

5. trail Rašica 2019

Roman Jež s prijatelji s pomočjo Gostilne Ledinek , Planinskega doma Rašica, Ervin Lemark s.p. ter ostalih donatorjev vabi na Trail »Rašica« (60 km, 20km, štafeta).

Dne 23.11.2019 s startom ob 8.00 s športnega igrišča v Srednjih Gameljnah (končna postaja LPP št. 8 in 21).

Trail bo potekal po Rašici, Šmarni gori in Grmadi in sicer v 3. krogih po 20 km in približno 1000 višinskih metrov. Na trasi bodo tri okrepčevalnice - Rašica, Šmarna gora, Gameljne.

Razpisane so kategorije:

1. Ženska 20 km
2. Moška 20 km
3. Ženska 60 km
4. Moška 60 km
5. Štafeta (tričlanska - obvezno vsaj ena ženska)

V štafeti lahko tekmuje tudi posameznik, ki starta samostojno in sicer tako, da je v štafeti 1. član in nosi tudi številko štafete.

Obvezna uporaba lastnega lončka. Limit za odhod v tretji krog je 6ur 15 minut.

Prijavnina znaša 22 € na osebo s plačilom do 20.10.2019, 25€ od 21. 10. - 7. 11. 2019, ter 28€ od 8. 11. 2019 do 14. 11. 2019, ko je tudi zadnji dan za prijavo. Sprejetih bo prvih 200 tekmovalcev s plačano startnino.

Prijavnina se poravnava se na TRR (Ervin Lemark s.p., Polanškova ulica 6, 1231 Ljubljana - Črnuče, SI56 6100 0000 1973424 , SWIFT: hdelsi22 , namen : Rašica trail: ime_priimek ali ime_štafete / lahko_več_imen), do 10.11.2018. Zajema okrepčila na trasi, malico, startni paket ter morebiti še kakšno nagrado.

Nagrade: kolajne za najboljše tri po kategorijah.

Kljub vplačilu štartnine je obvezna predprijava na mail: jez.roman@gmail.com

Prijava naj vsebuje: ime in priimek, kategorija, konfekcijska številka, obrok-mesni ali vegetarijanski.

Več info na tel.št. 040 264 588 ali po e-mailu, ki je naveden zgoraj.

Seznam sodelujočih bo objavljen na tekaškem forumu pod Rašica trail in FB strani Trail Rašica <http://www.movescount.com/moves/move246245635>