



TRIATHLON FESTIVAL

ATHLETE'S GUIDE



TRIATHLON BLED



Alps Adriatic Triathlon Cup

20. let (2003 – 2023)

1.-2. SEPTEMBER 2023



EVROPSKI MLADINSKI POKAL BLED 2023
DRŽAVNO PRVENSTVO TZS V STANDARD TRIATLONU IN AKVABIKEU
DRŽAVNO PRVENSTVO ZDRAVNIKOV IN ZOBOZDRAVNIKOV
ALPE ADRIA TRIATLONSKI POKAL
TRIGLAVSKA TRIATLONSKA GRČA



Bled
2023



SLOVENIAN AT THE TOP, ENGLISH AT THE BOTOM

Kraj: BLED – MALA ZAKA

Organizator: TRIATLONSKI KLUB TRISPORT KAMNIK

Vodja tekmovanja: Miro KREGAR

Informacije: www.competitions-bled.si

Tel: 041 641 527

E mail: miro.kregar@siol.net

VIDEO ET JUNIOR: <https://youtu.be/DBAv2fD6C4E>

VIDEO TRI FESTIVAL: https://www.youtube.com/watch?v=dWc_wn4MErQ

TEKMOVALNE RAZDALJE IN ZVRSTI:

BLED – MALA ZAKA

- EVROPSKI MLADINSKI POKAL (400-12-3,3)
- CICI AKVATLON ZA OTROKE (50-500 / let. 2014-2016)
- AKVATLON (150-1000 / let.2013-2012)
- SUPER SPRINT TRIATLON starejši dečki deklice, let. 2010-2011 (300-6-1,5) 1 krog kolesa
- SUPER SPRINT TRIATLON kad. + ml.mladinci , let. 2006-2009 (300-12-3,3 /) 2 kroga kolesa
- TRIATLON ZA VSAKOGAR (300-12-3,3) kolesarjenje v zavetrju dovoljeno
- TRIATLON - STANDARD – Slovenski pokal TZS (1550-40-10) kolesarjenje v zavetrju dovoljeno
- AKVABIKE - STANDARD - Državno prvenstvo TZS (1550-40) kolesarjenje v zavetrju dovoljeno
- ŠTAFETNI TRIATLON – STANDARD (1550-40-10) kolesarjenje v zavetrju dovoljeno
- DUATLON STANDARD (40-10) kolesarjenje v zavetrju dovoljeno

STANDARD TRIATLON ŠTEJE ZA:

- DRŽAVNO PRVENSTVO IN SLOVENSKI POKAL TZS
- ALPE ADRIA TRIATLONSKI POKAL
- POKAL TRIGLAVSKA GRČA (Triatlon Jeklenih + Triatlon Bled)

AKVABIKE ŠTEJE ZA:

- DRŽAVNO PRVENSTVO TZS
- POKAL TRIGLAVSKA GRČA (Triatlon Jeklenih + Triatlon Bled)

DUATLON ŠTEJE ZA:



Bled
2023



- **POKAL TRIGLAVSKA GRČA (Triatlon Jeklenih + Triatlon Bled)**

SUPER SPRINT TRIATLON ŠTEJE:

- SLOVENSKI POKAL TZS
- ALPE ADRIA TRIATLONSKI POKAL

CICI AKVATLON ŠTEJE:

- SLOVENSKI POKAL TZS
- ALPE ADRIA TRIATLONSKI POKAL

TRIGLAVSKA TRIATLONSKA GRČA – pravila igre:

Za ta naziv štejeta nastopa na obeh prireditvah. Tekmovalci, ki bodo opravili z obema nastopoma, na 1.- Triatlonu Jekleni (kajak/sup/plavanje + MTB kolo + gorski tek) in 2.- na cestnem, standard triatlonu, akvabike ali duatlonu, , bodo dobili naziv TRIGLAVSKA TRIATLONSKA GRČA. In v ta namen prejeli posebna unikatna priznanja, ki bodo podeljena na Bledu po Standard triatlonu. Pogoji so sledeči in čas ni važen:

1.- TRIATLON JEKLENI 26.8.2023 (1.- solo nastop s kajakom, supom ali plavanjem + MTB + tek)

2.- TRIGLAV TRIATLON BLED 2.9.2023 (1.- solo nastop plav + kolo + tek, ali 2.- nastop v duatlonu - kolo + tek ali 3.- nastop v Akvabikeu – plav + kolo)



1.- CICI AKVATLON ZA OTROKE

CM in CF: 50 m plavanja - 500 m teka

D1M in D1F: 150 m plavanja - 1000 m teka

STAROSTNE KATEGORIJE			
CM / CF	Cicibani in cicibanke	7 do 9 let	2014 – 2016
D1M / D1F	Mlajši dečki in deklice	10 in 11 let	2012 – 2013

