



## 42. TEK NA ŠMARNO GORO

### PRVENSTVO SLOVENIJE V GORSKIH TEKIH ZA DEKLICE IN DEČKE

### MEDNARODNA TEKMA WMRA

#### RAZPIS (stanje 21.sept.)

**ORGANIZATOR:** »Tekaški klub Šmarnogorska naveza« v sodelovanju z gostilno Ledinek – Šmarna gora, Združenjem za gorske teke pri AZS in Svetovno zvezo za gorske teke (WMRA).

**DATUM:** **SOBOTA, 2. OKTOBER 2021**

**KRAJ:** Ljubljana, športni park Policijske akademije v Tacnu pod Šmarno goro (Rocen) in Šmarna gora

**PROGE** potekajo po gozdnih poteh Šmarne gore in Grmade.

Proga	dolžina	Vzponi/spusti	Start	CILJ	Ura starta
➤ Proga »A«:	0,7km	+75m/-0m	Spodnja Kuhna	Tacenska kapelca	9:50
➤ Proga »A1«:	1,5km	+140m/-0m	Konec asfalta	Tacenska kapelca	9:50
➤ Proga »B«:	2,5km	+165m/-15m	Rocen	Tacenska kapelca	10:00
➤ Proga »C«:	8,5km	+395m/-395m	Rocen	Rocen	10:00
➤ Proga »D«:	11,5km	+630m/-630m	Rocen	Rocen	<b>10:10</b>

Start prog A in A1 je na trasi dolge proge; za vse deklice in dečke bo ob 9:10 organiziran odhod na start.

**KATEGORIJE – PROGE – START:**

Proga	Kategorija	Rojeni	Ura starta
➤ Proga »A«:	Z/M 1 ml. deklice/dečki	U12 2010 – 13	9:50
➤ Proga »A1«:	Z/M 2 deklice/dečki	U14 2008 – 09	9:50
➤ Proga »B«:	Z/M 3 st. deklice/dečki	U16 2006 – 07	10:00
➤ Proga »C«:	Z/M 4 mladinke/mladinci	U20 2002 – 05	10:00
	Z/M 8 st. veteranke/veterani	60+ 1961 in prej	
➤ Proga »D«:	Z/M 5 članice / člani	U40 1982 – 01	<b>10:10</b>
	MEDNARODNA Z/M 6 ml. veteranke/veterani	40-49 1972 – 81	
	TEKMA Z/M 7 veteranke/veterani	50-59 1962 – 71	

**PRVENSTVO SLOVENIJE V GORSKIH TEKIH** velja za kategorije deklic in dečkov (Z-M 1-3), to so kategorije ki tečejo na progah 0,7km, 1,5km in 2,5km. Na PS so uvrščeni le državljani Slovenije, ki so preko klubov člani AZS (prijava preko AZS!)

**OZNAKE:** proga je po celotni dolžini označena s trakovi, puščicami na papirju in kilometrskimi oznakami, ki kažejo oddaljenost do cilja. Na vseh pomembnejših razpotjih so redarji in zapore s trakovi.

**PRAVICA NASTOPA** – Vsak tekmovalac s podpisom na prijavnici soglaša z razpisom tekmovanja in splošnimi pravili AZS, WMRA in WA za organizacijo tekem v gorskih tekih, vključno s politiko boja proti doping in preprečevanju širjenja korona virusa.

**PRIJAVE** bo sprejemal organizator izključno v pred-prijavah od 10. sept. do vključno torka 28. septembra preko spletne strani [prijavim.se](http://prijavim.se) (pojasnila na tel. 041 855 782)

- prijavnina 20€ za progi C in D (mladinci, člani, veterani) oziroma 10 € za krajše proge (dečki-deklice).
- Prijava preko spletne strani je veljavna ob plačani startnini.
- Prijave po roku za predprijave ali celo na dan prireditve niso možne!

**RAZGLASITEV REZULTATOV** tekmovanja bo ob 12:30 **na Rocnu.**

Protokol proglasitve bo prilagojen trenutno veljavnim covid zahtevam.

