

TRIGLAV TRIATLON BLED 2021

4. in 5. SEPTEMBER 2021



**TRIŠPORTNI DAN V TRIGLAVSKEM NARODNEM PARKU
TRIATLON DVEH SLOVENSКИH BISEROV - BLED / BOHINJ
EVROPSKI MLADINSKI POKAL BLED 2021
ALPE ADRIA TRIATLONSKI POKAL
TRIGLAVSKA TRIATLONSKA GRČA**



Bled
2021



Kraj: BLED – MALA ZAKA IN BOHINJ

Organizator: TRIATLONSKI KLUB TRISPORT KAMNIK

Vodja tekmovanja: Miro KREGAR

Informacije: www.triatlon-bled.si

Tel: 041 641 527

E mail: miro.kregar@siol.net

TEKMOVALNE RAZDALJE IN ZVRSTI:

BLED – MALA ZAKA

- EVROPSKI MLADINSKI POKAL (400-13-3,3)
- CICI AKVATLON ZA OTROKE (50-500 in 200-1200)
- SUPER SPRINT TRIATLON (300-13-3,3)
- TRIATLON ZA VSAKOGAR (300-13-3,3)
- AKVATLON ZA ODRASLE (1-5)

BLED IN BOHINJ

- TRIATLON KRONO - STANDARD / OLIMPIK "no draft kolo". (1,55-38-10)
- ŠTAFETNI KRONO TRIATLON – STANDARD "no draft kolo" (1,55-38-10)
- AKVABIKE – KRONO - STANDARD - Državno prvenstvo TZS – "no draft kolo" (1,55-38)
- DUATLON STANDARD KRONO – "no draft kolo" (38-10)

STANDARD / OLIMPIK TRIATLON ŠTEJE ZA:

- SLOVENSKI POKAL TZS
- ALPE ADRIA TRIATLONSKI POKAL
- POKAL TRIGLAVSKA GRČA (Triatlon Jeklenih + Triatlon dveh slovenskih biserov – Bled Bohinj)

AKVABIKE ŠTEJE ZA:

- DRŽAVNO PRVENSTVO TZS

DUATLON ŠTEJE ZA:

- POKAL TRIGLAVSKA GRČA (Triatlon Jeklenih + Triatlon Bled Bohinj)

SUPER SPRINT TRIATLON ŠTEJE:

- SLOVENSKI POKAL TZS
- ALPS ADRIATIC TRIATHLON CUP

CICI AKVATLON ŠTEJE:

- SLOVENSKI POKAL TZS
- ALPS ADRIATIC TRIATHLON CUP

TRIGLAVSKA TRIATLONSKA GRČA – pravila igre:

Za ta naziv štejeta nastopa na obeh prireditvah. Tekmovalci, ki bodo opravili z obema nastopoma, na 1.- Triatlonu Jekleni (kajak/sup/plavanje + MTB kolo + gorski tek) in 2.- na cestnem, standard "no draft" triatlonu ali duatlonu, ki se oba dogajata na področju Triglavskega narodnega parka, bodo dobili naziv TRIGLAVSKA TRIATLONSKA GRČA. In v ta namen prejeli posebna unikatna priznanja, ki bodo podeljena v Bohinju po Standard triatlonu. Pogoji so sledeči in čas ni važen:

1.- TRIATLON JEKLENI 28.8.2021 (1.- solo nastop s kajakom, supom ali plavanjem + MTB + tek)

2.- TRIGLAV TRIATLON BLED BOHINJ 5.9.2021 (1.- solo nastop plav + krono kolo + tek, ali 2.- nastop v duatlonu - krono kolo +tek)

CICI AKVATLON ŠTEJE ZA:

- SLOVENSKI CICI POKAL TZS

1.- CICI AKVATLON ZA OTROKE

MC in C: 50 m plavanja - 500 m teka

D1: 200 m plavanja - 1200 m teka

KATEGORIJE

CM / CF	Cicibani in cicibanke	7 do 9 let	2012 – 2014
D1M / D1F	Mlajši dečki in deklice	10 in 11 let	2010 – 2011

2.- SUPER SPRINT

300 m plavanja,

13 km kolesarjenja,

3 km teka

KATEGORIJE

D2M / D2F	Starejši dečki in deklice	12 in 13 let	2008 – 2009
KM / KF	Kadeti in kadetinje	14 in 15 let	2006 – 2007
M1M / M1F	Mlajši mladinci in mladinke	16 in 17 years	2005 – 2004

3. **STANDARD TRIATLON – NOVO!! - tudi za POKAL TRIGLAVSKA GRČA**

1550 m plavanja v Blejskem jezeru

38 km kolesarjenja, no draft, kronometrski način do Bohinjskega jezera

10 km teka okoli Bohinjskega jezera.

Tekmuje se tudi za DENARNE NAGRADE. 1500 EUR.

Pogoj za denarno nagrado je manj kot 10 % zaostanka za zmagovalcem

Na standard razdalji bo ČASOVNA ZAPORA:

Kdor po 2 urah in 15 minutah ne konča s plavanjem in kolesarjenjem bo moral kolesariti po CPP.