2.- SUPER SPRINT SD

300 m plavanja – 1 krog

6 km kolesarjenja – 1 krog

1.5 km teka – 1 krog

STAROSTNE KATEGORIJE

D2M / D2F	Starejši dečki in deklice	12 in 13 let	2010 – 2011
-----------	---------------------------	--------------	-------------



Bled
2023



3.- **SUPER SPRINT - KD, MM**

300 m plavanja – 1 krog

12 km kolesarjenja – 2 kroga

3,3 km teka – 1 krog

STAROSTNE KATEGORIJE

KM / KF	Kadeti in kadetinja	14 in 15 let	2008 – 2009
M1M / M1F	Mlajši mladinci in mladinke	16 in 17 let	2006 – 2007

3. **TRIATLON ZA VSAKOGAR** - **Medicus rekreativni triatlon**

300 m plavanja – 1 krog

12 km kolesarjenja – 2 kroga

3,3 km teka – 1 krog

STAROSTNE KATEGORIJE

E3M / E3F	Člani in članice 1	20 do 35 let	2003 – 1988
E4M / E4F	Veterani in veteranke 1	36 do 50 let	1987 – 1973
E5M / E5F	Veterani in veteranke 2	51 in starejši	1972 in starejši
Medicus	Skupna kategorija		

4. **STANDARD TRIATLON – DRŽAVNO PRVENSTVO - tudi za POKAL TRIGLAVSKA GRČA**

Medicus standard triatlon – Državno prvenstvo zdravnikov in zobozdravnikov

1550 m plavanja v Blejskem jezeru – 2 kroga

40 km kolesarjenja med Malo Zako in Pristavo – 7 krogov,

10 km teka med Malo Zako in Bledom – 3 kroge.

Tekmuje se tudi za DENARNE NAGRADE. 1500 Eur (M + Ž 300-200-100-80-70).

Pogoj za denarno nagrado je manj kot 10 % zaostanka za zmagovalcem

Na standard razdalji bo ČASOVNA ZAPORA:

Kdor po 2 urah in 15 minutah ne konča s plavanjem in kolesarjenjem bo moral tekmovanje zaključiti.

STAROSTNE KATEGORIJE

M2M / M2F	Starejši mladinci in mladinke	18 in 19 let	2004 – 2005
E1M / E1F	Člani in članice I	20 do 29 let	1994 – 2003
E2M / E2F	Člani in članice II	30 do 39 let	1984 – 1993
V1M / V1F	Veterani in veteranke I	40 do 44 let	1979 – 1983
V2M / V2F	Veterani in veteranke II	45 do 49 let	1974 – 1978
V3M / V3F	Veterani in veteranke III	50 do 54 let	1969 – 1973
V4M / V4F	Veterani in veteranke IV	55 do 59 let	1964 – 1968
V5M / V5F	Veterani in veteranke V	60 do 64 let	1959 – 1963
V6M / V6F	Veterani in veteranke VI	65 do 69 let	1954 – 1958
V7M / V7F	Veterani in veteranke VII	70 in več let	1953 in manj
Medicus	Skupna kategorija		

5. ŠTAFETNI TRIATLON

1550 m plavanja – 2 kroga

40 km kolesarjenja – 7 krogov

10 km teka – 3 kroge

ČLANSKE ŽENSKÉ, MOŠKE IN MEŠANE EKIPE

Trije tekmovalci

(plavalec, kolesar in tekač)

DUATLONSKA ŠTAFETA – DVA TEKMOVALCA

(plavalec in duatlonec)

KATEGORIJE

ZM. - moška ekipa



Bled
2023



ZF. – ženska ekipa

ZX. – mešana ekipa

ZD. – duatlonska štafeta

6. AKVABIKE – DRŽAVNO PRVENSTVO – STANDARD RAZDALJA - tudi za POKAL TRIGLAVSKA GRČA

1550 m plavanja – 2 kroga

40 km kolesarjenja – 7 krogov

Iz menjalnega prostora mora tekmovalcev preteči še par 10 m do cilja OBUT (kolesarske čevlje oz superge, ne bos!)

STAROSTNE KATEGORIJE

M2M / M2F	Starejši mladinci in mladinke	18 in 19 let	2004 – 2005
E1M / E1F	Člani in članice I	20 do 29 let	1994 – 2003
E2M / E2F	Člani in članice II	30 do 39 let	1984 – 1993
V1M / V1F	Veterani in veteranke I	40 do 44 let	1979 – 1983
V2M / V2F	Veterani in veteranke II	45 do 49 let	1974 – 1978
V3M / V3F	Veterani in veteranke III	50 do 54 let	1969 – 1973
V4M / V4F	Veterani in veteranke IV	55 do 59 let	1964 – 1968
V5M / V5F	Veterani in veteranke V	60 do 64 let	1959 – 1963
V6M / V6F	Veterani in veteranke VI	65 do 69 let	1954 – 1958
V7M / V7F	Veterani in veteranke VII	70 in več let	1953 in manj

