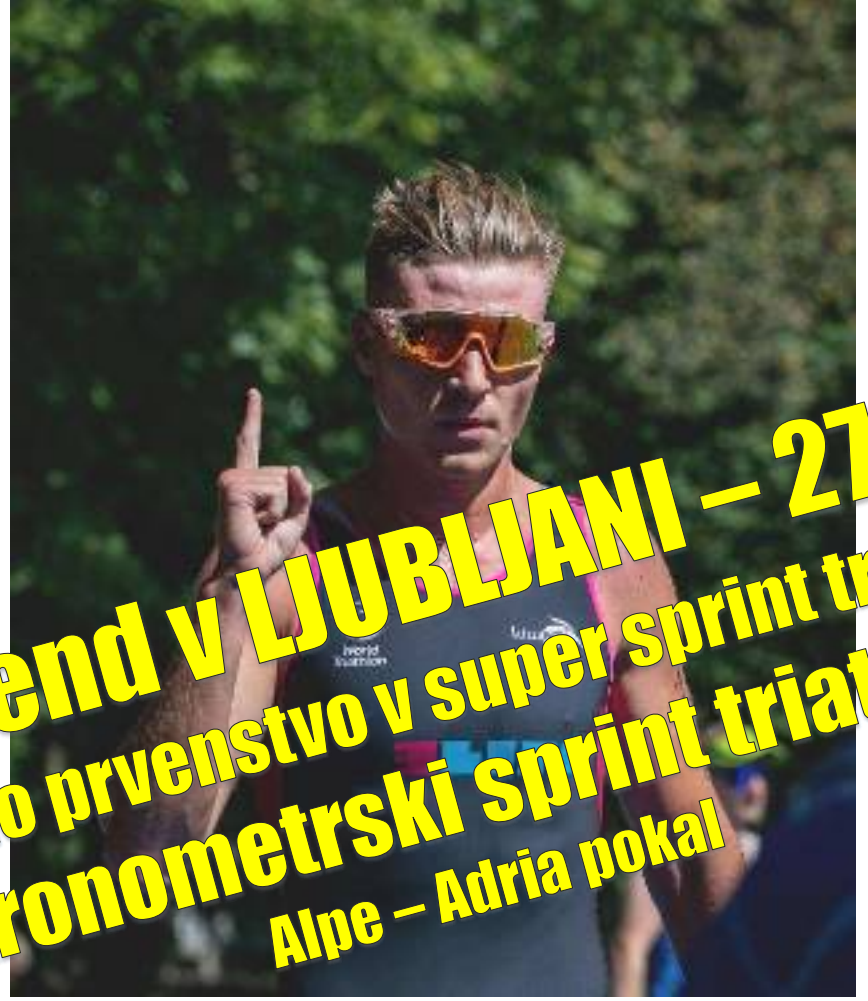


Triatlonski vikend v LJUBLJANI – 27. in 28. avgust

Državno prvenstvo v super sprint triatlonu

Kronometrski sprint triatlon

Alpe – Adria pokal

#triatlonLJUBLJANA2022

SPRINT „NO DRAFT“ – SUPER SPRINT – TRIATLON ZA NAJMLAJŠE – AKVATLON

KOPALIŠČE KODELJEVO, LJUBLJANA

@FOTO: BOŠTJAN VIDRAJZ

OSNOVNE INFORMACIJE #TRIATLONLJUBLJANA2022

- Dvodnevni dogodek v **soboto 27. in nedeljo 28. avgusta**.
- Prijave so možne le preko aplikacije **https://prijavim.se/** do **torka 23. avgusta** do 24h. **PRIJAVE IN PLAČILA NA DAN DOGODKA NE BODO MOGOČA**. Prijava je potrjena, ko je plačana štartnina!
- Prevzem številk bo ob točno določenih časovnih intervalih [GLEJ ČASOVNICO].
- Vnos in iznos koles iz menjalnega prostora v natančno določenih časovnih okvirih.
- **Vsak tekmovalec dobi prijavno vrečko z zelo praktičnim darilom organizatorja in uporabnim darilom partnerja dogodka.**