STAROSTNE KATEGORIJE

M2M / M2F	Starejši mladinci in mladinke	18 in 19 let	2002 – 2003
E1M / E1F	Člani in članice I	20 do 29 let	1992 – 2001
E2M / E2F	Člani in članice II	30 do 39 let	1982 – 1991
V1M / V1F	Veterani in veteranke I	40 do 44 let	1977 – 1981
V2M / V2F	Veterani in veteranke II	45 do 49 let	1972 – 1976
V3M / V3F	Veterani in veteranke III	50 do 54 let	1967 – 1971
V4M / V4F	Veterani in veteranke IV	55 do 59 let	1962 – 1966
V5M / V5F	Veterani in veteranke V	60 do 64 let	1957 – 1961
V6M / V6F	Veterani in veteranke VI	65 do 69 let	1952 – 1956
V7M / V7F	Veterani in veteranke VII	70 in več let	1951 in manj

4. TRIATLON ZA VSAKOGAR

300 m plavanja,

13 km kolesarjenja,

3,3 km teka

KATEGORIJE

M3M / M3F	Starejši mladinci in mladinke	19 let in mlajši	2002 in mlajši
E3M / E3F	Člani in članice 1	20 do 35 let	2001 – 1986
E4M / E4F	Veterani in veteranke 1	36 do 50 let	1985 – 1971
E5M / E5F	Veterani in veteranke 2	51 in starejši	1970 in starejši

5. ŠTAFETNI TRIATLON DVEH SLOVENSКИH BISEROV

(NOVO / NEW!!! – STANDARD RAZDALJA)

1550 m plavanja,
38 km kolesarjenja
10 km teka

ČLANSKE ŽENSKE, MOŠKE IN MEŠANE EKIPE

Trije tekmovalci

(plavalec, kolesar in tekač)

DUATLONSKA ŠTAFETA – DVA TEKMOVALCA

(plavalec in duatlonec)

KATEGORIJE

ZM. - moška ekipa

ZF. – ženska ekipa

ZX. – mešana ekipa

ZD. – duatlonska štafeta

6. **AKVABIKE Državno prvenstvo (NOVO!! – STANDARD RAZDALJA)**

1550 m plavanja,
38 km kolesarjenja

STAROSTNE KATEGORIJE

BM2M / BM2F	Starejši mladinci in mladinke	18 in 19 let	2002 – 2003
BE1M / BE1F	Člani in članice I	20 do 29 let	1992 – 2001
BE2M / BE2F	Člani in članice II	30 do 39 let	1982 – 1991
BV1M / BV1F	Veterani in veteranke I	40 do 44 let	1977 – 1981
BV2M / BV2F	Veterani in veteranke II	45 do 49 let	1972 – 1976
BV3M / BV3F	Veterani in veteranke III	50 do 54 let	1967 – 1971
BV4M / BV4F	Veterani in veteranke IV	55 do 59 let	1962 – 1966
BV5M / BV5F	Veterani in veteranke V	60 do 64 let	1957 – 1961
BV6M / BV6F	Veterani in veteranke VI	65 do 69 let	1952 – 1956
BV7M / BV7F	Veterani in veteranke VII	70 in več let	1951 in manj

8. **DUATLON – NOVO – STANDARD RAZDALJA**

38 km kolesarjenja

10 km teka

STAROSTNE KATEGORIJE

DM3M / DM3F	Starejši mladinci in mladinke	19 let in mlajši	2002 in mlajši
DE3M / DE3F	Člani in članice 1	20 do 35 let	2001 – 1986
DE4M / DE4F	Veterani in veteranke 1	36 do 50 let	1985 – 1971
DE5M / DE5F	Veterani in veteranke 2	51 in starejši	1970 in starejši

ČASOVNIK PRIREDITVE - TRIATLON BLEED 2021 – TIME SCHEDULE

Sobota / Saturday – 4.9.2021 (Bled - Mala Zaka)

Čas / Time	Dejavnost	Activity
10:00	Navodila organizatorja preko E maila	Athlete's briefing made available on WT website
12:30	Ogled plavalne proge ET junior cup (do 12:45)	Swim course familiarization ET
13:30	Ogled kolo proge (s kolesi) ET junior cup (do 14:00)	Race course familiarization (by bike) ET junior cup
14:30-18:00	Registracija ET junior cup. Poglejte poglavje 10 na Athlete's guide.	Registration ET junior cup (Please refer to Chapter 10 for registration details).
18:00	Vprašanja in odgovori – srečanje s TD	Q&A Session on Athletes Briefing

Nedelja / Sunday – 5.9.2021 (Bled – Mala zaka - Bohinj)

Čas/time	Dejavnost	Activity
07:00-08:00	Pregled opreme ET junior cup	Race equipment check ET junior cup
08:00-13:00	Dvig startnih številc-cici, s.sprint, štafete, standard	Registration-cici, s.sprint, relay, standard
08:00-08:30	Odprt menjalni prostor ET junior cup M/Ž	Transition area open ET junior cup M/W
08:45	Predstavitev tekmovalk v plavalnem startnem prostoru-ET junior cup	Presentation of competitors in swimming start area ET junior cup-women
09:00	Start ET junior cup-ženske	Start ET junior cup-women
09:45	Predstavitev tekmovalcev v plavalnem startnem prostoru-ET junior cup	Presentation of competitors in swimming start area ET junior cup-men