7. DUATLON – STANDARD RAZDALJA - za POKAL TRIGLAVSKA GRČA

40 km kolesarjenja – 7 krogov

10 km teka – 3 kroge

STAROSTNE KATEGORIJE

DE3M / DE3F	Člani in članice 1	20 do 35 let	2003 – 1988
DE4M / DE4F	Veterani in veteranke 1	36 do 50 let	1987 – 1973
DE5M / DE5F	Veterani in veteranke 2	51 in starejši	1972 in starejši



ČASOVNIK PRIREDITVE - TRIATLON BLEED 2023 – TIME SCHEDULE

Petek / Friday – 1.9.2023 (Bled - Mala Zaka)

Cas / Time	Dejavnost	Activity
14:00	Navodila organizatorja preko E maila	Athlete's briefing made available on WT website
16:00-16:30	Ogled kolesarske proge ET junior cup – Mala Zaka	Bike course familiarization ET - Mala Zaka
17:00-17:30	Ogled plavalne in tekaške proge ET junior pokal – Akvatlon (300 – 2) – Mala Zaka	Swim and run course familiarization – Aquathlon (300 – 2) - Mala Zaka
19:00-20:00	Registracija ET junior cup. Poglejte poglavje 10 na Athlete's guide. Bled – Park hotel	Registration / Briefing ET junior cup (Please refer to Chapter 10 for registration details).- Bled Park hotel
19:45	Vprašanja in odgovori – srečanje s TD – Bled Park hotel	Q&A Session on Athletes Briefing – Bled Park hotel



Bled
2023



Sobota / Saturday – 2.9.2023 (Bled – Mala Zaka)

Čas/time	Dejavnost	Activity
07:00-08:00	Pregled opreme ET junior cup	Race equipment check ET junior cup
08:00-13:00	Dvig startnih števil-kici, s.sprint,štafete, standard	Registration-cici, s.sprint, relay, standard
07:30-08:30	Odprt menjalni prostor ET junior cup M/Ž	Transition area open ET junior cup M/W
08:45	Predstavitve tekmovalk v plavalnem startnem prostoru-ET junior cup	Presentation of competitors in swimming start area ET junior cup-women
09:00	Start ET junior cup-ženske	Start ET junior cup-women
09:45	Predstavitve tekmovalcev v plavalnem startnem prostoru-ET junior cup	Presentation of competitors in swimming start area ET junior cup-men
10:00	Start ETU junior cup-moški	Start ET junior cup-men
cca 10:50	Konec dirke ET junior cup	ET junior cup race finished
11:00	Podelitev cvetja ET junior cup	Flower ceremony for ET junior cup
11:00-11:15	Izpraznitev menjalnega prostora ET junior CUP	Transition area ET junior cup must be emptied
10:50	Odprtje menjalnega prostora za Cicibane	Transition area CICI open
11:05	Navodila organizatorja Cicibani	Briefing-race instructions CICI
11:15	Start CICI akvatlon (2014-2016)	Start CICI aquathlon (2014-2016)
11:20	Navodila organizatorja Cicibani	Briefing-race instructions CICI
11:25	Start akvatlon (2012-2013)	Start aquathlon (2012-2013)
11:15-11:35	Odprt menjalni prostor za s.sprint + tri za vse,	Transition area open s.sprint + tri for everybody.
11:40	Navodila organizatorja s. sprint (2010-2011)	Briefing-race instructions s.sprint (2010-2011)
11:45	Start Super Sprint (st.dečki deklice - 2010 in 2011)	Start s.sprint (men + women / 2010 – 2011)
12:20	Navodila organizatorja s. sprint + tri za vse	Briefing-race instructions s.sprint + tri for everybody
12:25	Start - s. sprint kad., ml.mlad (2006-2009) + tri za vse,	Start men- s.sprint (2006-2009)+ tri for everybody,

12:35	Razglasitev rezultatov za Cicibani in ml.dečki deklice	Award ceremony CICI AQUATHLON
cca 13:35	Konec dirke s. sprint + tri za vse,	S. sprint + tri for everybody race finished
13:25-13:45	Praznjenje menj. prostora za s.sprint A in B	Transition area must be emptied s.sprint + tri for everybody
13:45-14:10	Menjalni prostor odprt za STANDARD	Transition area open for STANDARD
14:20	Navodila organizatorja STANDARD	Briefing-race instructions STANDARD
14:30	Start STANDARD ženske + veterani V3+ (50+)	Start STANDARD woman + veterans V3+ (50+)
14:35	Start AKVABIKE	Start AQUABIKE
14:40	Start STANDARD moški + V1-2 + štafete	Start STANDARD men + V 1-2 + relays
15:10	Start DUATLON (startajo iz menjalnega prostora)	Start DUATHLON (start from Transition Area)
15:15	Razglasitev rezultatov za SUPER SPRINT + TRI ZA VSAKOGAR	Award ceremony SUPER SPRINT + TRI FOR EVERYBODY
16:40	Prvi v cilju	First in Finish line
18:00	Konec dirke STANDARD	End of the race STANDARD
18:30	Razglasitev rezultatov Standard, akvabike, duatlon, štafete, Triglavska triatlonska grča (prvo se podelijo denarne nagrade za absolutne zmagovalce)	Award ceremony STANDARD, Aquabike, Duathlon, Relay, Triglav triathlon roots (first award for overall winners with prize money).