TEKMOVANJA

Sobota, 27. avgust 2022

- Triatlon za najmlajše A (cicibani): 50 m – 1,6 km – 500 m
- Triatlon za najmlajše B (mlajši dečki): 100 m – 3,2 km - 600 m
- Promocijski akvatlon za starše „*spoznaj moj šport triatlon*“: 70 m plavanja – 1 km teka*
- Akvatlon za VSE: 250 m plavanja – 2 km teka**
- Triatlon za VSE in medijsko državno prvenstvo: 250 m – 6,4 km – 2 km
- Državno prvenstvo za st. dečke in deklice: 250 m – 4,8 km – 1 km
- Državno prvenstvo za kadete/inje in ml.mladince/ke: 350 m – 8 km – 2 km

*promocijski triatlon je brezplačen za vse starše otrok, ki tekmujejo na triatlonu za najmlajše

**pravica nastopa za letnike 2010 in starejši

Nedelja, 28. avgust 2022: Kronometrski sprint triatlon

- SPRINT triatlon: 750 m – 20km – 5 km
  - Odprt kronometrski triatlon
  - Štafetni triatlon
  - Pokal triatlonske zveze Slovenije
  - Alpe Adria pokal

ČASOVNICA – SOBOTA, 27. AVGUST 2022

Triatlon mladi triatlonček – A in B

- prevzem številk: 12.30-13.20
- Polnjenje menjalnega prostora: 13.10-13.35
- **Tekma mladi triatlonček – A: 13.45-14.00**
- **Tekma mladi triatlonček – B: 14.15-14.30**
- Praznjenje menjalnega prostora: 14.30-14.45
- Podelitev 14.30

Promocijski akvatlon „spoznaj moj šport triatlon“ – (brezplačno za starše otrok, ki tekmujejo na triatlonu za najmlajše)

- **Tekma: 14.45 – 15.00**

Triatlon za VSE in medijsko državno prvenstvo

- prevzem številk 14.15-14.45
- Polnjenje menjalnega prostora 14.30 - 14.50
- **Tekma: 15.00 – 15.45**
- Praznjenje menjalnega prostora 15.45-15.55 ali 16.45-17.00
- Podelitev 16.10

Državno prvenstvo za starejši dečki/deklice, kadeti/kadetinje

- prevzem številk 14.15-14.45
- Polnjenje menjalnega prostora 14.30 - 14.50
- **1. Tekma: 16.00 starejši dečki/deklice**
- **2. Tekma: 16.30 kadeti/kadetinje in mlajši mladinci/mladinke**
- Praznjenje menjalnega prostora 16.45-17.00
- podelitev 17.30

Promocijski akvatlon za VSE

- prevzem številk 16.00-16.45
- Polnjenje menjalni prostor 16.45-17.00
- **Tekma: 17.00-17.30**
- podelitev 17.30

Mestna občina Ljubljana

ČASOVNICA – NEDELJA, 28. AVGUST 2022

Prevzem številk

- **9.00-9.30 prevzem številk ženske**
- **9.30-10.00 prevzem številk veterani**
- **10.00-10.30 prevzem številk mladinci**
- **10.30-11.00 prevzem številk člani**

Odprt menjalni prostor

- **10.30-10.45 ženske**
- **10.45-11.00 veterani**
- **11.00-11.15 mladinci**
- **11.15-11.45 člani**

Štart SPRINT KRONO se začne ob 12h!

- **Štarti na 30 sekund → štafete - ženske - moški**
- **<u>Menjalni prostor se odpre</u>, ko je zadnji v cilju (predvidoma ob 16.00)**

Podelitev priznanj: pol ure po prihodu zadnjega tekmovalca v cilj

Mestna občina
Ljubljana

PRIJAVNINE IN PLAČILO

- Triatlon mladi triatlonček A in B: 15 €
- Promocijski akvatlon „spoznaj moj šport triatlon“ – (brezplačno za starše otrok, ki tekmujejo na triatlonu za najmlajše, ostali prostovoljni prispevek)
- SUPER SPRINT
  - Državno prvenstvo: 30 €
  - Triatlon za VSE: 30 €
  - Medijsko DP – brezplačno za predstavnike medijev
- SPRINT kronometrski triatlon
  - Individualno: 40 €
  - Štafeta plavalec + kolesar + tekač: 60 €
- Akvatlon za VSE: 10 €

Prijave so možne le v preko aplikacije prijavim.se do 23. avgusta do 24h. PRIJAVE IN PLAČILA NA DAN DOGODKA NE BODO MOGOČA.

