19. ORMOŠKI POLMARATON

HITRA in NORDIJSKA HOJA

Ormož, 28. marec 2020
Ob 10:00 uri v Mestni Grabi

ATLETSKI KLUB ORMOŽ

SLOVENIJA V GIBANJU 365

Fundacija za šport
www.fundacijazasport.org

ŠTAJERSKO KOROŠKI POKAL V TEKIH 2020

Zgolj polmaraton!

POLMARATON, 10km, 5km

na dan tekmovanja - 15€ • predprijave do 01.03.2020 - 8€ • predprijave do 23.03.2020 - 10€
PREJŠNJI zmagovalci polmaratona - 0€

HITRA in NORDIJSKA HOJA (4km)

ni tekmovalnega značaja • ni prijavnine • vključena malica

Prijave na prireditvi od 8:00 do 10:30

Predprijave samo preko spleta do 23.03.2020

TRR: SI56 0451 5000 3529 756
NAMEN: 19OPM-ime in priimek

NAGRADE: Absolutno prvih pet (moški, ženske) pri polmaratonu prejme denarne nagrade. Prvi trije polmaratona ter tekov na 10 in 5 km prejmejo pokale. Najboljši trije v posameznih kategorijah tekov, vključno z otroškimi teki, prejmejo medalje. Podelitev nagrad bo ob 13:00 na prireditvenem prostoru. Vsi udeleženci tekov prejmejo majico prireditelja, malico in napitek. Udeleženci hitre in nordijske hoje prejmejo malico. Med udeleženci tekov bodo izžrebane tudi praktične nagrade.

SPLOŠNA DOLOČILA: Vsak aktivni udeleženec tekmuje **na lastno** odgovornost, upoštevaje veljavne cestnoprometne predpise. Tekmuje se po pravilih IAAF in pravilih AZS. Vsem nastopajočim priporočamo, da predhodno opravijo zdravniški pregled pri svojem zdravniku. Ob progi in na cilju bo dežurna zdravniška služba.

Štart ob 11:00 uri

POLMARATON
ločena moška in ženska kategorija

A	2005 - 2001
B	2000 - 1991
C	1990 - 1981
D	1980 - 1971
E	1970 - 1961
F	1960 - 1951
G	1950 - 1941
H	1940 in starejši/e

Štart ob 11:00 uri

10km in 5km
ločena moška in ženska kategorija

A	1985 in mlajši/e
B	1984—1970
C	1968 in starejši/e

Pričetek tekmovanj ob 10:00 uri

OTROŠKI TEKI
ločeni kategoriji, dečki / deklice

PA	2005 - 2006	>> 1200m	3 €
PB	2007 - 2008	>> 900m	
PC	2009 - 2010	>> 600m	
Pio. tek	2011 - 2012	>> 300m	0 €
CICI tek	2003 in mlajši/e	>> 900m	

ŠTAFETA OŠ UE ORMOŽ
4X300m

Pričetek ob 10:55 uri

HITRA in NORDIJSKA HOJA

041/815 694 (Ivan)
031/303 273 (Aleš)

Podrobnosti o razpisu na:
www.ak-ormoz.si