10:00	Start ETU junior cup-moški	Start ET junior cup-men
cca 10:50	Konec dirke ET junior cup	ET junior cup race finished
11:00	Podelitev cvetja ET junior cup	Flower ceremony for ET junior cup
11:00- 11:15	Izpraznitev menjalnega prostora ET junior CUP	Transition area ET junior cup must be emptied
11:05	Navodila organizatorja Cicibani	Briefing-race instructions CICI
10:45	Odprtje menjalnega prostora za Cicibane	Transition area CICI open
11:15	Start CICI akvatlon 1 (cicibani A, B)	Start CICI aquathlon 1 (A, B)
11:25	Start CICI akvatlon 2 (mlajši dečki-dekliceC)	Start CICI aquathlon 2 (C)
11:15- 11:30	Odprt menjalni prostor za s.sprint + tri za vse,	Transition area open s.sprint,t + tri for everybody,
11:45	Navodila organizatorja s. sprint + tri za vse	Briefing-race instructions s.sprint + tri for everybody
12:00	Start moški-s. sprint + tri za vse,	Start men- s.sprint + tri for everybody,
12:05	Start ženske-s. sprint + tri za vse,	Start women- s.sprint + tri for everybody,
cca 13:10	Konec dirke s. sprint + tri za vse,	S. sprint + tri for everybody race finished
13:15	Razglasitev rezultatov za Cicibani A B C + SUPER SPRINT + TRI ZA VSAKOGAR	Award ceremony CICI A,B,C + SUPER SPRINT + TRI FOR EVERYBODY
13:00- 13:30	Menjalni prostor odprt za STANDARD	Transition area open for STANDARD
13:40	Navodila organizatorja STANDARD	Briefing-race instructions STANDARD
14:00	Start STANDARD ženske + veterani V3+ (50+)	Start STANDARD woman + veterans V3+ (50+)
14:05	Start AKVABIKE	Start AQUABIKE
14:10	Start STANDARD moški + štafete	Start STANDARD men + Aquabike + relays
14:40	Start DUATLON (startajo s kolesom)	Start DUATHLON (start by bike)
15:20	Prvi v menjalnem prostoru T2 – Bohinj Pod skalco	First in T2 Transition Area - Bohinj Pod skalco
15:55	Prvi v cilju – Bohinj Kopališče	First in Finish line – Bohinj beach
17:30	Konec dirke STANDARD - Bohinj kopališče	End of the race STANDARD – Bohinj beach
18:30	Razglasitev rezultatov – Bohinj kopališče	Award ceremony STANDARD – Bohinj beach

Na STANDARD bo **ČASOVNA ZAPORA:**

kdor po 2 urah in 15 minutah ne konča s plavanjem in kolesarjenjem bo kolesaril po Cestno prometnih pravilih.

ČASOVNICA STARTOV BLEĐ 2021

Sobota / Saturday – 4.9.2021 (Bled - Mala Zaka)

Čas / Time	Dejavnost	Activity

Nedelja / Sunday – 5.9.2021 (Bled – Mala zaka - Bohinj)

09:00	Start ET junior cup-ženske	Start ET junior cup-women
10:00	Start ETU junior cup-moški	Start ET junior cup-men
11:15	Start CICIbani akvatlon 1 (A, B)	Start CICI aquathlon 1 (A, B)
11:25	Start CICIbani akvatlon 2 (C)	Start CICI aquathlon 2 (C)
12:00	Start moški-s. sprint + tri za vse,	Start men- s.sprint + tri for everybody,
12:05	Start ženske-s. sprint + tri za vse,	Start women- s.sprint + tri for everybody,
14:00	Start STANDARD ženske + veterani V3+ (50+)	Start STANDARD woman + veterans V3+ (50+)
14:05	Start AKVABIKE	Start AQUABIKE
14:10	Start STANDARD moški + štafete	Start STANDARD men + relays
14:40	Start DUATLON (startajo s kolesom)	Start DUATHLON (start by bike)
15:55	Prvi v cilju – Bohinj Kopališče	First in Finish line – Bohinj beach
17:30	Konec dirke STANDARD - Bohinj kopališče	End of the race STANDARD – Bohinj beach
18:30	Razglasitev rezultatov – Bohinj kopališče	Award ceremony STANDARD – Bohinj beach

Na STANDARD bo ČASOVNA ZAPORA:

kdor po 2 urah in 15 minutah ne konča s plavanjem in kolesarjenjem bo kolesaril po Cestno prometnih pravilih.

Youtube link – Triglav triatlon Bled – standard.

https://www.youtube.com/watch?feature=youtu.be&v=AskCf2JjRVI&fbclid=IwAR0cfF8p17VmKkHOntrJSA-DzCwDfPsJJgugyVldvBN3L0wVmS_YDWDrnHQ&app=desktop

SPLOŠNA PRAVILA

VSİ UDELEŽENCI TEKMUJEJO NA LASTNO ODGOVORNOST!

Tekmuje se po pravilih TZS in ET, na lastno odgovornost. Vožnja na ET junior cup, super sprint in triatlon za vsakogar v zavetrju je dovoljena za isti spol, zavetrje žensk za moškimi in obratno ni dovoljeno. Pri STANDARD TRIATLONU, DUATLONU IN AKVABIKE VOŽNJA V ZAVETRJU NI DOVOLJENA. Čelade obvezne. Obvezno upoštevanje varnostnih ukrepov glede Covid 19. Potrebno bo dokazilo PCT (prebolel, cepljen, testiran). Prav tako neupoštevanje navodil redarske in varnostne službe ter normativov TZS in ET vodi k diskvalifikaciji.

