

# AMBROŽ DUATLON KOMENDA 2023

## SLOVENSKI POKAL TRIATLONSKE ZVEZE SLOVENIJE V DUATLONU ZA VSE KATEGORIJE

Nedelja, 14. maj 2023

Kraj: **Poslovna cona Komenda**  
Organizator: **TK TRISPORT KAMNIK**  
Vodja tekmovanja: **Miro KREGAR**  
Informacije: [www.trisport-klub.si](http://www.trisport-klub.si)  
TEL: **041 641 527**  
E-mail: [miro.kregar@siol.net](mailto:miro.kregar@siol.net)

### A. PROGRAM

1. CICI DUATLON ZA OTROKE
2. SUPER SPRINT DUATLON (MD, SD, KD, MM)
3. SPRINT DUATLON (MM in starejši)
4. DUATLON ZA VSAKOGAR

Prijave: SPLETNA PRIJAVNICA na [www.prijavim.se](http://www.prijavim.se)

<https://prijavim.se/calendar/checkings/4950/ambroz-duatlon-komenda-2023>

### 1. CICI DUATLON ZA OTROKE

#### STAROSTNE KATEGORIJE

CM / CF	CICI - Cicibani in cicibanke	7 do 9 let	2014 – 2016
---------	------------------------------	------------	-------------

## 2. SUPER SPRINT DUATLON

### STAROSTNE KATEGORIJE

D1M / D1F	SUPER SPRINT <b>MD</b> – Mlajši dečki in deklice	10 in 11 let	2012 – 2013
D2M / D2F	SUPER SPRINT <b>SD</b> – Starejši dečki in deklice	12 in 13 let	2010 – 2011
KM / KF	SUPER SPRINT <b>KD</b> – Kadeti in kadetinje	14 in 15 let	2008 – 2009
<b>M1M / M1F</b>	<b>SUPER SPRINT MM</b> – Mlajši mladinci in mladinke	<b>16 in 17 let</b>	<b>2006 – 2007</b>

## 3. SPRINT DUATLON

### STAROSTNE KATEGORIJE

<b>M2M / M2F</b>	<b>MI. in St. mladinci in mladinke</b>	<b>16 do 19 let</b>	<b>2004 – 2007</b>
E1M / E1F	Člani in članice I	20 do 29 let	1994 – 2003
E2M / E2F	Člani in članice II	30 do 39 let	1984 – 1993
V1M / V1F	Veterani in veteranke I	40 do 44 let	1979 – 1983
V2M / V2F	Veterani in veteranke II	45 do 49 let	1974 – 1978
V3M / V3F	Veterani in veteranke III	50 do 54 let	1969 – 1973
V4M / V4F	Veterani in veteranke IV	55 do 59 let	1964 – 1968
V5M / V5F	Veterani in veteranke V	60 do 64 let	1959 – 1963
V6M / V6F	Veterani in veteranke VI	65 do 69 let	1954 – 1958
V7M / V7F	Veterani in veteranke VII	70 in več let	1953 in manj

## 4. DUATLON ZA VSAKOGAR

### STAROSTNE KATEGORIJE

M3M / M3F	Starejši mladinci in mladinke	19 let in mlajši	2004 in mlajši
E3M / E3F	Člani in članice	20 do 35 let	2003 – 1988
E4M / E4F	Veterani in veteranke I	36 do 50 let	1987 – 1973
E5M / E5F	Veterani in veteranke II	51 in starejši	1972 in starejši

## B. URNIK

Nedelja, 14.5. 2023 (center dogajanja – Bobi bar – PC Komenda)

12:30 – 15:30 - izdaja štartnih števil in čipov / registration

13:30 – 14:00 - menjalni prostor za: cici, super sprint in sprint duatlon

14:15 – **štart cici duatlona (cicibani / cicibanke 2014 – 2016)**

14:30 – **štart super sprint duatlona MD (ml. dečki / ml. deklice 2012 – 2013)**

14:50 – **štart super sprint duatlona SD (st. dečki / st. deklice 2010 – 2011)**

15:30 – **štart super sprint duatlona KD in MM (kadeti / kadetinje in ml. mladinci / ml. mladinke 2006 - 2009) in Duatlona za vsakogar (odrasli).**