**LIMITNI ČAS** – tekmovalci na 11,5km progi, ki bodo prečkali kontrolno točko pri tacenski kapelci po 10:50, bodo tu preusmerjeni proti cilju na Rocnu in bodo v rezultatih navedeni na koncu.

#### **ORGANIZATOR BO ZAGOTOVIL:**

- ⇒ medalje Teka oz. Prvenstva Slovenije za prve tri po kategorijah in pokal za zmagovalca absolutni konkurenci na progi »D«
- ⇒ unikatno spominsko darilo
- ⇒ fotografijo vsakega tekmovalca, ki bo dostopna preko spletne strani
- ⇒ bilten pred tekmovanjem
- ⇒ prehrano na cilju ter okrepčevalnice na cilju in progi glede na trenutno veljave »kovid« omejitve
- ⇒ zdravniško oskrbo na progi in na cilju
- ⇒ merjenje časov s čipi z vmesnimi časi na Grmadi;
- ⇒ izdajo biltena z absolutnimi rezultati ter objavo le teh na spletni strani takoj po tekmovanju
- ⇒ razglasitev rezultatov Prvenstva Slovenije in Teka s priznanji in nagradami (absolutni vrstni red na 10km progi):

Mesto / €	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.	15.
moški	500	300	250	200	150	120	100	90	80	75	70	65	60	55	50
ženske	500	300	250	200	150	120	100	80	60	50	/	/	/	/	/

Za vse nagrade Teka velja, da se tekač, ki ni prisoten na podelitvi, odreče nagradi.

