



Športno društvo Obala trail  
Frenkova cesta 1A  
6276 Pobegi  
Slovenia, EU  
obalatrail@gmail.com  
www.obalatrail.si

## OBALA ULTRA TRAIL 2023

### Razpis

**Organizator:** Društvo Obala Trail

**Trase:** 12km, 18 km, 35 km, 65 km in 108 km

#### **Rio Mare 12 km**

**Dolžina:** 12,00 km, Vzpon | Spust: +200 m | -200 m

**Okrepne postaje:** 1

**Datum izvedbe:** 04. november 2023 ob 11.30 uri

**Start:** Izola - Lonka

**Cilj:** Izola-Lonka

**Časovni limit:** 3 ur

**MAX št. udeležencev:** 400

**ITRA:** 0 točka

#### **Borotalco trail 18 km**

**Dolžina:** 18,00 km, Vzpon | Spust: +500 m | -610 m

**Okrepne postaje:** 1

**Datum izvedbe:** 04. november 2023 ob 11.00 uri

**Start:** Korte

**Cilj:** Izola-Lonka

**Časovni limit:** 5 ur

**MAX št. udeležencev:** 250

**ITRA:** 0 točka



Športno društvo Obala trail  
Frenkova cesta 1A  
6276 Pobegi  
Slovenia, EU  
obalatrail@gmail.com  
www.obalatrail.si

### **Obala trail 35 km**

**Dolžina:** 35,00 km, Vzpon | Spust: +1000 m | -1000 m

**Okrepne postaje:** 3

**Datum izvedbe:** 04. november 2023 ob 10:30 uri

**Start:** Izola - Lonka

**Cilj:** Izola-Lonka

**Časovni limit:** 8 ur

**MAX št. udeležencev:** 300

**ITRA:** 1 točka

**UTMB:** 1 točka

### **Obala Ultra Trail 65 km**

**Dolžina:** 65,00 km, Vzpon | Spust: +2000 m | -2230 m

**Okrepne postaje:** 5

**Datum izvedbe:** 04. november 2023 ob 09:00 uri

**Start:** Hrastovlje

**Cilj:** Izola-Lonka

**Časovni limit:** 15 ur

**MAX št. udeležencev:** 150

**ITRA:** 3 točka

**UTMB:** 3 točka

### **Obala Ultra Trail 100 km**

**Dolžina:** 108,00 km, Vzpon | Spust: +3800 m | -3930 m

**Okrepne postaje:** 9

**Datum izvedbe:** 04. november 2023 ob 06:00 uri

**Start:** Dekani

**Cilj:** Izola-Lonka

**Časovni limit:** 25 ur



Športno društvo Obala trail  
Frenkova cesta 1A  
6276 Pobegi  
Slovenia, EU  
obalatrail@gmail.com  
www.obalatrail.si

**MAX št. udeležencev:** 150

**ITRA:** 3 točka

**UTMB:** 3 točka

### **Kategorije:**

Moški in ženske:

A – do 35 let

B – od 36 do 55 let

C – nad 55 let

### **Pogoji za udeležbo:**

- Vsak udeleženec tekmuje na lastno odgovornost.
- Tekači morajo imeti predhodne izkušnje v tekih po neurejenih poteh, biti morajo primerno fizično in psihično pripravljene.
- Prireditev je odprta za polnoletne moške in ženske, za člane in nečlane klubov.

### **Udeleženci.**

- Udeleženci morajo biti pripravljene na samostojno reševanje težav, ki se lahko pojavijo pri tovrstnih aktivnostih, predvsem na premagovanje klimatskih razmer (vročina, mraz, višinska razlika, megla, veter, dež).
- Znati morajo sami premagati težave, ki nastanejo zaradi utrujenosti, manjših prebavnih in želodčnih težav ter fizičnih in psihičnih naporov med tekmovanjem.
- Tekmovalci se morajo popolnoma zavedati, da vloga organizatorja ni reševanje omenjenih težav in je varnost na tekmovanju odvisna od posameznega tekmovalca. Vsak tekmovalec pred udeležbo potrdi izjavo, da pozna in se zaveda vseh pravil tekmovanja in se z njimi strinja.

Tekmovanje bo v vsakem vremenu. Izjema so samo situacije, ko je lahko ogrožena varnost udeležencev (izjemno neurje ipd.). V tem primeru o alternativni varianti proge ali celo odpovedi odloča organizator prireditve.



