

DINA TRAIL 2023



V srcu neokrnjene narave, kjer se mogočne gore srečujejo s šepetom gozdov, kjer divji potoki prepletajo svoje proge in kjer veter nosi vonj po pustolovščini, se odvija dogodek, ki ga težko pričakujemo. Dne 30. septembra 2023 bo naša prelepa dežela gostila Dina trail tekaško prireditev, ki bo zagotovo navdihnila vse ljubitelje trail teka.

Smo priča edinstvenemu spektaklu, kjer narava postane tekmovalni poligon in vsak korak pomeni spoznavanje svojih meja ter premagovanje izzivov, ki jih postavlja neukročena divjina. To ni le tekma, to je doživetje, ki nas vabi, da se poglobimo vase in odkrijemo, kaj smo zares sposobni doseči.

Dina trail ni le športna prireditev, temveč tudi priložnost za odkrivanje neznanih poti, za zблиževanje s sočlovekom in za ustvarjanje nepozabnih spominov. Naša vizija je povezati ljudi z naravo, spodbuditi vztrajnost, in vzgajati ljubezen do gora in gozdov.

Vse, kar potrebujete, je vaša volja in pogum. Ne glede na to, ali ste izkušeni trail tekač ali začetnik, vas vabimo, da se pridružite tej izjemni pustolovščini. Pridružite se nam na Dina trail tekaški prireditvi 30. septembra 2023 in doživite nekaj, kar vam bo ostalo v spominu za vedno. Skupaj bomo premagovali vzpone, premagovali ovire in ustvarjali zgodbe, ki jih bomo lahko delili s ponosom. Trail tek ni le šport, je način življenja.

Hvala!

Ekipa Dina trail

NAŠA ZGODBA

Zgodba o Dina trail tekaški prireditvi se je začela z iskro strasti in ljubezni do narave. V tem prečudovitem koščku sveta smo videli več kot le lepoto, videli smo priložnost za povezovanje ljudi in narave na edinstven način.

Motivacija za organizacijo tega dogodka izvira iz naše želje, da delimo svojo strast do trail teka z drugimi, da jim omogočimo, da odkrijejo svoje notranje moči in premagajo svoje meje. Želimo, da se vsak tekač počuti kot del skupnosti, kjer so vztrajnost, požrtvovalnost in vzajemna podpora ključni.

Tri različne proge - Volk, Medved in Ris - so odsev naše zaveze, da ponudimo izzive za vsakogar, ne glede na stopnjo izkušenj. Proga Volk, z najzahtevnejšimi vzponi in spusti, je namenjena tistim, ki iščejo ekstremne izzive. Proga Medved ponuja ravnovesje med težavnostjo in uživanjem v naravi, medtem ko je proga Ris odlična izbira za začetnike in tiste, ki si želijo odkriti čare trail teka.

Naša motivacija je preprosta - želimo ustvariti dogodek, ki bo obogatil življenje ljudi, spodbudil pozitivne spremembe in pustil trajen pečat v srcih vseh udeležencev. Dina trail ni le športna prireditev, ampak priložnost za povezovanje z naravo, za premagovanje lastnih omejitev in za gradnjo skupnosti enako mislečih posameznikov.

Zato vas vabimo, da se pridružite tej čudoviti pustolovščini in postanete del naše zgodbe. Skupaj bomo odkrivali divjino, premagovali izzive in ustvarjali nepozabne trenutke, ki bodo krepili našo ljubezen do narave in trail teka. Vabimo vas, da se pridružite Dina trail tekaški prireditvi 30. septembra 2023, kjer bomo skupaj pisali nove poglavje v zgodbi o pustolovščini in vztrajnosti.

STRATEGIJA TRAJNOSTNEGA RAZVOJA

Organizatorji dogodka Dina trail se zavedamo, da je za uspešen razvoj ključna strategija, s katero se bo razvila dolgoročna prepoznavnost in konkurenčna prednost Notranjske regije.