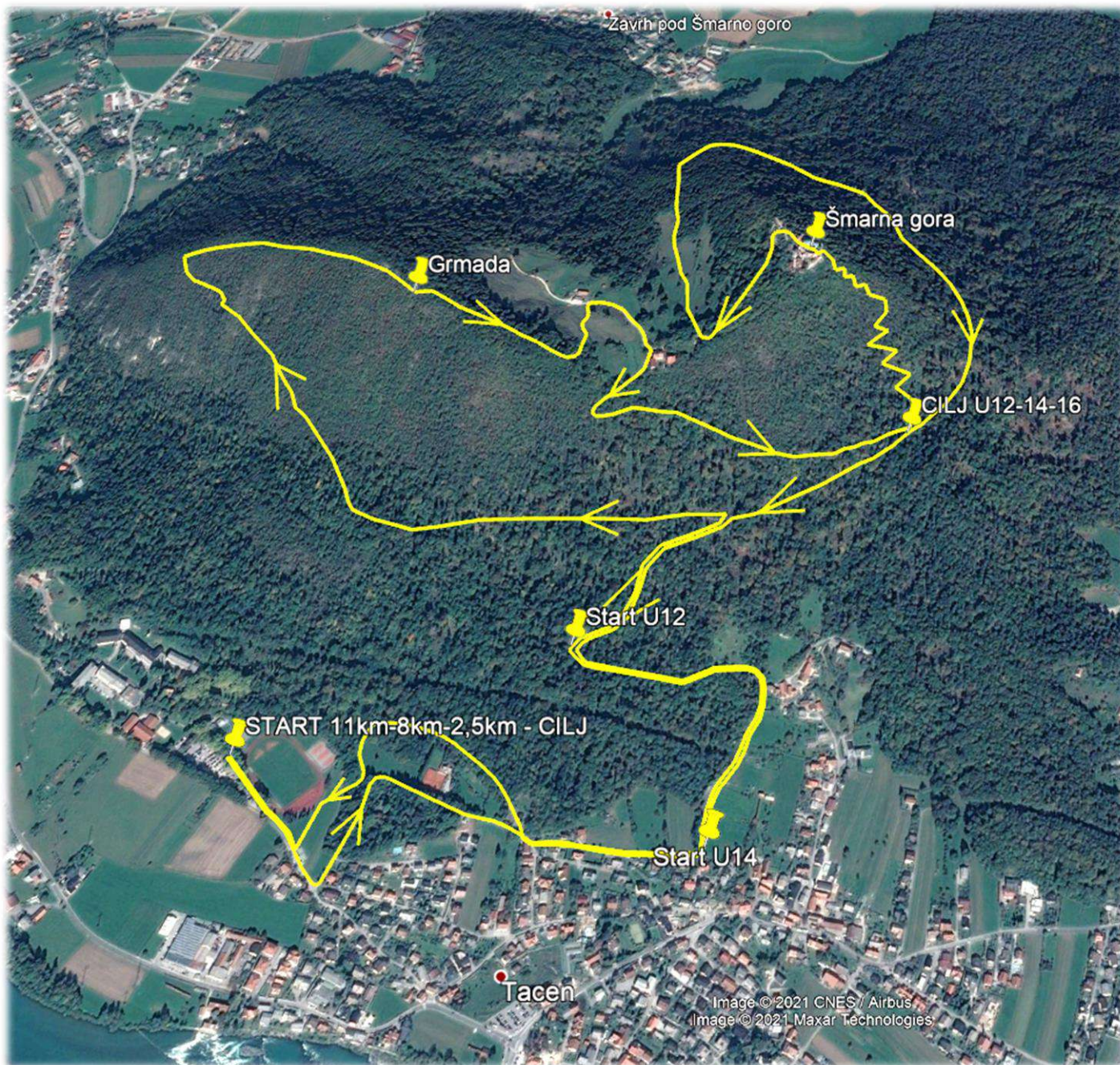
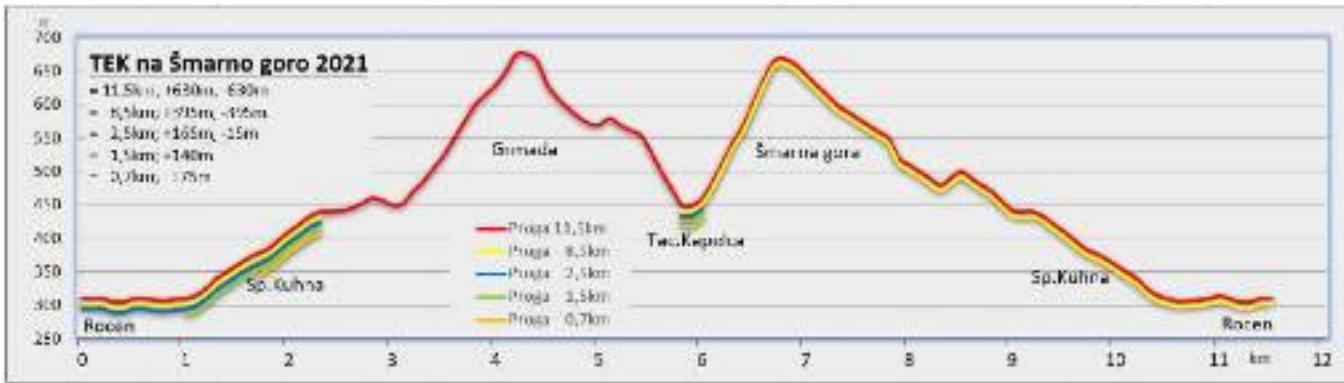
#### **INFORMACIJE:**

- **Tomo Šarf,** tel: 041 785 859; e-mail: [tomo.sarf@helios.si](mailto:tomo.sarf@helios.si) ali
- **Matic Plaznik,** tel: 041 561 566; e-mail: [matic.plaznik1@gmail.com](mailto:matic.plaznik1@gmail.com) ali
- **Gostilna Ledinek,** Šmarna gora, 1211 Lj-Šmartno, tel.: (01) 51 16 555
- **Spletna stran:** <http://smarnogorski-teki.si/>

**Organizator bo pred temovanjem objavil trenutno veljavne "kovid" ukrepe, ki bodo obvezujoči za vse udeležence.**

**GREATEST RACE OF ALL TIME**









## **42. ŠMARNA GORA MOUNTAIN RUNNING RACE**

**SLOVENIAN NATIONAL CHAMPIONSHIPS FOR KIDS**

**WMRA ASSOCIATED RACE**

### **REGULATIONS**

**ORGANIZER:** Running club »Smarnogorska naveza« in co-operation with Athletic Federation of Slovenia – Mountain Running Committee, WMRA & WA and inn Ledinek, Smarna gora