Na STANDARD bo **ČASOVNA ZAPORA** – zaradi časovne omejitve zapore na Bledu.

kdor po 2 urah in 15 min ne bo končal s plavanjem in kolesarjenjem, bo moral tekmovanje končati.

Youtube link – Triglav triatlon Bled.

VIDEO TRI FESTIVAL: https://www.youtube.com/watch?v=dWc_wn4MErQ



SPLOŠNA PRAVILA

VSI UDELEŽENCI TEKMUJEJO NA LASTNO ODGOVORNOST!

Tekmuje se po pravilih TZS in ET, na lastno odgovornost. Vožnja v zavetrju je dovoljena za isti spol, zavetrje žensk za moškimi in obratno ni dovoljeno. Čelade so obvezne. Prav tako neupoštevanje navodil redarske in varnostne službe ter normativov TZS in ET vodi k diskvalifikaciji.





Bled
2023



PRIJAVE IN PLAČILO

Prijave: SPLETNA PRIJAVNICA:

www.prijavim.se , Stegne 14, 1241 Kamnik

IBAN: SI56 6100 0001 0262 656

BIC/Swift: HDELSI22

Vse bančne provizije gredo v breme plačnika.

Konec prijav – TOREK, 29. 08. 2023 do 24 ure. (PRIJAVA JE IZVRŠENA, KO JE PLAČANA!!!
In je na portalu prijavim.se označena kot PLAČANO)

Na dan tekmovanja PRIJAVE NISO MOŽNE.

ŠTARTNINE

Dist / date	Do 29.8.2023
Cici / kids - akvatlon	10
Super sprint triatlon	30
Tri za vse / Tri for everybody	30
Standard / Olimpik DP	50
Akvabike / Aquabike DP	40
štafetni (3) / tri relay	90
štafetni (2) / Dua relay	70
Duatlon / duathlon	40

Opombe:

DOSTOP IN IZVOZ Z AVTOMOBILI DO MALE ZAKE (veslaški center)

Parkiranje bo omogočeno na Kolodvorski (proti Mali zaki).

Parkirišče bo označeno z dovolj parkirnimi prostori, nahaja se 200 m pred Malo zako.



Bled
2023



Dostop do Male zake bo možen po naslednjem časovnem razporedu:

ZAPRTA / ODPRTA	URA	TRAJANJE
Cesta odprta:	Do 8:45	
Popolna zapora ceste: ET JUNIOR CUP M + Ž	8:45 - 10:45	2:00
Cesta odprta:	10:45 - 11:45	1:00
Popolna zapora ceste: TRIATLON ZA VSAKOGAR	11:45 - 13:25	1:40
Cesta odprta:	13:15 - 14:30	1:15
Popolna zapora ceste: STANDARD TRI BLED BOHINJ	14:30 - 17:00	2:30
Cesta odprta:	Po 17:00	

Na voljo so vam sledeča PARKIRIŠČA:

- na Železniški postaji (Kolodvorska ulica – 300 m od Male Zake)
- v Veliki Zaki (camping – 800 m od MZ)
- na Pristavi (cesta za Bohinj – 1,8 km od MZ)
- v samem Bledu – parkirna mesta (1,8 km od MZ)
- na križišču Rečiške in Kolodvorske ceste (800 m od MZ).

Prireditveni prostor je v veslaškem centru v Mali Zaki.

NAGRADE

Vsi, ki se bodo udeležili triatlona, bodo prejeli topel obrok, pijačo. Prvi trije v kategorijah dobijo medalje in praktične nagrade v skupni vrednosti preko 1.000 eur.

Prvih pet moških in žensk v standard / olimpijski triatlonu prejme denarne nagrade v skupni vrednosti 1.500 eur (300-200-100-80-70), prvi trije absolutno pokale.

NAMESTITEV NA BLEDU

Triglav Triatlon Bled – nastanitve/accomodation

Vsem udeležencem Triglav Triatlona Bled 2023, ki nameravajo prenočiti na Bledu priporočamo, da si čim prej rezervirajo nastanitev. V pomoč vam prilagamo razporednico nekaterih ponudnikov nastanitve na Bledu, ki imajo trenutno še proste kapacitete.