Prijava je veljavna, ko je plačana štartnina.

PRIJAVE:

od srede 3. avgusta do torka 23. avgusta
https://prijavim.se/

PRIJAVIM.SE
prijavi se in zmagaj

PLAČILA ŠTARTNIN

Triatlonski klub Ljubljana, Ziherlova 40, 1000 Ljubljana
TR (NLB): SI56 02045-0018904909

DODATNE INFORMACIJE

Triatlonski klub Ljubljana, Ziherlova 40, 1000 Ljubljana
Info: mitja.mori@triatlonklub-lj.si / 041 505 003

Mestna občina Ljubljana

KATEGORIJE SOBOTNA TEKMOVANJA

TRIATLON ZA NAJMLAJŠE - mladi triatlonček

- A - cicibanke in cicibani: 2013&2014&2015 in mlajši
- B - ml. deklice in ml. dečki: 2011&2012

AKVATLON: SPOZNAJ MOJ ŠPORT TRIATLON – ne-tekmovalne narave

SUPER SPRINT – državno prvenstvo

- Starejši dečki/deklice 2009&2010
- Kadeti/kadetinje 2007&2008
- Mlajši mladinci/mladinke 2005&2006

TRIATLON ZA VSAKOGAR: moški, ženske
MEDIJSKO DP: moški, ženske, štafete
AKVATLON: letniki 2010 in starejši – moška in ženska kategorija

KATEGORIJE SPRINT TRIATLON

- **Absolutno moška in ženska razvrstitev**
- Mlajši mladinci/mladinke: 2005&2006
- Starejši mladinci/mladinke: 2003&2004
- Člani in Članice I: 2002 – 1993
- Člani in Članice II: 1992 – 1983
- **Ženska, moška in mešana štafeta**

- Veterani in Veteranke I: 1982 – 1978
- Veterani in Veteranke II: 1977 – 1973
- Veterani in Veteranke III: 1972 – 1968
- Veterani in Veteranke IV: 1967 – 1963
- Veterani in Veteranke V: 1962 – 1958
- Veterani in Veteranke VI: 1957 – 1953
- Veterani in Veteranke VII: 1952 in manj

PRIREDITVENI PROSTOR IN DOSTOP

Udeležence prosim, da uporabijo parkirišče in dostop iz Fakultete za šport, Gortanova 22, 1000 LJ.

V primeru parkiranja pred bazenom bo **odhod z avtomobilom** otežen do konca prireditve:

- v soboto, 27.8., do predvidoma 18h in
- v nedeljo, 28.8., do predvidoma 17h.

Mestna občina Ljubljana

ŠPORT LJUBLJANA

Tekmovališče se nahaja na zelenici za tribuno Kopališča Kodeljevo, kjer je menjalni prostor in podelitveni prostor. Dvig številk je s potrdilom o plačilu. Oglasna deska z informacijami za tekmovanje bo pri prijavni službi.

Sanitarije so na voljo v okviru bazenskega kompleksa.

MLADI TRIATLONČEK – CICI A

CICIBANI/CICIBANKE

Kategorija A – cicibani in cicibanke

2013 & 2014 & 2015

Dolžina

- 50 m plavanja
- 1,6 km kolesarjenja
- 500 m teka

Mestna občina
Ljubljana

ZNAČILNOSTI IN ČASOVNICA – CICIBANI IN CICIBANKE

Ogled kolesarske in tekaške proge je možen do 13.10, ko se začne polniti menjalni prostor. Cesta še ne bo zaprta, zato uporabljajte pločnike in kolesarsko stezo.

Glej časovnico za polnjenje in praznjenje menjalnega prostora.

Najmlajši tekmovalci in tekmovalke bodo imeli posebej označeno območje v menjalnem prostoru.