Pri organizaciji dogodka DNTR si prizadevamo dogodek načrtovati in izvesti po načelih trajnosti ter usmeritvah Smernic za zelene dogodke Slovenske turistične organizacije. Pri tem je naš cilj zmanjšati negativne vplive na okolje, podpirati lokalno skupnost ter gospodarstvo. Vse udeležence dogodka ter vse sodelujoče na dogodku preko konkretnih ukrepov spodbujamo k spoštljivemu in odgovornemu odnosu do naravnega in družbenega okolja z namenom trajnostnega razvoja na gospodarskem, okoljskim, družbeno-kulturnem ter podnebnem področju:

- aktivno prispevati k ohranjanju lokalnih skupnosti, krepiti in spoštovati kulturno in zgodovinsko dediščino ter tradicijo.
- uporaba le označenih poti, varovanje rastlin in živali v naravi ter varčevanje z naravnimi viri.
- trajno označevanje dela prog ter označevanje drugih delov prog z recikliranimi materiali oz. materiali, ki jih lahko ponovno uporabimo ali pa so v naravi samo-razgradljivi.
- organizacija štartno/ciljnega prostora ter tudi okrepčevalnic s strogim ločevanjem plastičnih in bioloških odpadkov. Prostovoljci bodo k temu spodbujali vse tekače, ter tudi druge udeležence, spremljevalce ter obiskovalce. V ta namen bodo urejeni ustrezni zabojniki.
- tekmovalci morajo imeti s seboj lončke/ bidone za večkratno uporabo, saj na okrepčilnih postajah ne bo lončkov za enkratno uporabo.
- Osveščati, ohranjati in krepiti kakovost in značilnost pokrajine, predvsem ohranjati naravo preko zmanjšanja količine odpadkov, ki jih ustvarijo obiskovalci.

