOLA TRIATLON
telesni razvoj in izborjalna disciplino ter samostojnost otroka. Triatlon povezuje tri osnovne discipline: plavanje, kolesarjenje in tek. Povezanost različnih



ZAVOD ZA
ŠPORT RS
PLANICA



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT

disciplin in veščin bo skozi igro pri otroku vplivala na izboljšanje motorike in fizične kondicije ter oblikovala odlične športnike, ki bodo uspešni pri različnih športih.

ORGANIZATOR



ŠPORTNO DRUŠTVO 3ŠPORT

Črni Kal 76, 6275 Črni Kal

WWW.SD3SPORT.COM

SPONZORJI TEKMOVANJA



v sodelovanju z



TEKMOVANJE ZA POSAMEZNIKE OSNOVNIH ŠOL



Tekmovanje je namenjeno posameznikom osnovnih šol Obalno-kraške regije.

Na finale se uvrsti najboljših 30 (najmanj prvi trije najbolje uvrščeni v vsaki kategoriji po spolu).

Na finalnem tekmovanju v Ljubljani, ki bo 3.6.2019, se tekmuje prav tako v akvatlonu (plavanje + tek).

- Tekmuje se po pravilih Triatlonske zveze Slovenije in določilih tega razpisa;
- Tekmuje se zaporedno v plavanju in teku, brez premora med disciplinama.

ŠOLA TRIATLONA bo omogočila pravičen telesni razvoj in izboljšala disciplino ter samostojnost otroka. Triatlon povezuje tri osnovne discipline: plavanje, kolesarjenje in tek. Povezanost različnih

disciplin in veščin bo skozi igro pri otroku vplivala na izboljšanje motorike in fizične kondicije ter oblikovala odlične športnike, ki bodo uspešni pri različnih športih.

ČAS DVIGA ŠTEVILK IN ZAČETKA TEKMOVANJA

- Prijave in dvig štartnih števil: 08.30 h – 09.30 h
- Pričetek tekmovanja: 10.15 h

PRIJAVE

Učitelji prijavite otroke do **srede, 15.05.2019**. Prijave potekajo preko APLIKACIJE E-ŠPORT (šolska športna tekmovanja).

Link za prijavo najdete tudi na naši spletni strani **WWW.SD3SPORT.COM**

Udeležba na tekmovanju je **BREZPLAČNA**.

PRAVICA NASTOPA

Tekmujejo lahko učenci in učenke osnovnih šol.

Vse dodatne informacije na: **WWW.SD3SPORT.COM**

3sport.sola@gmail.com / Aleksandra 041 261 857

KATEGORIJE

- (1) starejši učenci in (2) učenke – letnik rojstva 2004 in 2005,
- (3) mlajši učenci in (4) učenke - letnik rojstva 2006 in 2007,
- (5) najmlajši učenci in (6) učenke – letnik rojstva 2008 in mlajši.

TEKMOVALNE RAZDALJE

- Starejši učenci/učenke – 100 m plavanja + 1000 m teka,
- Mlajši učenci/učenke – 75 m plavanja + 1000 m teka,
- Najmlajši učenci/učenke – 50 m plavanja, + 500 m teka.

URNIK TEKMOVANJA

Od 8.30 do 9.30 ure:

- registracija tekmovalcev in zapis štartnih števil
- priprava menjalnega prostora

Od 9.30 do 10.00 ure:

- ogled proge
- skupinsko ogrevanje

Ob 10.15 uri: Start najmlajših učenk

Ob 10.30 uri: Start najmlajših učencev

Ob 10.45 uri: Start mlajših učenk

Ob 11.00 uri: Start mlajših učencev

Ob 11.15 uri: Start starejših učenk

Ob 11.30 uri: Start starejših učencev

Ob 12.30 uri:

- razglasitev rezultatov
- podelitev priznanj - v primeru da jih otroci še niso prejeli takoj po prihodu v cilj

OSTALO

- Tekmovanje se prične s plavanjem (start iz vode ob robu bazena) in konča s tekom.
- Plava se po širini bazena po desni strani proge.
- Razplavanje za posamezno kategorijo je omogočeno le 10 minut pred startom.
- Prehod iz plavanja v tek poteka v menjalnem prostoru, kjer je obvezno obuvanje tekaških copat, ki morajo biti na tekaškem delu obuti in zavezani.
- Tekmovati je dovoljeno samo v kopalkah ali enodelnih dresih.
- V menjalnem prostoru se lahko nahajajo samo tekmovalci, njihova oprema in sodniki.
- Svojo opremo si tekmovalci pripravijo do pričetka tekmovanja (09.30) na označeno mesto za posamezno kategorijo. V menjalnem prostoru imajo hkrati opremo le dve kategoriji. Po končanem tekmovanju morajo tekmovalci izprazniti menjalni prostor.
- S tekmovanjem pričnejo najmlajši učenci in učenke, sledijo mlajši učenci in učenke, nato starejši učenci in učenke.
- Vstop na bazen je dovoljen le tekmovalcem.

PRIZNANJA

Prvi trije posamezniki(ce) v kategorijah prejmejo medalje.

Pripravili:

Leni Fafangel, predsednica ŠD 3ŠPORT in
Aleksandra Arnuš, koordinatorka tekmovanja