15:45 – objava rezultatov cici, MD, SD in pritožbeni rok

16:15 – razglasitev cici in super sprint duatlona, MD, SD

16:20 – objava rezultatov KD in MM in pritožbeni rok

16:15 – 16:30 - menjalni prostor sprint duatlon

16:45 – **štart sprint duatlona**

18:15 – objava rezultatov sprint duatlon in pritožbeni rok

18:30 – razglasitev rezultatov KD, MD in sprint duatlon / prize giving ceremony

## C. TEKMOVALNE RAZDALJE PO KATEGORIJAH:

- **Cici duatlon** – CICIBANI / CICIBANKE: 500 m – 1 km (1 krog) – 250 m
- **Super sprint duatlon MD** – ML. DEČKI / ML. DEKLICE: 500 m – 2 km (2 kroga) – 500 m
- **Super sprint duatlon SD** – ST. DEČKI / ST. DEKLICE: 1,5 km – 4,5 km (2 kroga) – 500 m
- **Super sprint duatlon KD in MM** – KADETI / KADETINJE in ML. MLADINCI / ML. MLADINKE: 2 km – 9 km (4 krogi) – 1 km
- **Duatlon za vsakogar:** 2 km – 9 km (4 krogi) – 1 km
- **sprint duatlon:** 5 km – 21 km (6 krogov) – 2,5 km

## D. STARTNINE:

Dist / date	Do/ till 11.5.2023	Dan tekme / Race day
Cici / kids	8,00 €	Ni prijave
Super sprint - MD	8,00 €	Ni prijave
Super sprint - SD in starejši	25,00 €	Ni prijave
Duatlon za vse / for everybody	25,00 €	Ni prijave
Sprint	30,00 €	Ni prijave

## E. SPLOŠNO

VSI UDELEŽENCI TEKMUJEJO NA LASTNO ODGOVORNOST!

Tekmuje se po pravilih TZS in WT, na lastno odgovornost. Vožnja v zavetrju je dovoljena za isti spol, zavetrje žensk za moškimi in obratno ni dovoljeno. Čelade obvezne. Zmanjšana ali nepravilno nošena štartna številka (tek spredaj, kolo zadaj) je vzrok za ukrep. Prav tako neupoštevanje navodil redarske in varnostne službe ter Tekmovalnih pravilnikov TZS in WT.

Udeležba za prve tri uvrščene na razglasitvi je skrajno zaželjena. **Prenosa medalj, pokalov in nagrad na podelitvi drugim osebam ne bo.**

## F. PRIJAVE IN PLAČILO

Najlažji način je, da izpolnite prijavnico in plačilo na spletni strani:

*Prijavim.se*

*Stegne 14*

*1241 Kamnik*

*IBAN: SI56 6100 0001 0262 656*

*BIC/Swift: HDELSI22*

Vse bančne provizije gredo v breme plačnika.