Štart ob 13.45h.

Značilnosti tekmovalnih prog so predstavljene na naslednjih straneh.

KOLESARSKA PROGA (CICIBANI) – 1 KROG

Na kolo se lahko tekmovalci/tekmovalke povzpnejo na točki, ki je označena na zgornji sliki z „mount/dismount line“. Po zavoju levo in 0,8 km pretežno ravninskim kolesarskim delom, je na obrat oblikovan v obliki črke U. Tam bo redar, ki bo CICI tekmovalce pravilno usmerjal okoli stožca. CICI tekmovalci odpeljejo le 1 krog v celotni dolžini 1,6 km.

Mestna občina
Ljubljana

TEKAŠKA PROGA (CICIBANI) – 1 KROG

- Tek je v obe smeri po dovozu do bazena. Tekmovalci se držijo desnega roba.
- Obrat na 250 m ni klasičen obrat v obliki črke U, ampak gre za manjši krog (glej zemljevid na desni), ki bo primerno označen in kjer bo redar, ki bo tekmovalce usmerjal.

MLADI TRIATLONČEK – CICI B

ML. DEČKI/ML. DEKLICE

Kategorija B – mlajši dečki in deklice

2011&2012

Dolžina

- 100 m plavanja
- 3,2 km kolesarjenja
- 600 m teka

Mestna občina
Ljubljana

ZNAČILNOSTI IN ČASOVNICA – ML. DEČKI/DEKLICE

Ogled kolesarske in tekaške proge je možen do 13.10 ko se začne polniti menjalni prostor. Cesta še ne bo zaprta, zato uporabljajte pločnike in kolesarsko stezo.

Glej časovnico za polnjenje in praznjenje menjalnega prostora.

Najmlajši tekmovalci in tekmovalke bodo imeli posebej označeno območje v menjalnem prostoru.

Štart ob 14.15h.

Značilnosti tekmovalnih prog so predstavljene na naslednjih straneh.

KOLESARSKA PROGA (ML. DEČKI) – 2 KROGA

Na kolo se lahko tekmovalci/tekmovalke povzpnejo na točki, ki je označena na zgornji sliki z „mount/dismount line“. Po zavoju levo in 0,8 km ravninskim kolesarskim delom, je na obrat oblikovan v obliki črke U. Tam bo redar, ki bo CICI tekmovalce pravilno usmerjal okoli stožca. CICI tekmovalci odpeljejo 2 kroga v celotni dolžini 3,2 km.

Mestna občina
Ljubljana

TEKAŠKA PROGA (ML. DEČKI) – 1 KROG

- Tek je v obe smeri po dovozu do bazena. Tekmovalci se držijo desnega roba.
- Tekaški krog dolg 600 m.

Mestna občina Ljubljana

PROMOCIJSKI AKVATLON ZA STARŠE

SPOZNAJ MOJ ŠPORT TRIATLON

- Ne-tekmovalne narave
- S podporo vaših otrok
- Brezplačno za starše najmlajših tekmovalcev: cicibanov/cicibank in mlajših dečkov/deklic, ostali prostovoljni prispevek

ZA STARŠE: SPOZNAJ MOJ ŠPORT TRIATLON

- Dodatno približati otroške izzive staršem in narediti **družinski moment**, kjer otroci spodbujajo starše
- Dolžine: 70 m plavanja in 650 m teka
- **Zaželeno** je spremstvo otrok na teku za dodatno motivacijo
- Opremo boste starši imeli tik ob ograji menjalnega prostora na označenem mestu
- Nagrado v cilju boste dobili starši ;-)

POKAŽITE OTROKOM, DA ZMORETE TUDI VI!

Mestna občina Ljubljana

TEKAŠKA PROGA (PROMO AKVATLON) – 1 KROG

- Tek je v obe smeri po dovozu do bazena. Tekmovalci se držijo desnega roba.
- Tekaški krog je enak kot v primeru starejših dečkov in deklic.