PRIJAVE IN PLAČILO

Prijave: SPLETNA PRIJAVNICA na www.prijavim.se

Denar za plačilo šartnine pa nakažete na: TK Trisport Kamnik, Zg. Stranje 47, 1242 Stahovica
TRR: SI56 0222 2025 4875 993 – Nova Ljubljanska Banka, Trg republike 3, 1000 Ljubljana. Vse bančne provizije gredo v breme plačnika.

IBAN: SI56 0222 2025 4875 993

swift: LJBAS12X

Konec prijav:

SREDA 1.9.2021 do 24:00. (prijava je upoštevana, ko je vplačana)

Prijave so po sredi (1.9.2021) zaprte – zaradi odredbe NIJZ o brezstičnem poslovanju. Na samem dogodku prijave ne bodo možne.

ŠTARTNINE

Dist / date	do 1. 9.2021
CICI / kids	10
Super sprint	30
Tri za vse / Tri for everybody	30
Standard / Olimpik krono	65
Akvabike / Aquabike krono DP	55
štafetni (3) / tri relay krono	90

štafetni (2) / Dua relay krono	70
Akvatlon odrasli	20
Duatlon krono	55

Opombe:

DOSTOP IN IZVOZ Z AVTOMOBILI DO MALE ZAKE (veslaški center)

Parkiranje bo omogočeno na križišču Rečiške ceste (na Pokljuko) in Kolodvorske (proti Mali zaki). Parkirišče bo označeno z dovolj parkirnimi prostori, nahaja se 800 m pred Malo zake.

Dostop do Male zake bo možen po naslednjem časovnem razporedu:

ZAPRTA / ODPRTA	URA	TRAJANJE
Cesta odprta:	Do 8:45	
Popolna zapora ceste: ET JUNIOR CUP M + Ž	8:45 - 10:45	2:00
Cesta odprta:	10:45 - 11:45	1:00
Popolna zapora ceste: TRIATLON ZA VSAKOGAR	11:45 - 12:45	1:00
Cesta odprta:	12:45 - 13:45	1:00
Popolna zapora ceste: STANDARD TRI BLED BOHINJ	13:45 - 15:00	1:15
Cesta odprta:	Po 15:00	

Na voljo so vam sledeča PARKIRIŠČA:

- na Železniški postaji (Kolodvorska ulica – 300 m od Male Zake)
- v Veliki Zaki (camping – 800 m od MZ)
- na Pristavi (cesta za Bohinj – 1,8 km od MZ)
- v samem Bledu – parkirna mesta (1,8 km od MZ)
- na križišču Rečiške in Kolodvorske ceste (800 m od MZ).

Prireditveni prostor je v veslaškem centru v Mali Zaki.

ORGANIZIRAN PREVOZ AVTOBUSA BOHINJ – BLED

PROSIMO DA PRI PRIJAVI OZNAČITE NAPOVED, DA BOSTE RABILI AVTOBUSNI PREVOZ.

(Cena prevoza je 5 eur.)

Za STANDARD TRIATLON, AKVABIKE IN DUATLON bo organiziran avtobusni prevoz iz Ribčevega laza do Bleda in sicer pred tekmovanjem. Tekmovalci naredijo naslednje:

1. Na Bledu v Mali zaki v menjalnem prostoru T1 oddajo kolesa, čevlje, čelade in modro vrečko za v T 2 (tekaška oprema – superge), ki jo bo organizator odpeljal v Bohinj na T2.
2. Z avtom se odpeljejo v Bohinj na parkirišča, ki bodo navedena in je cena parkiranja cca 5-7 eur/dan.
3. Usedejo se na avtobus, ki jih bo pripeljal nazaj v Malo zake na start tekme.

Tako bodo imeli po koncu dirke svoj avto v Bohinju in bodo lahko spakirali kolo in robo ter se udeležili razglasitve in potem odpeljali domov. Plavalne očala, kape in neoprene bo v črnih označenih vrečkah, kamor bodo odložili po plavanju, organizator pripeljal v T 2 do koles. Prav tako tudi street bag, zelene vrečke s civilno obleko, ki jo bo prav tako organizator odpeljal v T2.

11:00 – 11:30 oddaja koles v T 1 in modrih vrečk za tek.
11:30 odhod v Bohinj (vsak odpelje svoj avto) in parkiranje
12:30 odhod avtobusa ov nazaj na Bled
13:00 prihod busa v T 1, kjer oddaste zelene street bag vrečke
14:00 start

Kdor bo imel spremljevalce, ki bodo odšli z avtom v Bohinj, odda organizatorju tudi modro vrečko za na tek, ki jo bo organizator peljal na T 2. Spremljevalci se bodo lahko odpeljali proti Bohinju pred zaprtjem ceste ob 13:45, ali za zadnjim tekmovalcem. Vmes med dirko pa se lahko odpeljejo v Bohinj preko Gorij in Pokljuke in pridejo direktno na kopališče.

