



# 19. ORMOŠKI POLMARATON

## HITRA in NORDIJSKA HOJA

### Ormož, 28. marec 2020

### Ob 10:00 uri v Mestni Grabi



Fundacija za šport  
www.fundacijazasport.org

ŠTAJERSKO  
KOROŠKI  
POKAL  
V TEKIH  
2 0 2 0



## POLMARATON, 10km, 5km

na dan tekmovanja - 15€ • predprijava do 01.03.2020 - 8€ • predprijava do 23.03.2020 - 10€  
PREJŠNJI zmagovalci polmaratona - 0€

## HITRA in NORDIJSKA HOJA (4km)

ni tekmovalnega značaja • ni prijavnine • vključena malica

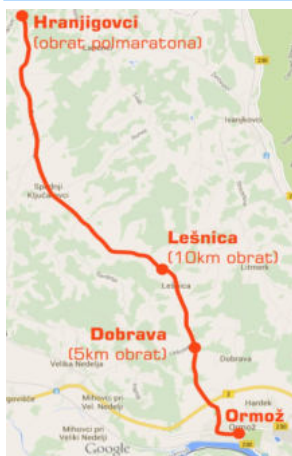
**Prijave** na prireditvi  
od 8:00 do 10:30

**Predprijava** samo preko  
spleta do 23.03.2020

**TRR:** SI56 0451 5000 3529 756  
**NAMEN:** 19OPM-ime in priimek

**NAGRADE:** Absolutno prvih pet (moški, ženske) pri polmaratonu prejme denarne nagrade. Prvi trije polmaratona ter tekov na 10 in 5 km prejmejo pokale. Najboljši trije v posameznih kategorijah tekov, vključno z otroškimi teki, prejmejo medalje. Podelitev nagrad bo ob 13:00 na prireditvenem prostoru. Vsi udeleženci tekov prejmejo majico prireditelja, malico in napitek. Udeleženci hitre in nordijske hoje prejmejo malico. Med udeleženci tekov bodo izžrebane tudi praktične nagrade.

**SPLOŠNA DOLOČILA:** Vsak aktivni udeleženec tekmuje na lastno odgovornost, upošteva veljavne cestnoprometne predpise. Tekmuje se po pravilih IAAF in pravilih AZS. Vsem nastopajočim priporočamo, da predhodno opravijo zdravniški pregled pri svojem zdravniku. Ob progji in na cilju bo dežurna zdravniška služba.



Štart ob 11:00 uri

### POLMARATON

ločena moška in ženska kategorija

- |   |                    |
|---|--------------------|
| A | 2005 - 2001        |
| B | 2000 - 1991        |
| C | 1990 - 1981        |
| D | 1980 - 1971        |
| E | 1970 - 1961        |
| F | 1960 - 1951        |
| G | 1950 - 1941        |
| H | 1940 in starejši/e |

Štart ob 11:00 uri

### 10km in 5km

ločena moška in ženska kategorija

- |   |                    |
|---|--------------------|
| A | 1985 in mlajši/e   |
| B | 1984—1970          |
| C | 1968 in starejši/e |

Pričetek tekmovanj ob 10:00 uri

### OTROŠKI TEKI

ločeni kategoriji, dečki / deklice

PA	2005 - 2006	>> 1200m	3 €
PB	2007 - 2008	>> 900m	
PC	2009 - 2010	>> 600m	0 €
Pio. tek	2011 - 2012	>> 300m	
CI CI tek	2003 in mlajši/e	>> 900m	

ŠTAFETA OŠ UE ORMOŽ  
4X300m

Pričetek tekom ob 10:55 uri

### HITRA in NORDIJSKA HOJA



041/815 694 (Ivan)  
031/303 273 (Aleš)

Podrobnosti o razpisu na:  
[www.ak-ormoz.si](http://www.ak-ormoz.si)