SUPER SPRINT TRIATLON

ST. DEČKI IN DEKLICE

- 250 m plavanja
- 4,8 km kolesarjenja (3 krogi)
- 1 km teka (1 krog)

KADETI/NJE & ML.MLADINCI/KE

- 350 m plavanja
- 8 km kolesarjenja (5 krogov)
- 2 km teka (1 krog)

TRI ZA VSAKOGAR

- 250 m plavanja
- 6,4 km kolesarjenja (4 krogi)
- 2 km teka (1 krog)

ZNAČILNOSTI IN ČASOVNICA SUPER SPRINT TRIATLONA

- Državno prvenstvo TZS za starejše dečke in deklice, kadete/kadetinje ter ml. dečke/ml. deklice
- Triatlon za VSE
- Medijsko državno prvenstvo

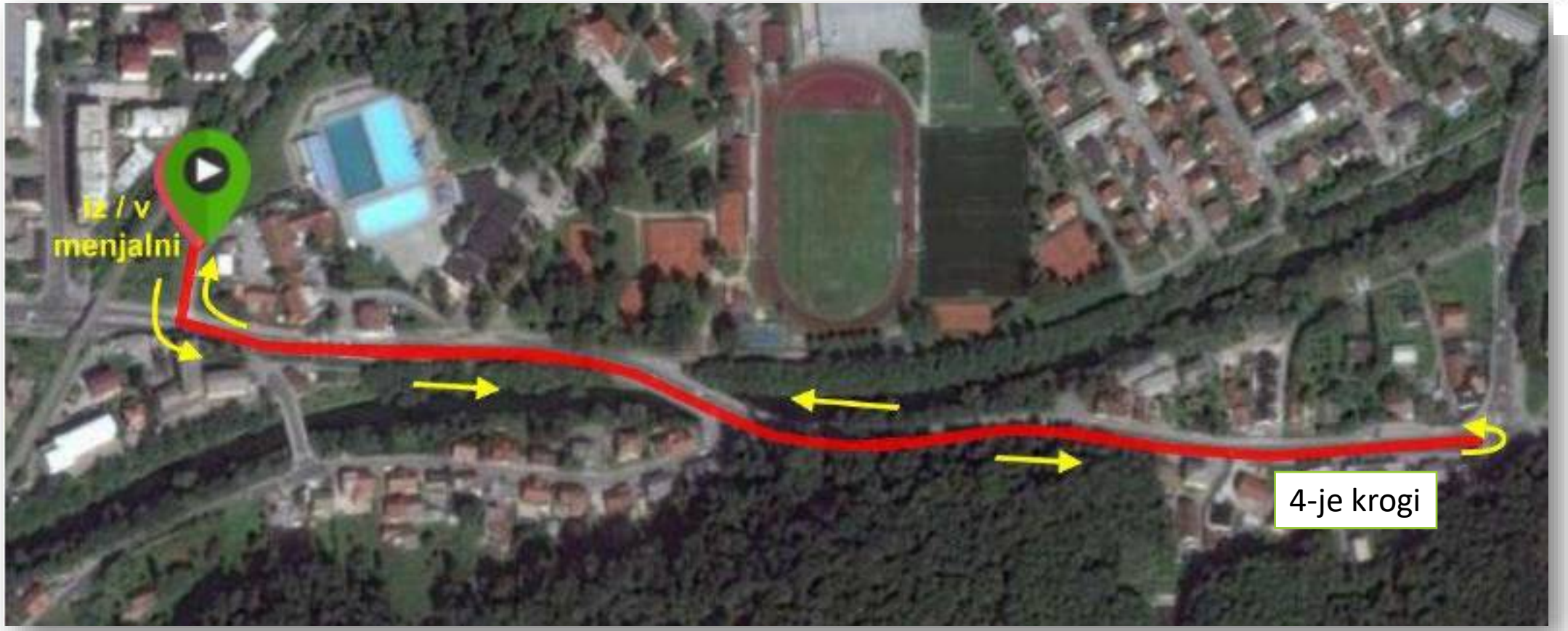
Državna prvenstva imajo **ločen štart** od triatlona za VSE in medijskega DP – **glej časovnico tekmovanja**!

Kolesa bodo tekmovalci/tekmovalke dali na označen prostor v menjalnem prostoru z napisom „SUPER SPRINT“.

