



REGOLAMENTO

»CORSA E CAMMINATA DI POLAVČEK«

28.9.2019

1. ORGANIZZAZIONE

POLAVČEK- discount di frutta e verdura organizza sabato 28 settembre 2019 la "Corsa e camminata di Polavček" sulla distanza di 6 km e 12 km.

2. PROGRAMMA ORARIO

Ritrovo: 09.30 presso il Campo Sportivo ND ADRIA- KAMPO (Merna-Slovenia)

Partenza: Ore 10:30 da Campo Sportivo ND ADRIA

Arrivo: Campo Sportivo ND ADRIA

Le premiazioni si terranno vicino al campo Sportivo ND ADRIA -KAMPO alle ore 13:00

3. PERCORSO

Corsa competitiva di 6 km

Corsa competitiva di 12 km (da ripetere 2 volte il giro di 6 km)

Camminata di 6 km aperta a tutti

<https://www.sports-tracker.com/workout/erikkovic/5d46eade17683aa0f44df5b0>

Percorso misto asfalto e sterrato, pianeggiante tra i frutteti di Merna.



4. ISCRIZIONI E MODALITA' DI PAGAMENTO:

Le iscrizioni online sul sito: www.polavi-polavcek.si sono aperte dal 13.08.2019.

Coordinate Bancarie per bonifico iscrizioni:

Polavi logistika d.o.o. Kidričeva ulica 20, 5000 Nova Gorica

Causale: ISCRIZIONE CORSA / ISCRIZIONE CAMMINATA

IBAN: SI56191000011271357

5. QUOTA ISCRIZIONE

€ 8,00 per la corsa di km 6 e 12 km (pre- iscrizione fino al 21.09.2019)

€ 10,00 per la corsa di km 6 e 12 km (dopo il 21.09.2019 e il giorno della gara)

€ 5,00 studenti per la corsa di km 6 e 12 km

€ 5,00 camminata di km 6

6. RITIRO PETTORALI

Il ritiro pettorali sarà disponibile sabato, 28 settembre dalle 09.30 alle 10.15 presso Campo Sportivo ND ADRIA, vicino alla partenza.

7. CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

Il servizio di cronometraggio è previsto con i cronometristi. La classifica generale e per categoria sarà disponibile presso l'ufficio Segreteria al campo gara.

8. PACCO GARA

Il pacco gara è garantito a tutti i partecipanti (corsa e camminata)

La quota di iscrizione include: numero di pettorale, maglietta, borsa con prodotti di sponsor, buono pasta.

9. SERVIZIO SPOGLIATOI

Docce/ Servizi igienici : zona traguardo, nelle strutture del Campo Sportivo ND ADRIA.

10. PREMIAZIONI

Corsa competitiva: 12 km/ Saranno premiate le prime 3 donne e i primi 3 uomini della classifica generale / premi in buoni di valore per prodotti Polavček. Questi saranno esclusi dai premi di categoria.

Femminile:

1°Classificata: 70 € in B.V.

2°Classificata: 50 € in B.V.

3°Classificata: 30 € in B.V.

Maschile:

1°Classificato: 70 € B.V.

2°Classificato: 50 € B.V.

3°Classificato: 30 € B.V.

Corsa competitiva: 6 km / Saranno premiate le prime 3 donne e i primi 3 uomini / trattasi di premi in natura o gadget. Questi saranno esclusi dai premi di categoria.

Femminile:

1°Classificata

2°Classificata

3°Classificata

Maschile:

1°Classificato

2°Classificato

3°Classificato

Premiazioni di categoria /corsa competitiva di 6 km/12 km

Verranno inoltre premiati primi 3 delle categorie maschili e femminili. Trattasi di premi in natura. I premi NON sono cumulabili con quelli eventualmente vinti nella classifica generale.

Classifica Femminile:

F fino 24

F 25-34

F 35-44

F 45-54

F 55-64

F 65 ed oltre

Classifica Maschile:

M fino 24

M 25-34

M 35-44

M 45-54

M 55-64

M 65 ed oltre

11. PUNTO RISTORO

Lungo il percorso saranno posizionati dei ristori. All'arrivo, un ristoro con frutta ed altre vivande, sarà a disposizione dei concorrenti.

12. SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA

Sicurezza ed Assistenza Medica saranno assicurate dai volontari dell'organizzazione dislocati sul percorso e da personale sanitario.

13. INFORMAZIONI

Per tutte le informazioni:

Aleksandra Fortin

Cell.:+386 51 366 376

e-mail: Aleksandra.fortin@gmail.com