Športno društvo Obala trail  
Frenkova cesta 1A  
6276 Pobegi  
Slovenia, EU  
obalatrail@gmail.com  
www.obalatrail.si

### Trase:

- Trase bodo dobro označene na 100-150m (trakovi, tablice, zastavice ...). Na trasi bo zagotovljena zdravstvena služba in reševalci. Na ključnih mestih bodo tudi redarji (prostovoljci), ki bodo pomagali pri usmerjanju tekačev in skrbeli za njihovo varnost.
- Vsi tekmovalci se morajo držati označene predvidene poti. Kakršnokoli iskanje in uporaba bližnjic ter tek izven poti se kaznujejo s takojšnjo diskvalifikacijo. Če več kot 200 m ne vidite nobene oznake, se vrnite do zadnje oznake in ponovno preglejte možnosti nadaljevanja.

### Prijave in cene:

Prijave potekajo preko spletne strani organizatorja <https://www.obalaultratrail.si/prijava/>

TRASA	DO 31.05.2023	DO 30.09.2023	DO 21.10.2023
11 km	35 €	40 €	47 €
18 km*	45 €	53 €	62 €
35 km	47 €	55 €	65 €
65 km	70 €	77 €	87 €
100 km	95 €	110 €	125 €

**\*Za 18 km je že všteti avtobusni prevoz Izola-Korte za vse prijavljene tekače na Borotalco Trail 18 km!**

**Menjava, prehod prijavljenih tekačev med trasami je možen do 10.10.2022!**

**SKUPINSKE PRIJAVE** - skupinske prijave so na voljo do 30.09.2023., skupina prejme 10% popust. Za skupino šteje min. 7 prijavljenih tekačev. Prijava je mogoča prek spletne strani <https://www.obalaultratrail.si/prijava/>.



Športno društvo Obala trail  
Frenkova cesta 1A  
6276 Pobegi  
Slovenia, EU  
obalatrail@gmail.com  
www.obalatrail.si

**INDIVIDUALNE PRIJAVE** - (posamezni tekač) za vse razpisane teke organizator sprejema do 21.10.2023. Prijava je mogoča prek spletne strani <https://www.obalaultratrail.si/prijava/>.  
**Prijave po 21.10. ne bodo več na voljo.**

## OBVEZNA OPREMA

- Štartna številka na vidnem mestu
- Primerna tekaška obutev
- Rezervna hrana in pijača za čas med okrepčevalnicami (1L)\*
- Lasten lonček za pijačo (15 cL minimum)
- Astro folija (1,40 x 2,0 m minimum)\*
- Jakna s kapuco\*
- Piščalka\*
- Mobilni telefon (polna baterija)\*
- Osnovna prva pomoč\*
- Kapa/rutka in rokavice\*
- Čelna svetilka\*\*

\*Ne rabi za Rio Mare tek

\*\*Ultra Trail 65 km in 100 km.

## VSI UDELEŽENCI PREJMEJO

- Hrano in pijačo na okrepčevalnicah ob trasi,
- Štartni paket,
- Bon za Pašta party in bon za topli obrok v cilju,
- Spominsko medaljo ob prihodu v cilj,
- Zagotovljena zdravniška in reševalna služba,
- Prevoz tekmovalcev, ki odstopijo na kontrolni točki, do ciljnega prostora,
- Personalizirano štartno številko,
- Meritev časa.

## KAZNI IN DISKVALIFIKACIJA

- Neupoštevanje označene trase in uporaba bližnjic
- Nepopolna obvezna oprema (organizator lahko kadarkoli na tekmi preverja ali ima tekmovalec vso obvezno opremo). Tekmovalec mora imeti in pokazati obvezno opremo. Če tekmovalec ne pokaže opreme, je diskvalificiran.
- Odmetavanje smeti na progo in ob njej – takojšnja diskvalifikacija.
- Uporaba bližnjic, uporaba neoznačenih poti, prihod na kontrolno točko ali okrepčevalnico iz napačne smeri – vsaj 1 ura za vsako od nepravilnosti.



Športno društvo Obala trail  
Frenkova cesta 1A  
6276 Pobegi  
Slovenia, EU  
obalatrail@gmail.com  
www.obalatrail.si

- Uporaba transporta med tekmo – diskvalifikacija.
- Izogibanje pomoči sotekmovalcu, ki je v težavah – diskvalifikacija.
- Žalitev ali grožnje organizatorju ali prostovoljcem – diskvalifikacija.
- Nadaljevanje poti po izteku časovne omejitve – diskvalifikacija.
- Diskvalifikacija je lahko takojšna, ali ob ugotovitvi nepravilnosti.

Za več informacij o dogodku obiščite spletno stran dogodka <https://www.obalaultratrail.si/>  
in Facebook strani dogodka <https://www.facebook.com/obalatrail>

Vodja prireditve Obala Ultra Trail 2023 : Renato Lovišček / 040196082 /  
obalatrail@gmail.com

Lep tekaški pozdrav,

Ekipa Obala Trail



Športno društvo Obala trail  
Frenkova cesta 1A  
6276 Pobegi  
Slovenia, EU  
obalatrail@gmail.com  
www.obalatrail.si