Za polnjenje in praznjenje menjalnega prostora glejte časovnico!

Mestna občina Ljubljana

SUPER-SPRINT KOLESARSKA PROGA – 3, 4 ALI 5 KROGOV



Na kolo se lahko tekmovalci/tekmovalke povzpnejo na točki, ki je označena na zgornji sliki z „mount/dismount line“. Po zavoju levo in 0,8 km pretežno ravninskim kolesarskim delom, je na obrat oblikovan v obliki črke U. Tam bo redar, ki bo tekmovalce pravilno usmerjal okoli stožca. **Tekmovalci odpeljejo 3, 4 ali 5 krogov odvisno od tekmovalne kategorije!**

TEKAŠKA PROGA – STAREJŠI DEČKI IN DEKLICE

- Tek za starejše dečke in deklice je dolg 1 km.
- Po dovoznem koridorju do bazena je tek v obe smeri, zato se tekmovalci držijo desnega roba.

TEKAŠKA PROGA – KADETI, ML. MLADINCI, TRI ZA VSAKOGAR

- Na teku za super sprint je 1 krog v dolžini 2 km.
- Obrat je na 1,1 km in je v obliki črke U.
- Po dovoznem koridorju do bazena je tek v obe smeri, zato se tekmovalci držijo desnega roba.

AKVATLON ZA VSE

- 250 m plavanja
- 2 km teka

AKVATLON TEKAŠKA PROGA – 1 KROG

- Na teku za akvatlona za vse je 1 krog v dolžini 2 km.
- Obrat je na 1,1 km in je v obliki črke U.
- Po dovoznem koridorju do bazena je tek v obe smeri, zato se tekmovalci držijo desnega roba.

KRONOMETRSKI SPRINT TRIATLON

Krono „NO DRAFT“

- 750 m plavanja
- 20 km kolesarjenja
- 5 km teka

ZNAČILNOSTI IN ČASOVNICA SPRINT „NO DRAFT“ TRIATLONA

Sprint triatlon šteje za **slovenski TZS pokal** za razpisane kategorije.

Tekmovanje je v obliki „NO DRAFT“ kronometrski sprint triatlon, kar pomeni da vsak tekmovalec na progo gre sam in mora z njo opraviti samostojno, brez vožnje v zavetrju na kolesarskem delu.

Na kolesarskem delu je dovoljena uporaba **kronometrskih koles oz. koles za vožnjo na čas.**