NAGRADE

Vsi, ki se bodo udeležili triatlona, bodo prejeli topel obrok, pijačo in majico. Prvi trije v kategorijah dobijo medalje in praktične nagrade v skupni vrednosti preko 1.000 eur.
Prvih pet moških in žensk v standard / olimpijski triatlonu prejme denarne nagrade v skupni vrednosti 1.500 eur (300-200-100-80-70), prvi trije absolutno pokale.

NAMESTITEV NA BLEDU

Triglav Triatlon Bled – nastanitve/accomodation

Vsem udeležencem Triglav Triatlona Bled 2019, ki nameravajo prenočiti na Bledu priporočamo, da si čim prej rezervirajo nastanitev. V pomoč vam prilagamo razporednico nekaterih ponudnikov nastanitve na Bledu, ki imajo trenutno še proste kapacitete.

NASTANITVE NA BLEDU – klikni in rezerviraj svojo nastanitev

Triglav triatlon Bled

Plavanje:

v obliki pravokotnika v Mali Zaki, pričakovana temperatura vode je 20-22 stop. C.,
Na standard triatlonu, akvabikeu in štafetnem triatlonu se plava 2 kroga.

Kolesarjenje:

(krog - 5,7 km: iz Male Zake, do Zake, po levi proti Pristavi, obrat, Zaka, vzpon do žel. postaje, po Župančičevi spust do Male Zake)