SPORED

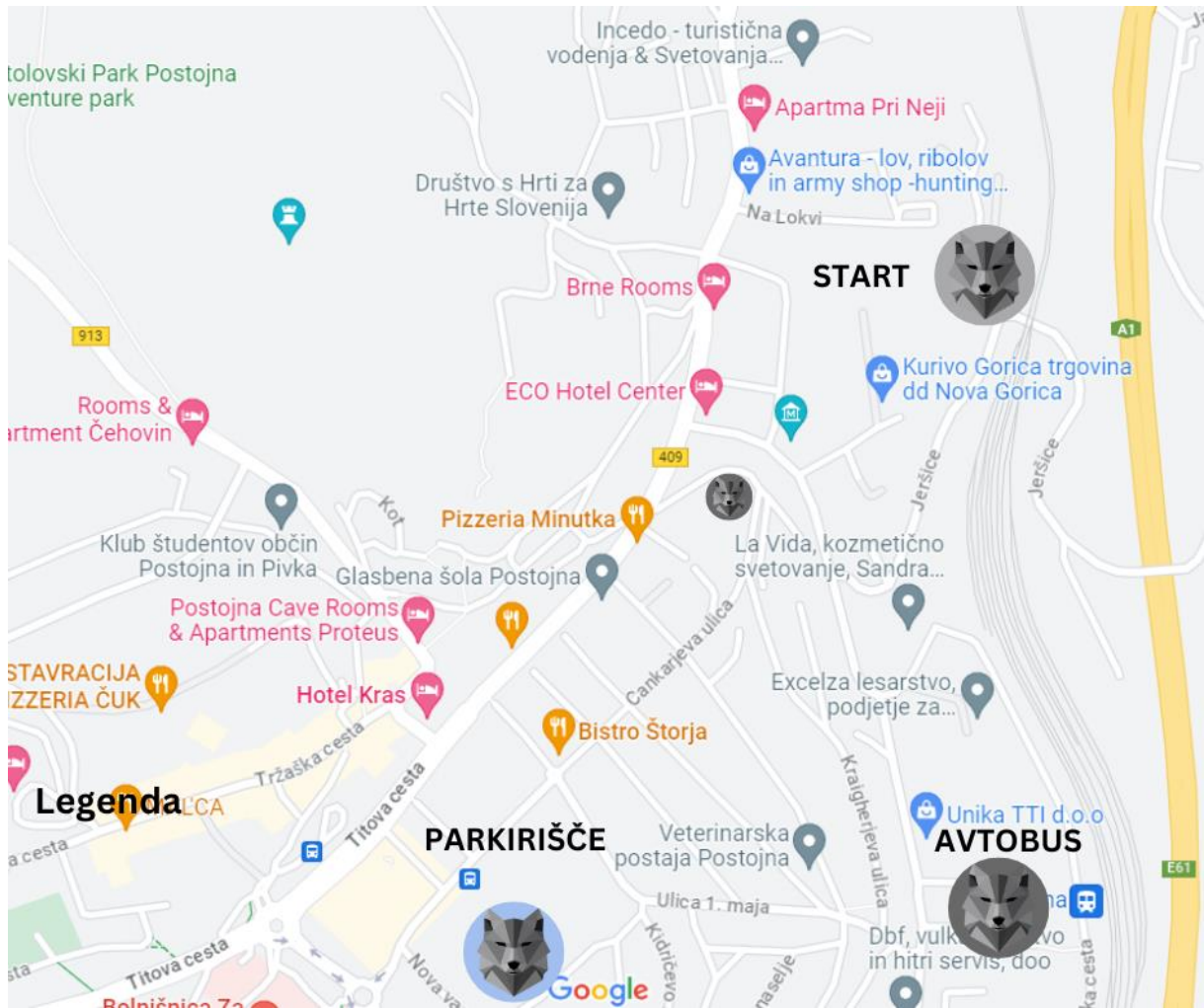
Petek, 29.9.2023

Ura dogajanja	Kaj se dogaja?	Kje?
16.00 – 20.00	Prezem štartnih števil	Krpanov dom Pivka