**DATE:** **SATURDAY, 2. OCTOBER 2021, start at 10:00 / 10:10**

**VENUE:** Ljubljana-Tacen; start and finish in sport park Rocen, 10 km NW from Ljubljana.

**COURSES »B«, »C« and »D«:** first 700 m asphalt, all the rest forest path.

COURSE:	length	Ascent/descent	Start	Finish	Start time
➤ Course »A«:	0,7km	+75m/-0m	Spodnja Kuhna	Tacen chapel	9:50
➤ Course »A1«:	1,5km	+140m/-0m	End of the road	Tacen chapel	9:50
➤ Course »B«:	2,5km	+165m/-15m	Rocen	Tacen chapel	10:00
➤ Course »C«:	8,5km	+395m/-395m	Rocen	Rocen	10:00
➤ Course »D«:	11,5km	+630m/-630m	Rocen	Rocen	<b>10:10</b>

#### **CATEGORIES – COURSES:**

Course	Categories	Born	Start time
➤ Course »A«:	Z/M 1 Jun. girls & boys	U12	2010 – 13
➤ Course »A1«:	Z/M 2 girls & boys	U14	2008 – 09
➤ Course »B«:	Z/M 3 sen. girls & boys	U16	2006 – 07
➤ Course »C«:	Z/M 4 Junior women & men	U20	2002 – 05
	Z/M 8 Veteran women & men 3	60+	1961 and bef.
➤ Course »D«: INTERNATIONAL RACE	Z/M 5 Senior women & men	U40	1982 – 01
	Z/M 6 Veteran women & men 1	40-49	1972 – 81
	Z/M 7 Veteran women & men 2	50-59	1962 – 71

**THE RIGHT TO COMPETE** is not limited according to the propositions. Competitors are taking part on their own responsibility. With the signature everyone accepts those Regulations and general rules for organizing international Mountain running events including WMRA and WA antidoping policy and also the national "Covid restrictions".

**The 42. Šmarna gora race is also NATIONAL MOUNTAIN RUNNING CHAMPIONSHIPS FOR KIDS.** The race is not open to non-Slovenian runners.

**ENTRIES:** on line entries: [www.prijavim.se](http://www.prijavim.se) from 10. to 25. Sept.; **entry fee 20€** (10€ for kids / U12-14-16)  
Late entries are not possible!

**Entries for invited international class runners: latest by 24. Sept. 2021 by e-mail (Tomo Šarf)**

**ACCOMODATION** for invited teams or individuals will be organized for those who will enter on time. There will be a pasta party for all invited athletes on Thursday evening. For the details and accommodation please contact LOC.

**STARTS OF COURSES »A« and »B«** are located on the course »D«; guided departure is provided at 9:10.

**LIMIT TIME** – runners on the course “D”, who will pass the control point at the end of descent after 10:50 will be directed directly to the finish.

**AWARD CEREMONY** will take place on START/FINISH area at 13h.

- Protocol will be adopted to the current national covid regulations.

**ORGANIZER WILL PROVIDE:**

- Medals and cups for the winners
- memorial gift and a meal after the race for each competitor
- personal photo from the finish line – access via web site
- instruction booklet before and a booklet with results after the race
- refreshment stations on the course and after the finish line
- medical service
- regularly updated web page with results on the day of the race
- announcement of results with prizes for absolute ranking on the course “D” as follows:

Place / €	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.	15.
Men	500	300	250	200	150	120	100	90	80	75	70	65	60	55	50
Women	500	300	250	200	150	120	100	80	60	50	/	/	/	/	/

**CONTACT:** Tomo Šarf

- tel.: + 386 41 785 859 (cell phone)
- e-mail: [tomo.sarf@helios.si](mailto:tomo.sarf@helios.si)
- web site: <http://smarnoqorski-teki.si/en/home-2/>

**GREATEST RACE OF ALL TIME**