[NASTANITVE NA BLEDU – klikni in rezerviraj svojo nastanitev](#)



Bled
2023



Triglav triatlon Bled

Plavanje:

v obliki pravokotnika v Mali Zaki, pričakovana temperatura vode je 20-22 stop. C.,
Na standard triatlonu, akvabikeu in štafetnem triatlonu se plava 2 kroga.

Kolesarjenje:

(krog - 5,8 km: iz Male Zake, do Zake, po levi proti Pristavi, obrat, Zaka, vzpon do žel. postaje, po Župančičevi spust do Male Zake)

triatlon za vsakogar – 2 kroga

super sprint SD – 1 krog

super sprint KD, MM – 2 kroga

Na standard triatlonu, akvabikeu, duatlonu in štafetnem triatlonu se kolesari 7 krogov.

Tek:

(krog-3,3 km: po cesti pod gradom do parkirišča v mestu, obrat in nazaj)

triatlon za vsakogar – 1 krog

cici akvatlon -1 manjši krog

super sprint SD – 1 manjši krog

super sprint KD, MM – 1 manjši krog

Na standard triatlonu, duatlonu in štafetnem triatlonu se teče 3 kroge.

ENGLISH



Bled
2023



TRIATHLON FESTIVAL

ATHLETE'S GUIDE



TRIATHLON BLED



Alps Adriatic Triathlon Cup

20. anniversary (2003 – 2023)

1. in 2. SEPTEMBER 2023



**EUROPEAN JUNIOR CUP 2023
NATIONAL CHAMPIONSHIP TZS IN STANDARD TRIATHLON AND AQUABIKE
NATIONAL CHAMPIONSHIP FOR DOCTORS AND DENTISTS
ALPS ADRIATIC TRIATHLON CUP
TRIGLAV TRIATHLON ROOT**



Bled
2023



Bled
2022



Place: BLED – MALA ZAKA

Organizator: TRIATLONSKI KLUB TRISPORT KAMNIK

Event manager: Miro KREGAR

Info: www.triatlon-bled.si

Tel: 00 386 41 641 527

E mail: miro.kregar@siol.net

VIDEO ET JUNIOR: <https://youtu.be/DBAv2fD6C4E>

VIDEO TRI FESTIVAL: https://www.youtube.com/watch?v=dWc_wn4MErQ

RACE DISTANCE:

BLED – MALA ZAKA

- EUROPEAN JUNIOR CUP (400-13-3,3)
- CICI AKVATHLON FOR KIDS (50-500 / born 2014-2016)
- AKVATHLON (150-1000 / born 2012-2013)
- SUPER SPRINT TRIATHLON (300-6-1,5 / born 2010-2011 / youth)
- SUPER SPRINT TRIATHLON (300-12-3,3 / born 2006-2009 / cadetes +juniors)
- TRIATHLON FOR EVERYBODY (300-13-3,3) bike draft legal
- TRIATHLON – STANDARD DIST - (1,55-40-10) bike draft legal
- AQUABIKE – STANDARD DIST - (1,55-40) bike draft legal
- RELAY TRIATHLON – STANDARD (1,55-40-10) bike draft legal
- DUATHLON STANDARD - (40-10) bike draft legal

STANDARD / OLIMPIC TRIATHLON COUNT FOR:

- SLOVENIAN NATIONAL CHAMPIONSHIP TZS
- SLOVENIAN TRI CUP TZS
- SLOVENIAN NATIONAL CHAMPIONSHIP FOR DOCTORS AND DENTISTS
- ALPS ADRIATIC TRIATHLON CUP



Bled
2023



- **TRIGLAV TRIATHLON ROOT CUP (Triathlon Steelman Bohinj + Triathlon Bled)**

AQUABIKE COUNT FOR:

- **SLOVENIAN NATIONAL CHAMPIONSHIP TZS**
- **TRIGLAV TRIATHLON ROOT CUP (Triathlon Steelman Bohinj + Triathlon Bled)**

DUATHLON COUNT FOR:

- **TRIGLAV TRIATHLON ROOT CUP (Triathlon Steelman + Triathlon Bled Bohinj)**

SUPER SPRINT TRIATHLON COUNT FOR:

- **SLOVENIAN TRI CUP TZS**
- **ALPS ADRIATIC TRIATHLON CUP**

CICI AKVATLON COUNTS FOR:

- **SLOVENIAN TRI CUP TZS**
- **ALPS ADRIATIC TRIATHLON CUP**

TRIGLAV TRIATHLON ROOT – Rules:

You need to compete on 2 races.

1.- **CEBE TRIATHLON STEELMAN BOHINJ, 26.8.2023** <http://triatlon-bohinj.si/en/index.php>

2.- **TRIGLAV TRIATHLON BLED 2.9.2023 (triathlon, aquabike or duathlon)** www.triatlon-bled.si

For athletes who will finish both races, they will get special unique wooden award.