16.00 – 17.00	Otvoritev DNTR dogodka	Kinodvorana v Krpanovem domu Pivka

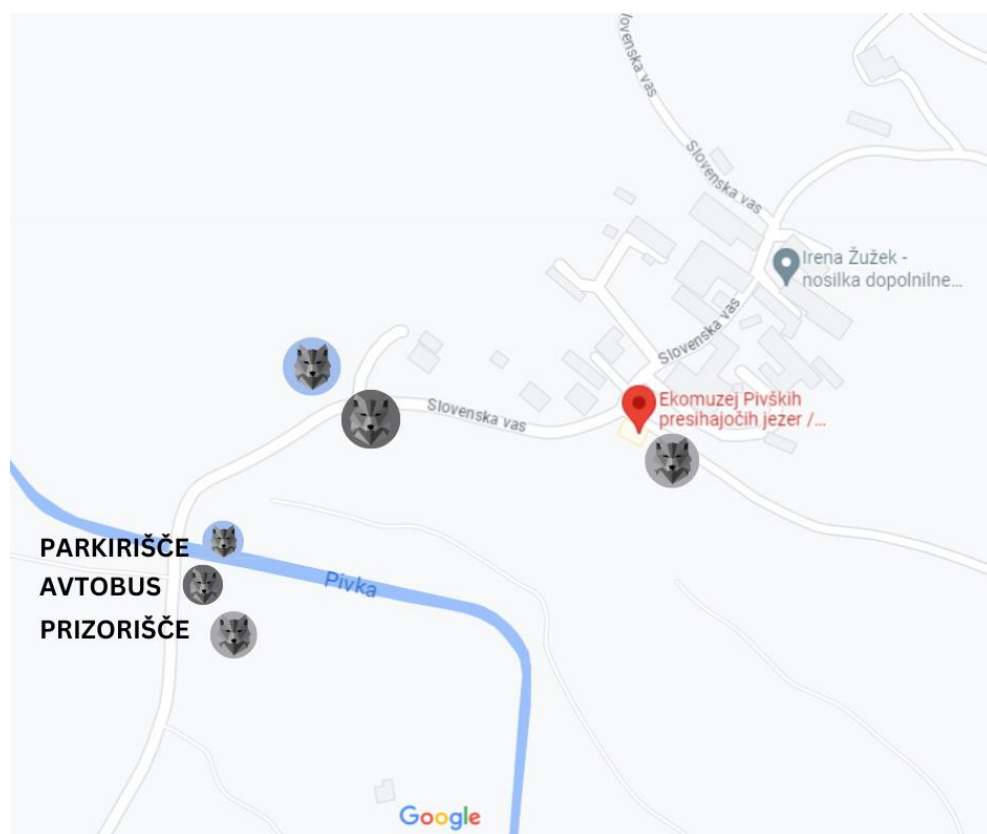
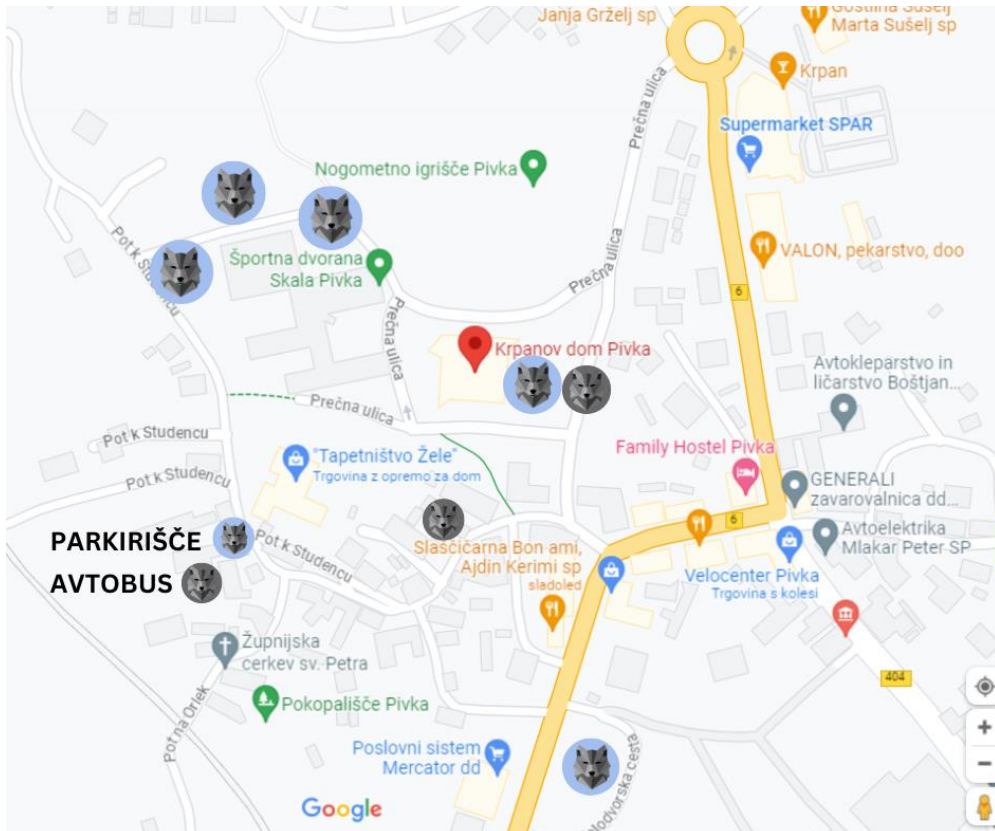
Sobota, 30.9.2023

Ura dogajanja	Kaj dogaja?	Kje?
8.00 – 11.00	Prezem štartnih števil Medved	Krpanov dom Pivka
11.15	Odhod avtobusa do Postojne- start Medved	Eko-muzej Presihajočih jezer Pivka
11.45	Start discipline Medved 30km	Parkirišče pred stavbo Kovod, Jeršice 3, Postojna
10.00 – 22.00	Festival lokalne hrane, glasba in dogajanje	Eko-muzej Presihajočih jezer Pivka
8.00 – 13.00	Prezem štartnih števil Ris	Krpanov dom Pivka
13.45	Start discipline Ris 15 km	Eko-muzej Presihajočih jezer Pivka
14.00	Iskanje sledi zveri- BearoundMe	Okolica Petelinjskega jezera
15.00	Start družinski Dina tek	Ekomuzej Presihajočih jezer Pivka
15.00 dalje	Prihod tekmovalcev v cilj	Eko-muzej Presihajočih jezer Pivka
16.30	Podelitev najboljšim- Ris, Medved	Eko-muzej Presihajočih jezer Pivka
18.00	Podelitev najboljšim- Volk	Eko-muzej Presihajočih jezer Pivka

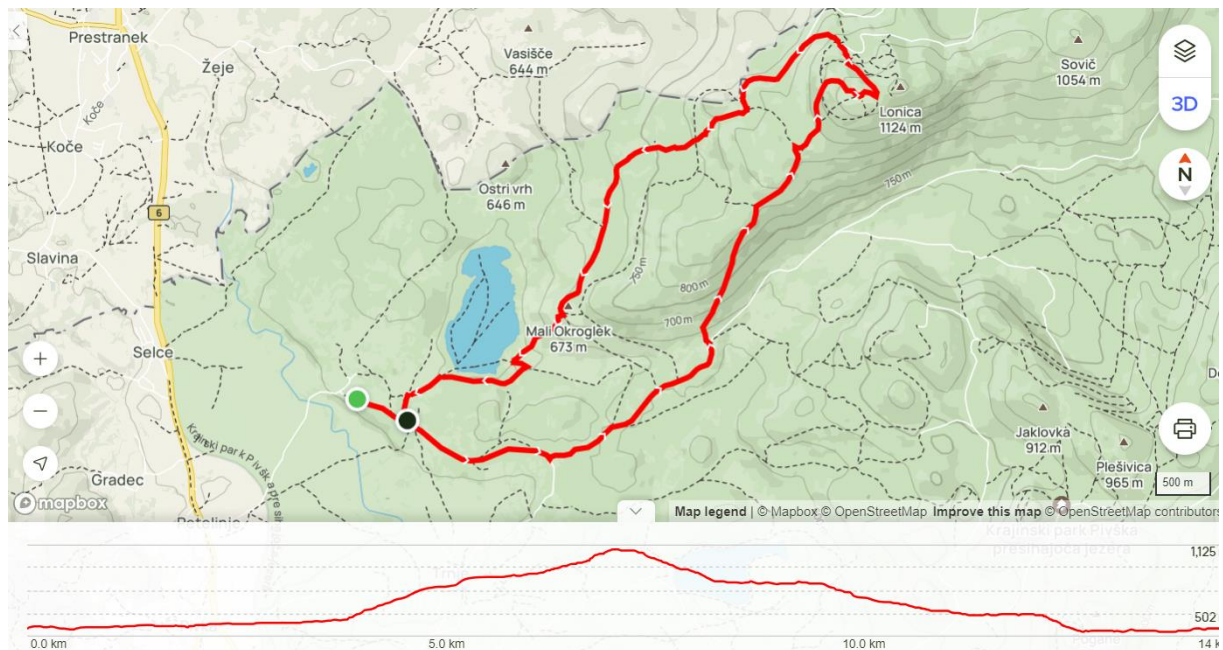
PRIREDITVENI PROSTOR - Medved



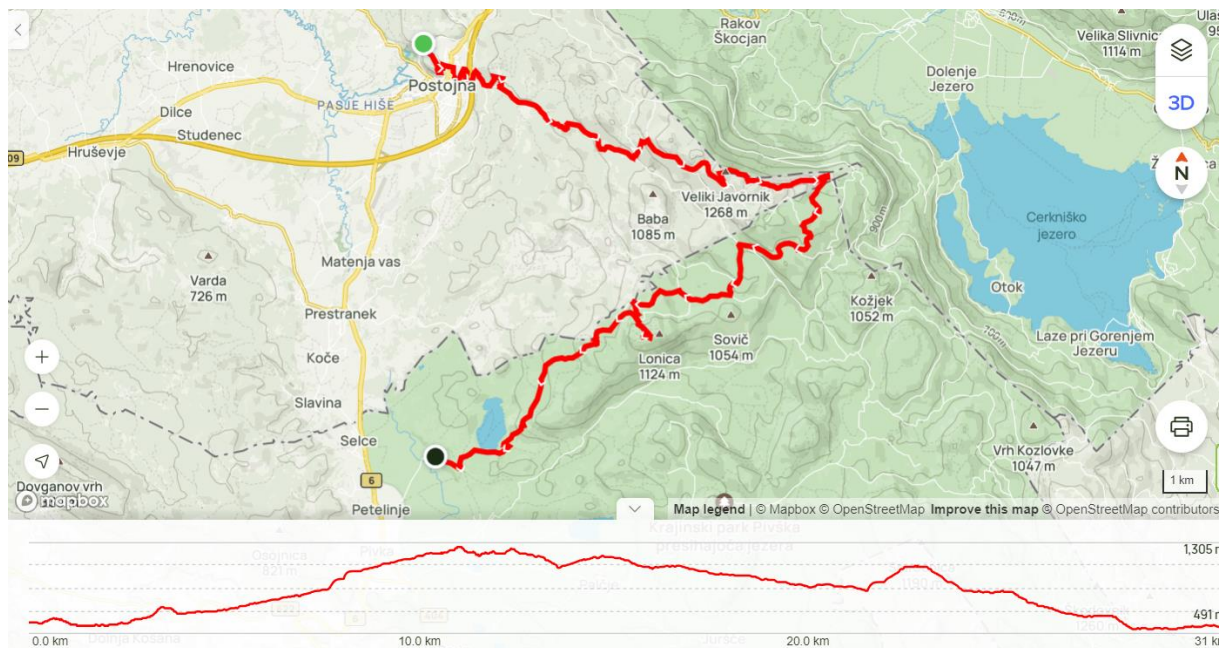
PRIREEDITVENI PROSTOR - Ris



Mapa proge Ris in višinska slika poti



Mapa proge Medved in višinska slika poti



GPX POTI PREJMEJO VSI TEKMOVALCI OB PRIJAVI IN PLAČILU PRIJAVE.

VARNOST TEKAČEV

Varnost tekačev je za nas na prvem mestu.

- Prostovoljci ob progi skrbijo za varnost tekačev.
- Na nekaterih delih trasa poteka po cestah, na katerih mora tekač upoštevati veljavne cestno prometne predpise in se obnašati kot predpisuje zakon za vse udeležence v prometu.
- Prisotnost zdravstvenih ekip in gorske reševalne službe je zagotovljena.
- Vremenske razmere so lahko zelo spremenljive. Najvišje vrhove lahko pokriva sneg, po drugi strani pa lahko temperature v dolini presegajo 25°C. Posebno nevarnost predstavlja močna burja, ki lahko ovira prečenje izpostavljenih delov.
- Držite se označenih stez in ostanite na progi (vedno upoštevajte DNTR oznake).
- Tecite pod pragom svojih zmogljivosti, in tako ohranite nekaj energije za premagovanje težkih situacij, kot je na primer nenadna sprememba vremena.
- V primeru težav kontaktirajte organizatorja na telefonsko številko 040818253.
- V nujnih primerih pokličite organizatorja na telefonsko številko 040818253.
- Vsi tekači so dolžni pomagati tekmovalcu, ki je v težavah. V takšnem primeru prosite ostale tekače, da vam pomagajo, pokličite organizatorja ali pa 112.
- Tekmovalci morajo imeti pri sebi mobilni telefon s polno baterijo. Rezervna baterija je priporočena.
- Preverite ali ste organizatorju posredovali pravo telefonsko številko.
- V primeru hude utrujenosti se z namenom počivanja ne ustavljajte v mrazu in vetru. Pojdite do najbližje okrepevalnice, če je potrebno pojdite nazaj, od koder ste prišli.
- Zahtevana je uporaba obvezne opreme. Če zahtevana oprema ni popolna, temu sledijo kazni po pravilniku. Informacije o obvezni opremi najdete v poglavju Oprema. Mobilni telefon je obvezen za vsakega tekača. Na telefonu mora biti vključen mednarodni roaming, dosegljivi morate biti tekom celotne tekme. Za varčevanje z baterijo svetujemo, da izklopite nepotrebne aplikacije (npr. Bluetooth). Kogar bi zvonjenje mobilnega telefona morda motilo, ga lahko prestavi v tihi način, tako da ostane "besedilno opozorilo" aktivno. V primeru prekinitve tekme, pustite telefon prižgan, da boste lahko prejeli nadaljnje informacije o dirki. Organizator mora imeti možnost vzpostaviti stik z vami pod vsakim pogojem, najsi bo pred/po tekmi, v primeru slabega vremena ali katerega koli nepredvidenega dogodka. Preverite, da je številka, ki ste jo navedli ob registraciji, številka telefona, ki ga boste imeli med tekmo.

Zdravstveno varstvo in zavarovanje

Vsak tekmovalec tekmuje na lastno odgovornost, organizator ne odgovarja za morebitno povzročeno škodo na materialih in ljudeh. Organizator udeležencem prireditve priporoča, da si uredijo lastno nezgodno zavarovanje.

Organizator zagotavlja udeležencem prireditve nujno prvo pomoč v času teka, katera se konča po prihodu zadnjega tekmovalca v cilj.

Splošna določila

S prijavo udeleženec potrjuje, da so podatki, ki jih zapisal v prijavi na dan prireditve na prijavnem letaku, resnični. Udeleženec tekmovanja izjavlja, da je zdrav, vsestransko pripravljen za aktivno udeležbo, zdravniško pregledan in zdravstveno sposoben preteči traso teka. Prijavljeni bo upošteval bo vsa navodila organizatorja in sodeloval na lastno odgovornost. Udeleženec potrjuje, da pristaja na tveganja v zvezi z udeležbo na tej prireditvi in zato od organizatorja ne bo uveljavljal kakršnih koli odškodninskih zahtevkov niti od organizatorja ne bo vlagal nikakršne tožbe zaradi kakršnekoli škode, ki bi jo utrpel v zvezi z udeležbo na prireditvi. Udeleženec soglaša, da lahko organizatorji prireditve objavijo njegove/njene podatke, fotografije, posnetke in izjave v sredstvih javnega obveščanja, ne da bi od njih zahteval/-a kakršno koli povračilo.

Organizator bo osebne podatke udeleženca/-ke shranjeval skladno z Splošno uredbo o varstvu osebnih podatkov (GDPR). Z vnosom osebnih podatkov in prijavo na prireditev udeleženec dovoljuje in soglaša, da organizator njegove/njene osebne podatke obdeluje v svojih zbirkah ter jih uporablja za sledeče namene: statistične obdelave, segmentacijo, izpolnjevanje pogodbenih obveznosti, pošiljanje ponudb, reklamnega gradiva, revij in vabil na dogodke organizatorja in njegovih partnerjev ter za telefonsko, pisno in elektronsko anketiranje. Osebne podatke lahko obdeluje do preklica pisne privolitve. Udeležencu/-ki pripadajo vse pravice skladno z zakonom o varstvu potrošnikov (ZVPot).

Tekmovanje bo potekalo v skladu z vsebino tega razpisa, morebitne spremembe glede izvedbe prireditve pravočasno objavljene na naši FB strani Dina trail ter spletni strani www.visitpivka.si.

Organizator tega tekmovanja ima pravico, da v primeru višje sile spremeni vsebino tega razpisa oziroma v skrajni sili odpove tekmovanje.

V kolikor se bodo pogoji spremenili, bomo obvestili prijavitelne preko elektronskega sporočila, ter objave na Facebook strani.

Vljudno vabljeni in športni pozdrav!!!

OBVEZNA OPREMA

Ris, Medved	15km in 30km
Štartna številka, čip na vidnem mestu	Obvezno
Lasten lonček za pijačo	Obvezno
Posoda za vodo (camel bag, soft flask, bottle...), ki omogoča avtonomijo med dvema okrepčevalnicama	Obvezno
Rezervna pijača (1l) za čas med okrepčevalnicami	Obvezno
Rezervna hrana za čas med okrepčevalnicami (energijske tablice)	Priporočljivo
Čelna svetilka in rezervne baterije	/
Astro folija	Obvezno
Primerna tekaška obutev	Obvezno
Oblačilo s kapuco iz nepremočljivega materiala, primerna za zimske razmere, v primeru napovedanih ekstremnih ohladitev	Obvezno
Vetrovka	Obvezno
Kapa / rutka, rokavice, rokavičniki	Priporočljivo
Piščalka	Obvezno
Mobilni telefon	Obvezno
Osnovna prva pomoč (povoj, gaza, obliž)	Obvezno
Zaščita pred soncem.	Priporočljivo

Kazen in prepoved nadaljevanja

Neupoštevanje označene proge in uporaba bližnjic (proga ima označene in skrite kontrolne točke). Vsak tekač mora biti evidentiran na vseh kontrolnih točkah. Kazen za zgrešitev kontrolne točke je do 2 uri – odvisna od situacije.

Nepopolna obvezna oprema (organizator lahko kadar koli preveri, ali ima tekač vso obvezno opremo). Vsak tekač mora imeti in mora pokazati obvezno opremo, če to zahteva organizator. Kazen za nepopolno obvezno opremo znaša 0,5 uro za vsak manjkajoči del. Če opreme ne pokažete, ste diskvalificirani.

Puščanje odpadkov na progi. Diskvalifikacija.

V primeru, da na okrepčevalno postajo/kontrolo pridete po bližnjici oz iz napačne, neoznačene smeri, sledi kazen vsaj eno ure za vsako nepravilnost.

Uporaba prevoza med dirko. Diskvalifikacija za vedno.

Ne-pomoč sotekmovalcu v težavah. Diskvalifikacija.

Žalitve ali grožnje organizatorju ali prostovoljcem ob progi. Diskvalifikacija.

Prekoračitev časovnih limitov. Diskvalifikacija.

Uporaba dodatne pomoči med postajami – 1 ura kazni

Diskvalifikacija ali kazen lahko sledi takoj ali ob odkritju nepravilnosti.