triatlon za vsakogar – 2 kroga

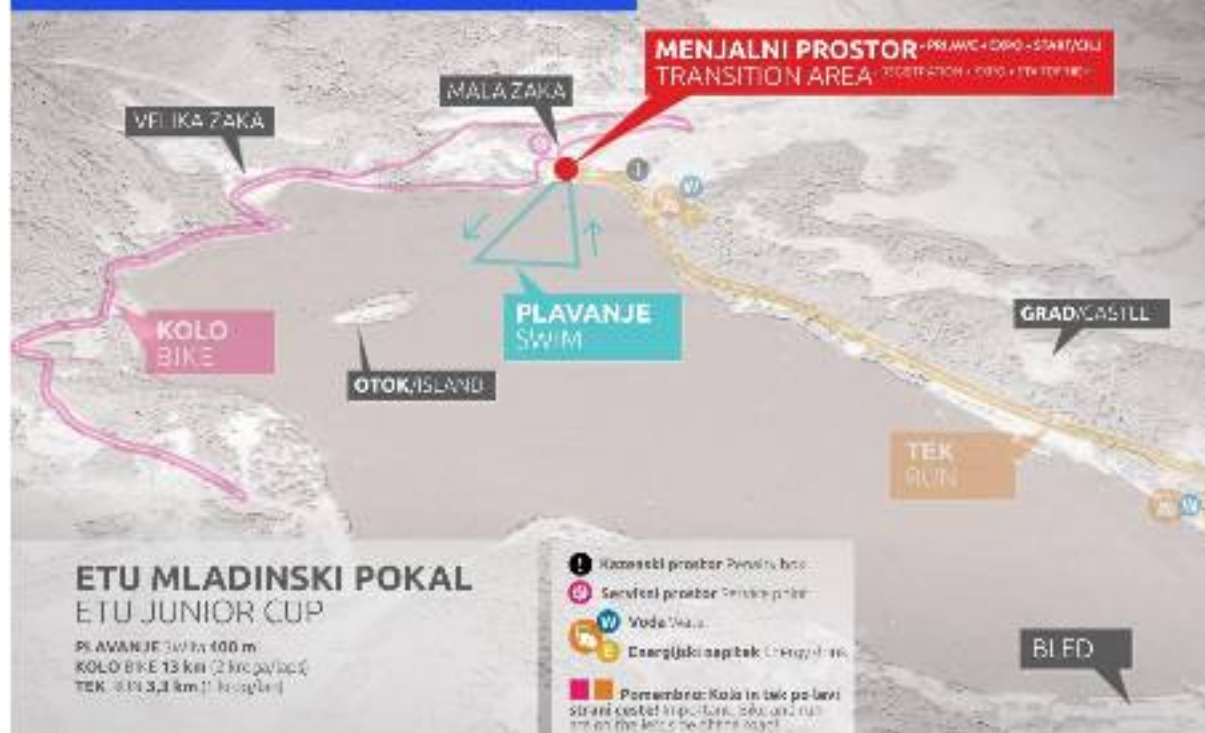
super sprint – 2 kroga

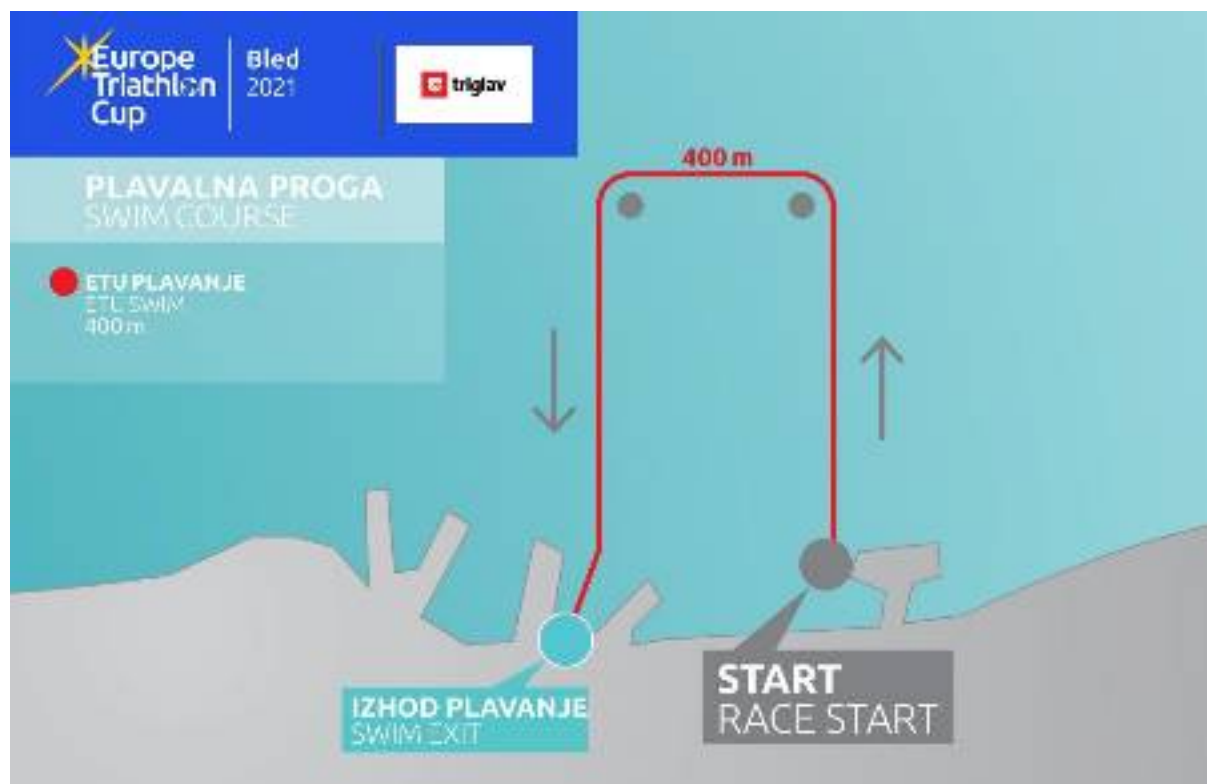
Tek:

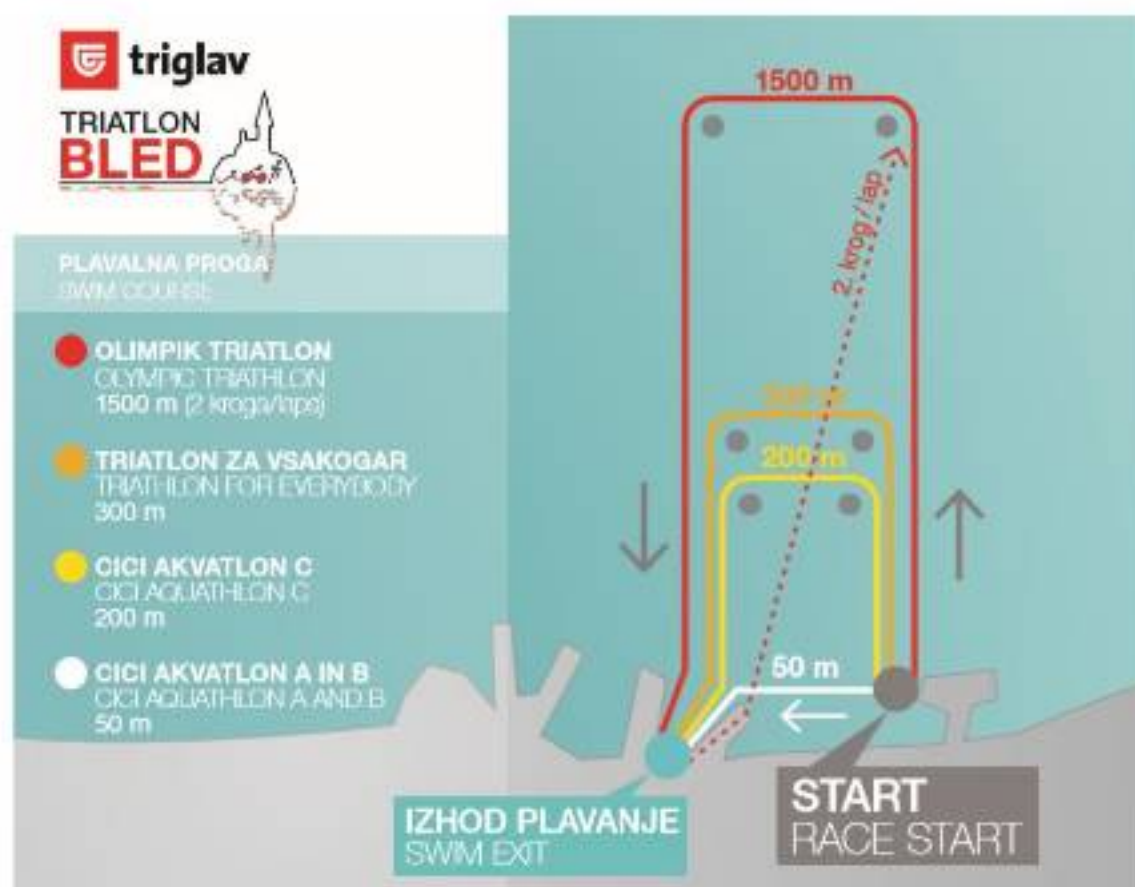
(krog-3,3 km: po cesti pod gradom do parkirišča v mestu, obrat in nazaj)