KIDS AKVATHLON:

1.- KIDS AQUATHLON

CM in CF: 50 m swim - 500 m run (cici 2014-2016)

D1M in D1F: 150 m swim - 1000 m run (younger boys girls 2012-2013)

Categories:

CM / CF	Cicibani in cicibanke	7 do 9 let	2014 – 2016
D1M / D1F	Mlajši dečki in deklice	10 in 11 let	2012 – 2013

2.- SUPER SPRINT - older boys girls (2010-2011)

300 m swim, 1 lap

6 km bike, 1 lap

1,5 km run, 1 lap

Categories:

D2M / D2F	Starejši dečki in deklice	12 in 13 let	2010 – 2011
-----------	---------------------------	--------------	-------------



Bled
2023



3.- **SUPER SPRINT** kadetes + youth (2006-2009)

300 m swim, 1 lap

12 km bike, 2 laps

3,3 km run, 1 lap

Categories:	Kadeti in kadetinje	14 in 15 let	2008 – 2009
KM / KF			
M1M / M1F	Mlajši mladinci in mladinke	16 in 17 years	2006 – 2007

4. **TRIATHLON FOR EVERYBODY**

300 m swim, 1 lap

12 km bike, 2 laps

3,3 km run, 1 lap

Categories

M3M / M3F	Starejši mladinci in mladinke	19 let and younger	2004 and younger
E3M / E3F	Člani in članice 1	20 do 35 let	2003 – 1988
E4M / E4F	Veterani in veteranke 1	36 do 50 let	1987 – 1973
E5M / E5F	Veterani in veteranke 2	51 and older	1972 and older

5. **STANDARD / OLIMPIC TRIATHLON**

1550 m swim in Bled lake - 2 laps

40 km bike, 7 laps / draft legal

10 km run , 3 laps

Prize money of 1500 Eur (M + F 300-200-100-80-70).

Have to be less than 10% behind from winner's time.

On Bike course will be time limit – if you don't finish in 2:15 with swim + bike portions, you will be removed from the race. Bike is draft legal race.

Age categories

M2M / M2F	Starejši mladinci in mladinke	18 in 19 let	2004 – 2005
E1M / E1F	Člani in članice I	20 do 29 let	1994 – 2003
E2M / E2F	Člani in članice II	30 do 39 let	1984 – 1993
V1M / V1F	Veterani in veteranke I	40 do 44 let	1979 – 1983
V2M / V2F	Veterani in veteranke II	45 do 49 let	1974 – 1978
V3M / V3F	Veterani in veteranke III	50 do 54 let	1969 – 1973
V4M / V4F	Veterani in veteranke IV	55 do 59 let	1964 – 1968
V5M / V5F	Veterani in veteranke V	60 do 64 let	1959 – 1963
V6M / V6F	Veterani in veteranke VI	65 do 69 let	1954 – 1958
V7M / V7F	Veterani in veteranke VII	70 in več let	1953 in manj

6. RELAY TRIATHLON

(1550 + 40 + 10) (2 laps + 7 laps + 3 laps)

Men, women or mix teams of 3 or of 2 athletes

7. AQUABIKE

1550 m swim - 2 laps

40 km bike – 7 laps / draft legal

AG categories

M2M / M2F	Starejši mladinci in mladinke	18 in 19 let	2004 – 2005
E1M / E1F	Člani in članice I	20 do 29 let	1994 – 2003
E2M / E2F	Člani in članice II	30 do 39 let	1984 – 1993
V1M / V1F	Veterani in veteranke I	40 do 44 let	1979 – 1983
V2M / V2F	Veterani in veteranke II	45 do 49 let	1974 – 1978
V3M / V3F	Veterani in veteranke III	50 do 54 let	1969 – 1973
V4M / V4F	Veterani in veteranke IV	55 do 59 let	1964 – 1968
V5M / V5F	Veterani in veteranke V	60 do 64 let	1959 – 1963
V6M / V6F	Veterani in veteranke VI	65 do 69 let	1954 – 1958
V7M / V7F	Veterani in veteranke VII	70 in več let	1953 in manj

7. DUATHLON

40 km bike – 7 laps / draft legal

10 km run – 3 laps

AG categories

M3M / M3F	Starejši mladinci in mladinke	19 let and younger	2004 and younger
E3M / E3F	Člani in članice 1	20 do 35 let	2003 – 1988
E4M / E4F	Veterani in veteranke 1	36 do 50 let	1987 – 1973
E5M / E5F	Veterani in veteranke 2	51 and older	1972 and older



TIME SCHEDULE - TRIATHLON BLED 2023

Petek / Friday – 1.9.2023 (Bled - Mala Zaka)