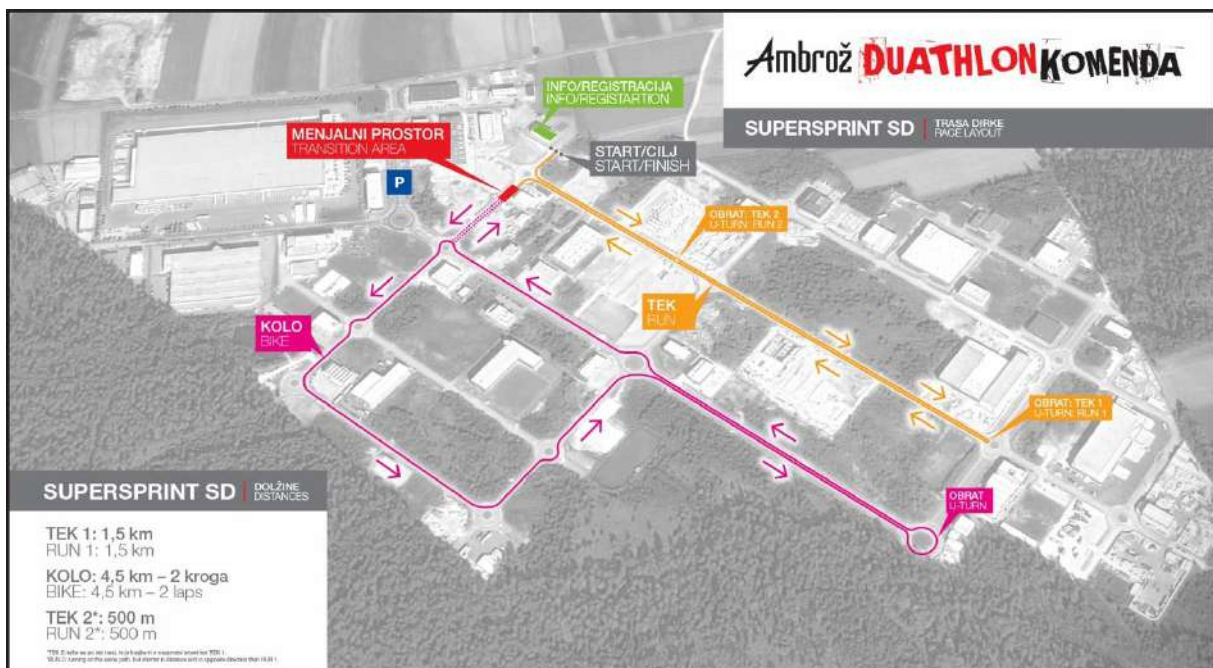
**Konec prijav – ČETRTEK, 11. 5. 2023** (PRIJAVA JE IZVRŠENA, KO JE PLAČANA. In je na portalu [prijavim.se](http://prijavim.se) označena kot PLAČANO).