triatlon za vsakogar – 1 krog

cici akvatlon -1 manjši krog



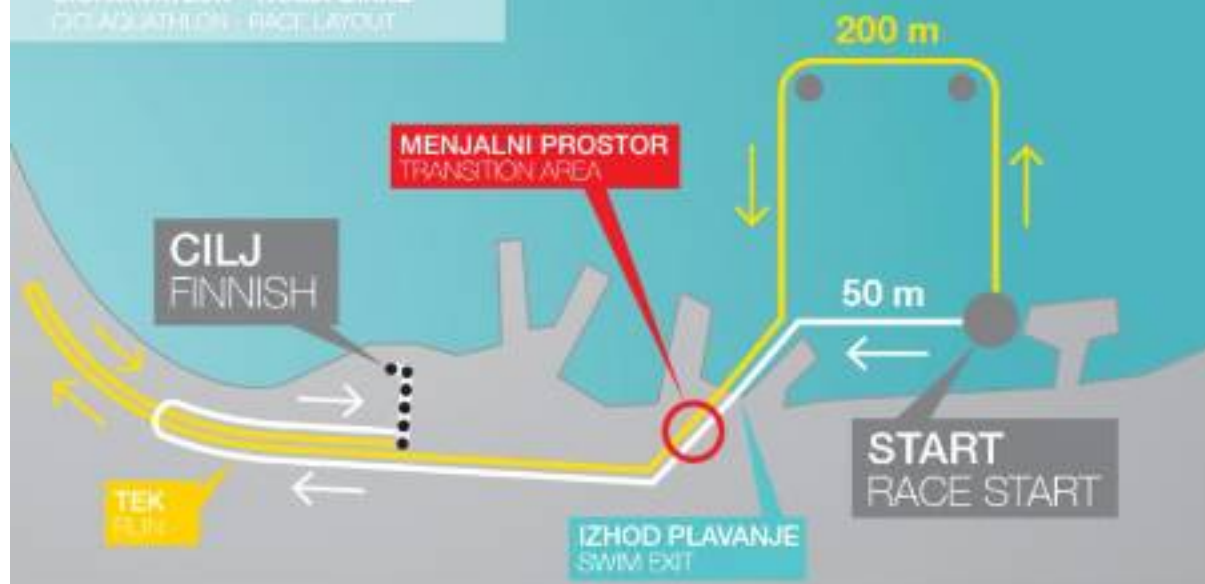




● CICI AKVATLON C CICI AQUATHLON C
200 m + 1200 m

● CICI AKVATLON A IN B CICI AQUATHLON A AND B
50 m + 500 m

CICI AKVATLON - TRASA DIRKE
CICI AQUATHLON - RACE LAYOUT



**TRI
ATHL
ON
BLED
BOHINJ**

triglav

**I FEEL
SLOVENIA**

TRIGLAV TRIATLON BLED BOHINJ 2021

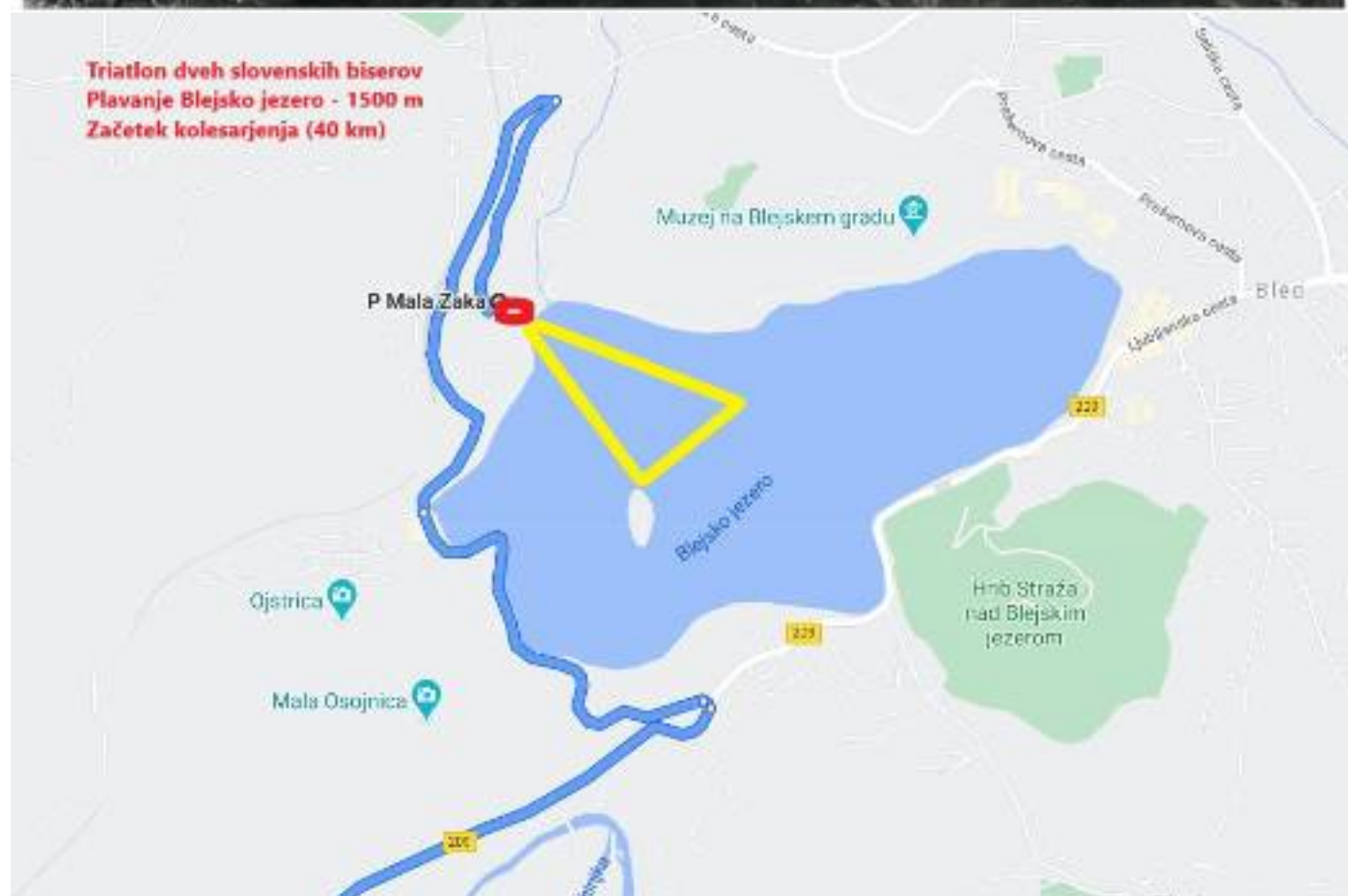