Čas / Time	Dejavnost	Activity
------------	-----------	----------



Bled
2023



16:00-16:30	Ogled kolesarske proge ET junior cup – Mala Zaka	Bike course familiarization ET - Mala Zaka
17:00-17:30	Ogled plavalne in tekaške proge ET junior pokal – Akvatlon (300 – 2) – Mala Zaka	Swim and run course familiarization – Aquathlon (300 – 2) - Mala Zaka
19:00-20:00	Registracija ET junior cup. Poglejte poglavje 10 na Athlete's guide. – Bled Park hotel	Registration ET junior cup (Please refer to Chapter 10 for registration details).- Bled Park hotel
19:45	Vprašanja in odgovori – srečanje s TD – Bled Park hotel	Q&A Session on Athletes Briefing – Bled Park hotel

Sobota / Saturday – 2.9.2023 (Bled – Mala zaka)

Čas/time	Dejavnost	Activity
07:00-08:00	Pregled opreme ET junior cup	Race equipment check ET junior cup – Mala Zaka
08:00-13:00	Dvig startnih števil-cici, s.sprint,štafete, standard	Registration-cici, s.sprint, relay, standard
07:30-08:30	Odprt menjalni prostor ET junior cup M/Ž	Transition area open ET junior cup M/W
08:45	Predstavitve tekmovalk v plavalnem startnem prostoru-ET junior cup	Presentation of competitors in swimming start area ET junior cup-women
09:00	Start ET junior cup-ženske	Start ET junior cup-women
09:45	Predstavitve tekmovalcev v plavalnem startnem prostoru-ET junior cup	Presentation of competitors in swimming start area ET junior cup-men
10:00	Start ETU junior cup-moški	Start ET junior cup-men
cca 10:50	Konec dirke ET junior cup	ET junior cup race finished
11:00	Podelitev cvetja ET junior cup	Flower ceremony for ET junior cup
11:00-11:15	Izpraznitev menjalnega prostora ET junior CUP	Transition area ET junior cup must be emptied
10:50	Odprtje menjalnega prostora za Cicibane	Transition area CICI open
11:05	Navodila organizatorja Cicibani	Briefing-race instructions CICI
11:15	Start CICI akvatlon (2014-2016)	Start CICI aquathlon (2014-2016)
11:20	Navodila organizatorja Cicibani	Briefing-race instructions CICI
11:25	Start akvatlon (2012-2013)	Start aquathlon (2012-2013)

11:15-11:35	Odprt menjalni prostor za s.sprint + tri za vse,	Transition area open s.sprint + tri for everybody.
11:40	Navodila organizatorja s. sprint (2010-2011)	Briefing-race instructions s.sprint (2010-2011)
11:45	Start Super Sprint (st.dečki deklice - 2010 in 2011)	Start s.sprint (men + women / 2010 – 2011)
12:20	Navodila organizatorja s. sprint + tri za vse	Briefing-race instructions s.sprint + tri for everybody
12:25	Start - s. sprint kad., ml.mlad (2006-2009) + tri za vse,	Start men- s.sprint (2006-2009)+ tri for everybody,
12:35	Razglasitev rezultatov za Cicibani in ml.dečki deklice	Award ceremony CICI AQUATHLON
cca 13:35	Konec dirke s. sprint + tri za vse,	S. sprint + tri for everybody race finished
13:25-13:45	Praznjenje menj. prostora za s.sprint A in B	Transition area must be emptied s.sprint + tri for everybody
13:45-14:10	Menjalni prostor odprt za STANDARD	Transition area open for STANDARD
14:20	Navodila organizatorja STANDARD	Briefing-race instructions STANDARD
14:30	Start STANDARD ženske + veterani V3+ (50+)	Start STANDARD woman + veterans V3+ (50+)
14:35	Start AKVABIKE	Start AQUABIKE
14:40	Start STANDARD moški + V1-2 + štafete	Start STANDARD men + V 1-2 + relays
15:10	Start DUATLON (startajo iz menjalnega prostora)	Start DUATHLON (start from Transition Area)
15:15	Razglasitev rezultatov za SUPER SPRINT + TRI ZA VSAKOGAR	Award ceremony SUPER SPRINT + TRI FOR EVERYBODY
16:40	Prvi v cilju	First in Finish line
18:00	Konec dirke STANDARD	End of the race STANDARD
18:30	Razglasitev rezultatov Standard, akvabike, duatlon, štafete, Triglavska triatlonska grča (prvo se podelijo denarne nagrade za absolutne zmagovalce)	Award ceremony STANDARD, Aquabike, Duathlon, Relay, Triglav triathlon roots (first award for overall winners with prize money).

On STANDARD distance will be Time limit – 2:15 from start swimming. If you don't finish from the bike portion, you will be removed from the race.

Youtube link – Triglav triatlon Bled – standard.



Bled
2023



VIDEO TRI FESTIVAL: https://www.youtube.com/watch?v=dWc_wn4MErQ

SPLOŠNA PRAVILA

ALL ATHLETES COMPETING UNDER THEIR OWN RESPONSIBILITY!

You have to race respect WT and ET rules. Drafting is allowed at the same sex.

