

### 3. Ga-Raš tek v sklopu Junijskega tekaškega pokala

Tek bo v sredo 26.6.2019 ob 18.00 uri s startom

V Srednjih Gameljnah na športnem igrišču. Proga v dolžini 10 km (450 v.m.) bo potekala po obronkih Rašice z najvišjim vrhom na stolpu Rašica in ciljem nazaj na športnem igrišču, kjer bo tudi razglasitev.

Na voljo moške in ženske kategorije:

Člani(ce) letnik 2005- 1980

Mlajši veterani(ke) letnik 1979-1970

Veterani(ke) letnik 1969-1960

Starejši Veterani(ke) letnik 1959 in starejši

Startnina v predprijavi znaša 7 eur, na dan tekme pa prejmete malico in darilce.

Prijave sicer možne tudi na dan tekme-startnina 10 eur, vendar brez darilca in malice.

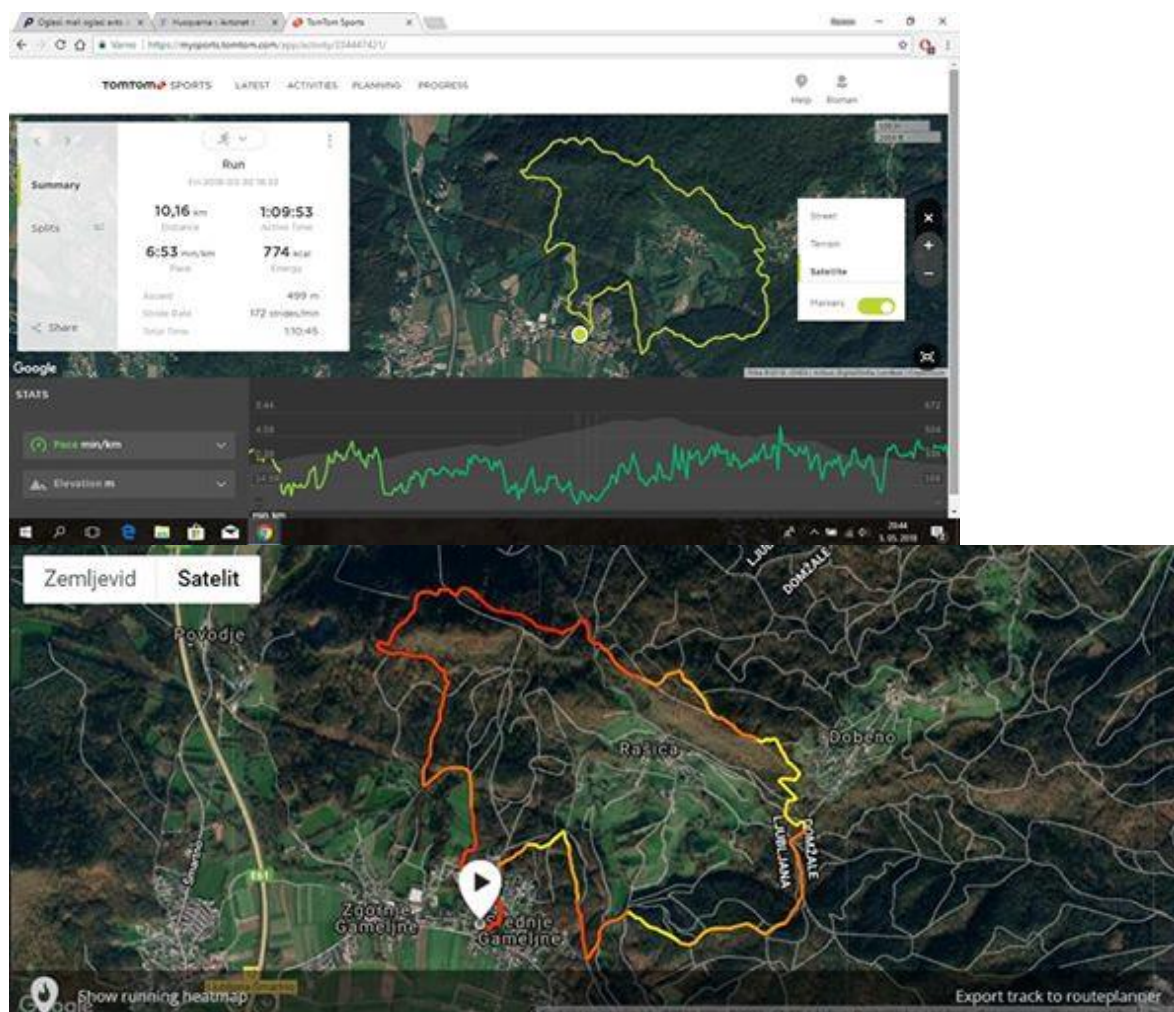
Nagrade za prve tri tekače(ice) generalno ter kolajne za prve tri po kategorijah.

Predprijave do petka 21.6.2019 na mail naslov: [jez.roman@gmail.com](mailto:jez.roman@gmail.com)

Na e-mail prosim posredujte ime in priimek, letnico rojstva . Za dodatne informacije vam je na voljo organizator Roman 040 264 588 (po 16-uri).

Po končani podelitvi za Ga Raš tek sledi še podelitev za Junijski tekaški pokal.

Za ostale podatke pa spremljajte stran Trail Rašica in Junijski tekaški pokal. Lepo vabljeni 😊)



GRAPH



Pace Speed **Altitude** Cadence Temperature Vertical speed Sea level pressure

Tools