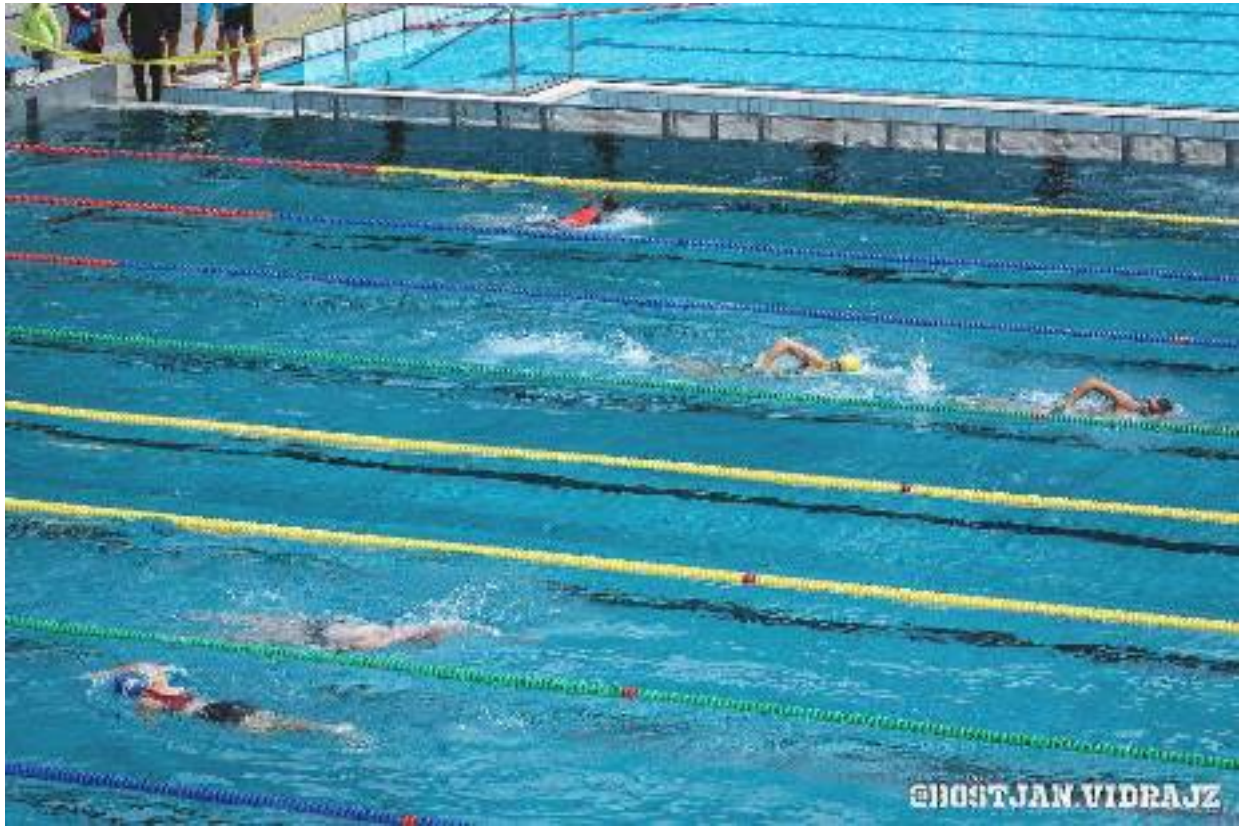
Štart plavanja bo narejen **v časovnih intervalih** (30sek – 1 min) glede na celotno število prijavljenih.

Tekmovanje začnejo štafete, nadaljujejo tekmovalke in na koncu še tekmovalci.

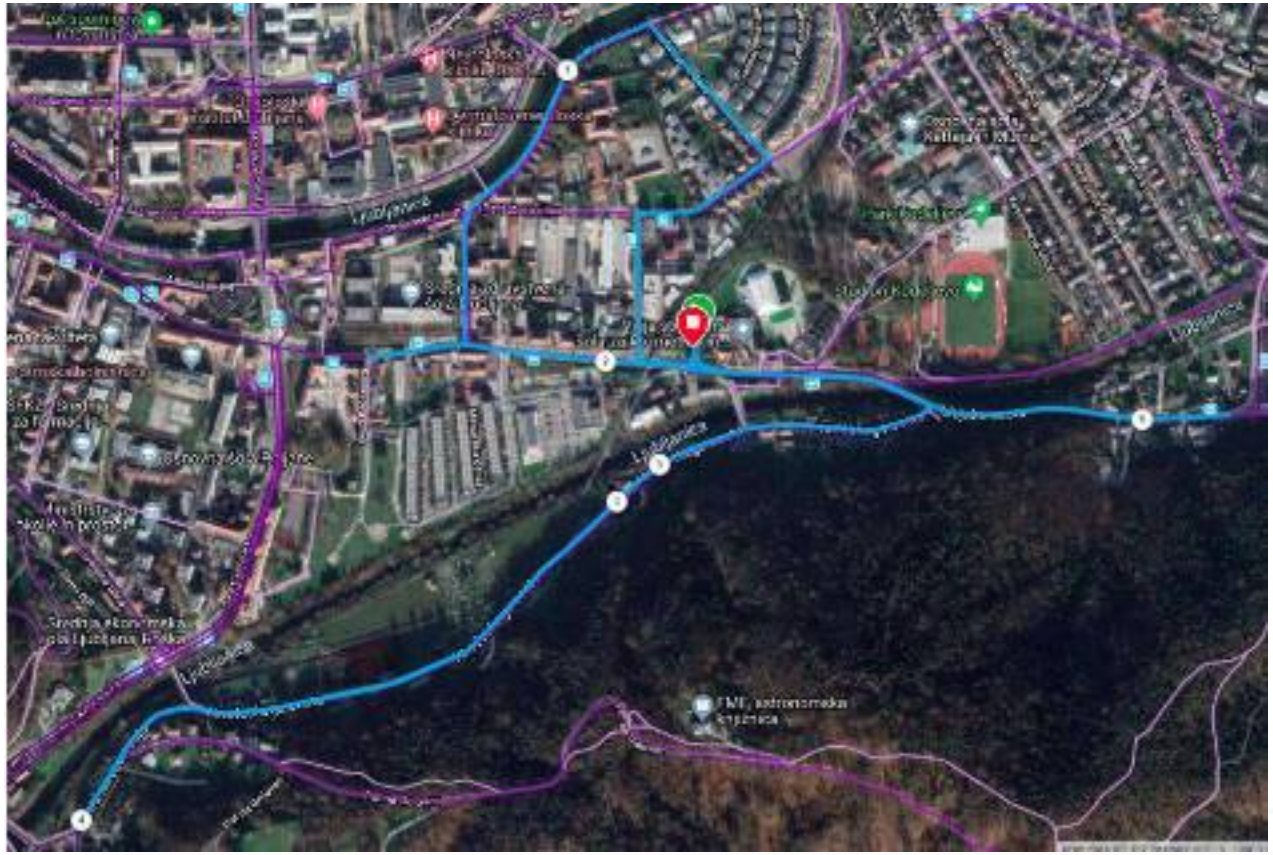
Štartna lista tekmovanja bo znana v soboto **27. avgusta** na spletni strani **www.triatlonklub-lj.si**, facebook strani TK Ljubljana in na **prijavim.se**