REGISTRATION AND PAYMENT

Prijave: On line registration:

PRIJAVIM.SE, Stegne 14, 1241 Kamnik

IBAN: SI56 6100 0001 0262 656

BIC/Swift: HDELSI22

Bank address:

DELAVSKA HRANILNICA D.D. LJUBLJANA
MIKLOSICEVA 5, LJUBLJANA
SWIFT/BIC HDELSI22

Vse bančne provizije grede v breme plačnika.

End of registration – TUESDAY, 29. 08. 2023 till 24 h. (registration is valid when is paid)

Registrations on race day are not possible.

ENTRY FEES

Dist / date	Till 29.8.2022
CICI / kids aquathlon	10
Super sprint triathlon	30
Tri za vse / Tri for everybody	30
Standard / Olimpik DP	50
Akvabike / Aquabike DP	40
štafetni (3) / tri relay	90
štafetni (2) / Dua relay	70
Duatlon / duathlon	40

Opombe:

PARKING

Kolodvorska street (before entering in Mala Zaka Rowing center)

Trafic to Mala Zaka will be close / open:

CLOSE / OPEN	TIME	DURATION
	Do 8:45	
CLOSE: ET JUNIOR CUP M + F	8:45 - 10:45	2:00
OPEN:	10:45 - 11:45	1:00
CLOSE: TRIATLON ZA VSAKOGAR	11:45 - 13:25	1:40
OPEN:	13:15 - 14:30	1:15
CLOSE: STANDARD TRI BLED BOHINJ	14:30 - 17:00	2:30
OPEN:	Po 17:00	

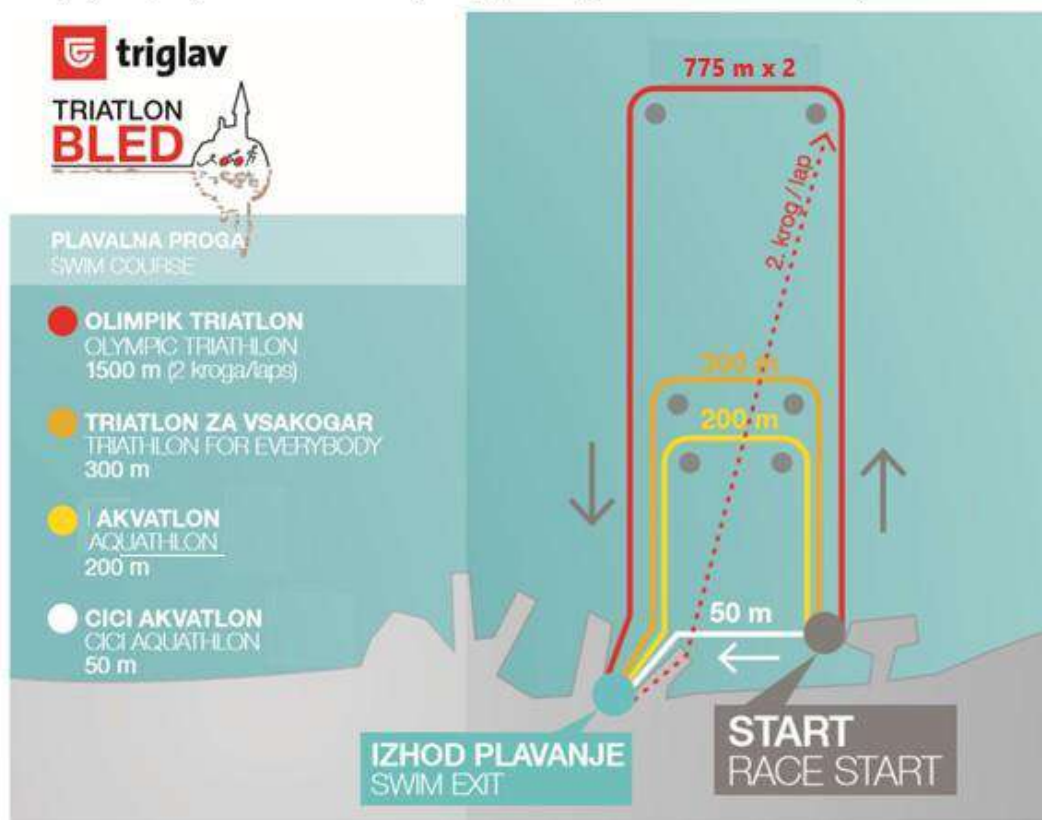
ACCOMODATION: (click here)

[NASTANITVE NA BLEDU – klikni in rezerviraj svojo nastanitev](#)









TRIATHLON BLED

CICI AKVATLON C CICI AQUATHLON C
200 m + 1200 m

CICI AKVATLON A IN B CICI AQUATHLON A AND B
50 m + 500 m







ORGANIZATOR SI PRIDRŽUJE PRAVICO DO SPREMEMB RAZPISA



Bled
2023