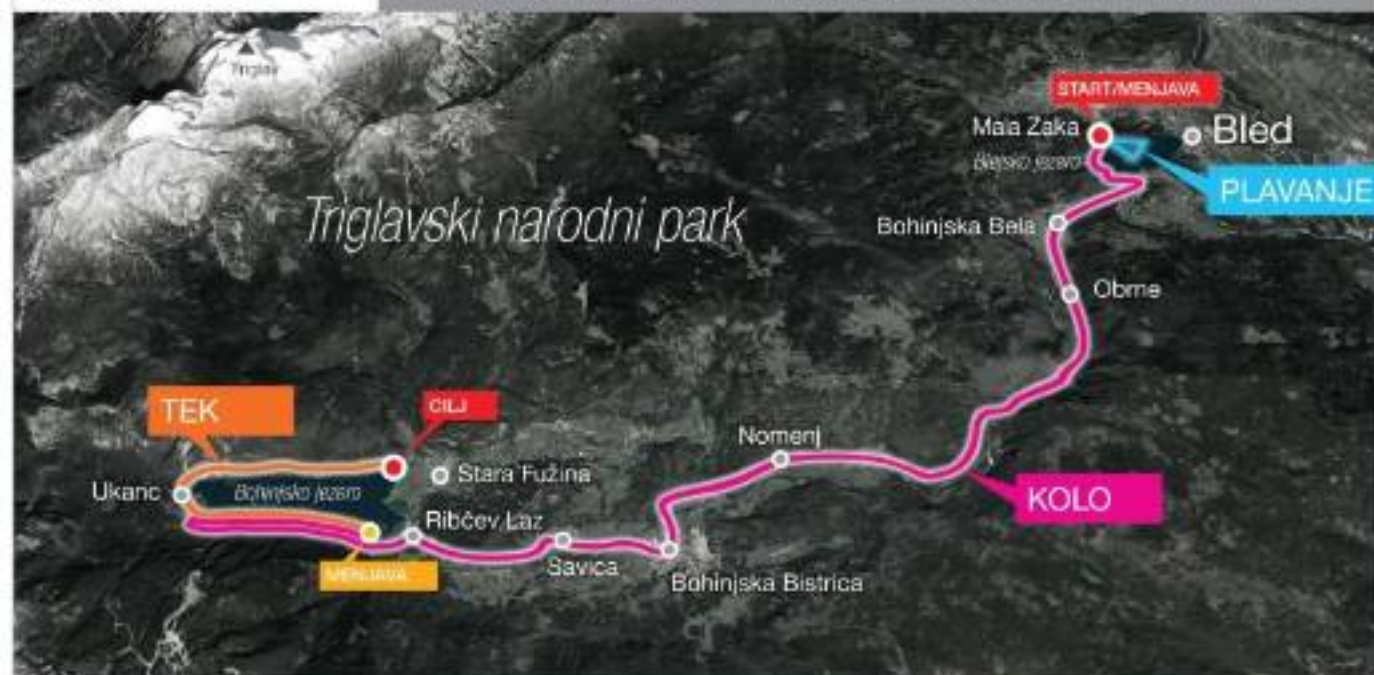
Triatlon dveh slovenskih biserov

Triglavski narodni park | Blejsko jezero – Bohinjsko jezero

Plavanje Bled 1,5 km | Kolesarjenje med jezери 40 km | Tek Bohinj 10 km

Nedelja, 5. september 2021

ET Junior Cup Bled, Super Sprint Triathlon, Duathlon, Gic, Aquathlon, Standard No Draft Triathlon





ORGANIZATOR SI PRIDRŽUJE PRAVICO DO SPREMEMB RAZPISA