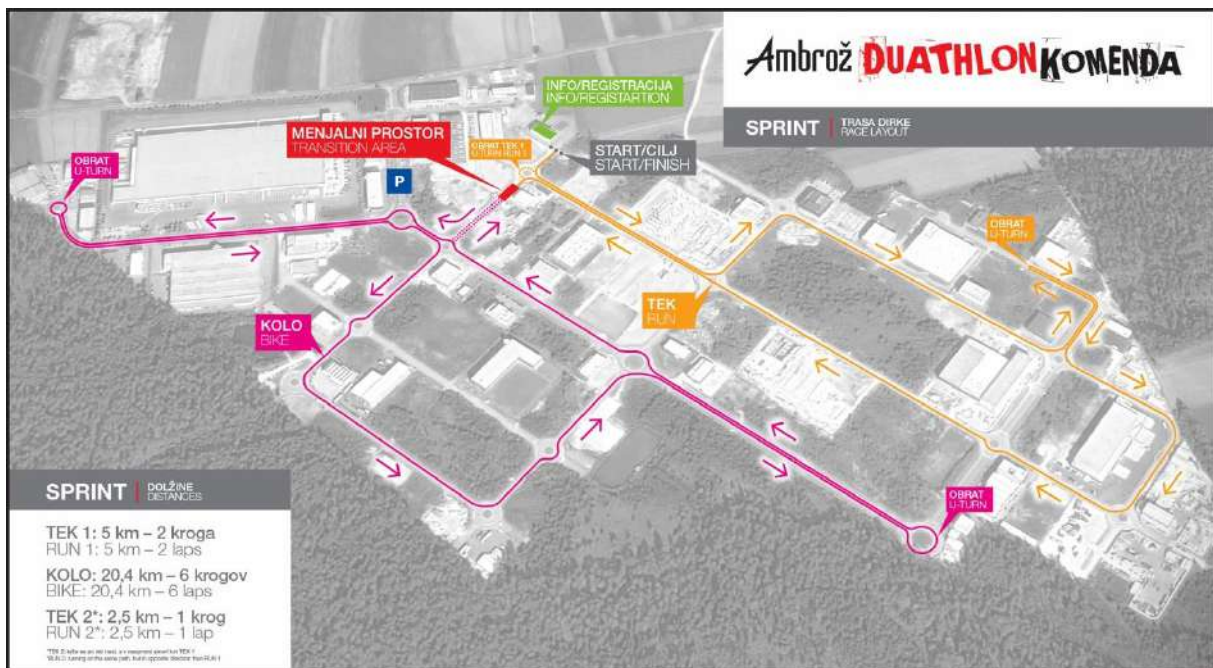
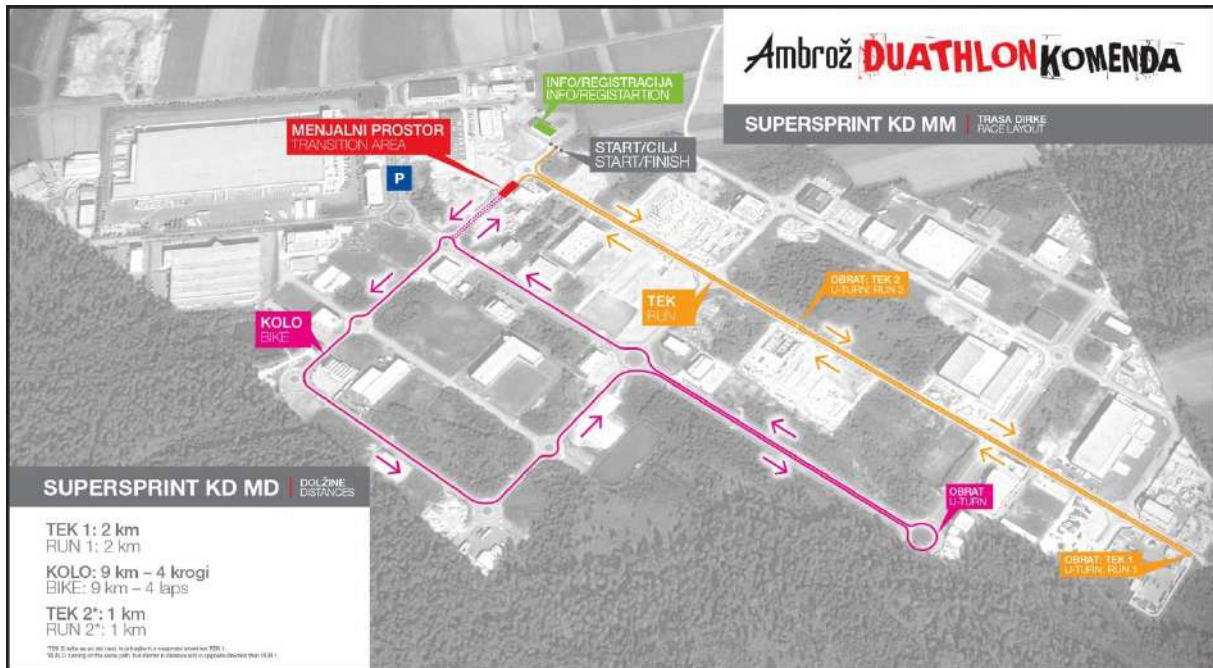
Na dan tekmovanja PRIJAVE NISO MOŽNE.

## G. TRASE IN PRIREDITVENI PROSTOR

Vse trase so speljane po Poslovni coni Komenda. Center dogajanja je pred Bobi barom na začetku Poslovne cone na levi strani. Tudi parkirišča so urejena v bližini.

TRASE:





PRIREDTVENI PROSTOR:

