

27. Memorial Luke Karničarja in Rada Markiča

28. TURNOSMUČARSKO TEKMOVANJE JEZERSKO

KDAJ?

Sobota 27.1.2024

KJE?

Lovski dom – označeno

PRIJAVE

Prijave preko www.prijavim.se sprejemamo do četrta, 25. 1. 2024

Naknadne prijave niso možne!

ŠTARTNINA: 25€ plačljiva preko portala prijavim.se samo v predprijavi do četrta 25.1.2024. Vključuje spominsko nagrado, pogostitev, organizacijo in nagrade ob podelitvi. Mladinke in mladinci, člani PZS, ne plačajo štartnine.

PROGRAM

- 8:00 do 9:00 dvig štartnih števil (Lovski dom – označeno)
- 9:30 štart (vstopna točka tekaške proge – pri kontejnerjih)
- 11:00 pogostitev (Lovski dom)
- 13:00 slovesna razglasitev rezultatov (Lovski dom)

KATEGORIJE

Tekmovalci/ke tekmujejo posamično v naslednjih kategorijah:

1. Državno prvenstvo posamezno

- MLADINKE in MLADINCI: 2004 in mlajši, krajša proga
- ČLANICE: 2003 in starejše, krajša proga
- ČLANI: 2003 - 1968, daljša proga
- VETERANI: 1967 in starejši, krajša proga

Pogoj za nastop na SLO pokalu je članstvo pri Planinski zvezi Slovenije – licenca.

2. REKREATIVCI (Tekmuje se na povprečni čas!):

- enotna kategorija ŽENSKE, krajša proga
- enotna kategorija MOŠKI, krajša proga

Opomba:

Tekmovalci/ke, ki so člani/ce GRZS bodo razvrščeni v dve kategoriji: krajša proga, daljša proga

Vsi tekmovalci/ke štartajo hkrati – skupinski štart.

Zmaga tisti tekmovalec/ka, ki najhitreje opravi s predvideno in označeno progo.

Potek PROGE

Štart je na vstopni točki tekaške proge. Proga v prvem delu po tekaški progi, potem zavije proti Štularjevi planini, sledi spust in potem lok pod Ravensko podkočno in nazaj na tekaško progo. Daljša proga naredi še en krog na Štularjevo planino in pod Ravensko podkočno. Cilj je na travniku Ancelnovo. Proga bo označena z zastavicami in trakovi.

Celotna dolžina: cca 9 km (daljša 15 km)

Višinska razlika: cca 620 v.m. (daljša 1150vm)

OPOMBA: Potek proge bo odvisen od snežnih razmer!

Pravila TEKMOVANJA

1. Tekmovalci/ke, ki morajo biti v štartnem prostoru vsaj 5min pred štartom, morajo med tekmovanjem uporabljati naslednjo opremo:

- turne smuči z vezmi (moški min. 160 cm / 780g, ženske min. 150 cm / 730g)
- turno-smučarske čevlje (moški min. 500g, ženske in mladinci min 450g)
- palice
- kože za vzpenjanje (psi)
- nahrbtnik
- komplet prve pomoči
- čelado UIAA ali CE
- primerna oblačila glede na vremenske razmere
- plazovno žolno

2. Ves čas tekmovanja mora tekmovalec/ka nositi številko na vidnem mestu noge (stegen leve noge!).

3. Na progi bodo kontrolne točke, na katerih se morajo tekmovalci/ke javiti zaradi športnih in varnostnih razlogov.

4. Diskvalifikacije in kazenske minute se podelijo v naslednjih primerih:

- za vsak manjkajoči del opreme na kontrolni točki ali cilju (3 minute)
- sprejemanje pomoči od spremljevalcev (oprema, hrana,..) med tekmovanjem (5 min do diskvalifikacije)
- odmetavanje opreme ali odpadkov (5 min do diskvalifikacije)
- hoja brez smuči ali z drsalnim korakom po smučini (3 min do diskvalifikacije)
- nespoštovanje označb in smerokazov (5 min do diskvalifikacije)

- nešportno obnašanje (3 min do diskvalifikacije)
- ne registracija na kontrolni točki (diskvalifikacija)
- nespoštovanje varnostnih ukrepov (diskvalifikacija)

5. Vodstvo tekmovanja si pridružuje pravico do spremembe pravil, če je to potrebno, da se omogoči večja varnost tekmovalcev.

Ko se tekmovalec/ka prijavi na tekmo, prevzame za sebe vso odgovornost za morebitne nezgode, do katerih lahko pride pred, med in po tekmovanju. Organizator za to ne odgovarja!

KONTAKT

Anže Šenk senkanze@gmail.com

Drejc Karničar 041 777 188