SPRINT PLAVALNI DEL

- Plavanje bo potekalo v 10 progah velikega bazena.
- Vsak tekmovalec šteje preplavane dolžine sam, sodnik je tam zgolj za kontrolo.
- Tekmovalke in tekmovalci bodo štartali v časovnih razmakih 30“ do 1 min.
- Štart je na nasprotni strani bazena, kjer je izhod iz vode. Na izhodu bo nudena pomoč tistim, ki bodo imeli težave s previsokim robom bazena.
- Tekmovalci se morajo (glede na štartni čas) zglasiti štarterju pravočasno, najkasneje 1 min pred predvidinem štartom.



SPRINT KOLESARSKA PROGA – 3 KROGI



- Vožnja v zavetrju ni dovoljena
- Ob prejemu kazni (rumen karton), mora tekmovalec odslužiti kazen v „penalty coni“, ki se nahaja takoj na izhodu na tekaški del, kjer je tudi tabla, kjer so zapisane številke kaznovanih.
- Kazen mora biti odslužena ali na izhodu na tek. V nasprotnem primeru je tekmovalec diskvalificiran.
- **Kazen za vožnjo v zavetrju je 1 min!**

Na kolo se lahko tekmovalci/tekmovalke povzpnejo na točki, ki je NA PROGI označena s trakom na cestišču.. Po zavoju desno opravijo tekmovalci s tremi krogi po 6,7 km (20,1 km skupaj), ki so tehnično zahtevni. Sestop s kolesa je pred črto, ki označuje sestop s kolesa.

SPRINT TEKAŠKA PROGA – 3 KROGI

- Na teku za sprint so 3 krogi v skupni dolžini 5 km.
- Po dovoznem koridorju do bazena je tek v obe smeri, zato se tekmovalci držijo desnega roba.

Mestna občina Ljubljana

NAGRADE IN PRIZNANJA

- V vsaki razpisani kategoriji prvi trije prejmejo medalje
- Prvi trije v absolutni moški in ženski kategoriji prejmejo pokale
- Podeljenih bo še nekaj praktičnih nagrad sponzorjev dogodka

Mestna občina Ljubljana

DODATNE INFORMACIJE

- **Odgovornost: Tekmovalci tekmujejo na lastno odgovornost. S prijavo vsak prijavljeni potrdi, da se zaveda tveganosti tekmovanja in da je kondicijsko sposoben prenesti fizične napore.**

- **Tekmuje se skladno s pravili in določbami Tekmovalnega pravilnika TZS**.