

RAZPIS 10. DOBRODELNI POSTOJNSKI TEK

Športno društvo Postojna teče v **nedeljo, 25. 8. 2024**, organizira 10. dobrodelni Postojnski tek s sledečimi razdaljami:

- TORBAR TRAIL 25km, štart 8:00
- OTROŠKI TEKI, štarti 9:00
- ZMAJEVA 10km, štart 10:00
- JAKOBOVA 5km, štart 10:15

Štarti in cilji odraslih tekov bodo na Titovem trgu v središču Postojne. Teki za najmlajše bodo po Tržaški cesti in v okolici Srednje gozdarske in lesarske šole.

PREDPRIJAVE:

- Do **31. 7. 2024** predprijavna cena z majico Postojnskega teka
- Do **19. 8. 2024** predprijavna cena

PRIJAVE NA DAN PRIREDITVE od 6:30 do 9:00 (za trail do 7:15)

PRIJAVNINA:

- **5/10km: 20€ PREDPRIJAVA, 25€ NA DAN PRIREDITVE**
Za tekače, stare 18 let ali manj (letnik 2006+), je prijavnina vse dni **15€**.
- **25km trail: 30€ PREDPRIJAVA, 40€ NA DAN PRIREDITVE**
- **Prijavnina za otroške šolske teke bo 3€ na dan prireditve**

Prijava je potrjena po prejemu plačila štartnine!

Predprijave se opravijo preko portala Prijavim.se, za otroške teke so prijave samo na dan dogodka.

RAZDALJE

TORBAR TRAIL 25km, 1100vm, štart 8:00, 3 okrepčevalnice

Štart teka je na glavnem trgu v Postojni, trasa se takoj povzpne na mestni grič Sovič. Nadaljuje pa precej tekaško v tišini kraških gozdov po gozdnih cestah in poteh Postojnske gmajne do vasi Studeno. Tukaj je **prva okrepčevalnica (8 km)**. Od tu sledi prvi resen izziv - vzpon na Sv. Lovrenc (2,5 km, 400 vm), kjer se nam odpre čudovit razgled v smeri Postojnske in Cerkljske kotline (Snežnik, Slivnica, Javorniki, Vremščica, Nanos).

Z Sv. Lovrenca sledi strm spust na sedlo, nato pa ponovno strm vzpon (1 km, 200 vm) na razpotegnjen vrh Špilnika, kjer so še vidne sledi žledoloma iz leta 2014. Slikovita grebenska pot se po krajšem spustu povzpne še na zadnji razgledni vrh Lipovec.

Sledi spust v dolino skoraj do vasi Strmca, kjer obiščemo še cerkvico Marije Snežne. V sencih okoliških dreves si privoščimo trenutek sprostitve, saj je tu **druga okrepčevalnica (16 km)**.

Od tu pa ponovno tekaško po gozdnih poteh nazaj proti Postojni. Po 4 kilometrih prispemo do idiličnega kampa Pivka jama, sredi kraške pokrajine z jamami in brezni. Ob vstopu v kamp je **okrepčevalnica (20km)**, s tem pa se trasa tudi priključi trasi Zmajeve desetke. Nadaljevanje deloma asfaltne, deloma makadamske poti se vije iz kampa nazaj proti Ravbarkomandi. Zavijemo za vojašnico in se vračamo nazaj proti hribu Sovič. Pri Soviču zavijemo desno na Borojevičevo pot. Zahodna stran Soviča nudi lep pogled nad mesto Postojna. Po stopnicah se spustimo v Majlont, kjer po ostrem zavoju stečemo do cilja.

PRIPOROČENA OSEBNA OPREMA:

- nahrbtnik ali pas
- lasten lonček za vodo (vodni meh, bidon), napolnjen naj zadostuje potrebam tekača med dvema okrepčevalnicama
- osebna prva pomoč (elastični povoj, prvi povoj, obliži)
- mobilni telefon (prižgan in utišan, s polno baterijo in z vneseno št. organizatorja)
- astro folija
- zaščitna oblačila (anorak)
- zaščitna krema za sonce
- energijska hrana
- pohodne palice

Na tekmovanje se lahko prijavijo samo polnoletni tekmovalci.

Časovni limit je 6h.

Medalje se podeli najboljšim absolutno v ženski in moški konkurenci.

Podelitev bo ob 13h.

ZMAJEVA 10km, 220vm, štart 10:00, 1 okrepčevalnica

PODLAGA: 63% asfalt, 37% utrjene makadamske oz. gozdne poti

Trasa štarta skozi staro mestno jedro Majlont. Nadaljuje se po kolesarski stezi Poljane pod hribom Sovič do Čukovce, kjer preidemo na makadamsko pot proti Pivki jami. Na vrhu klanca trasa krene levo na kolesarsko pot Sovič s katere imamo lep razgled proti Nanoški planoti. Po cca 2km pridemo do glavne ceste, ki vodi do kampa Pivka jama. Asfaltna podlaga nas po bujnem gozdu spremlja do idiličnega kampa, kjer bo postavljena **okrepčevalnica (4km)**. Druga polovica deloma asfaltne, deloma makadamske poti se vije iz kampa nazaj proti Ravbarkomandi. Zavijemo za vojašnico in se vračamo nazaj proti hribu Sovič. Pri Soviču zavijemo desno na Borojevičevo pot. Zahodna stran Soviča nudi lep pogled nad mesto Postojna. Po stopnicah se spustimo v Majlont, kjer po ostrem zavoju stečemo do cilja.

Rezultate 10km teka bomo razdelili v 5 moških in 4 ženske kategorije:

moški:

16 - 29 let (letnik 1995 in mlajši)

30 - 39 let (letnik 1994 do 1985)

40 - 49 let (letnik 1984 do 1975)

50 - 59 let (letnik 1974 do 1965)

60 - 69 let (letnik 1964 do 1955)
70 let in več (letnik do vključno 1954)

ženske:

16 - 29 let (letnik 1995 in mlajše)
30 - 39 let (letnik 1994 do 1985)
40 - 49 let (letnik 1984 do 1975)
50 let in več (letnik do vključno 1974)

Podelitev bo ob 12h.

JAKOBOVA 5km, 150vm, štart 10:15, 1 okrepčevalnica

PODLAGA: 33% asfalt, 66% utrjene makadamske oz. gozdne poti

Trasa štarta skozi staro mestno jedro Majlont. Nadaljuje se po kolesarski stezi Poljane pod hribom Sovič do Čukovce, kjer preidemo na makadamsko pot proti Pivki jami. Na vrhu klanca trasa krene levo na kolesarsko pot Sovič s katere imamo lep razgled proti Nanoški planoti. Po spustu trasa zavije levo na stezico proti Velikem otoku, tik nad vasjo nas pričaka **okrepčevalnica (3km)**. Tam pa začnemo s povratkom po stezici pastirčka Jakoba nazaj do Borojevičeve poti pod Sovičem. Zahodna stran Soviča nudi lep pogled nad mesto Postojna. Po stopnicah se spustimo v Majlont, kjer po ostrem zavojju stečemo do cilja.

Medalje se podeli najboljšim absolutno v ženski in moški konkurenci.

Podelitev bo ob 12h.

OTROŠKI TEKI, štart 9:00, kategorije:

prva triada (500m): 2015 – 2017
druga triada (800m): 2012 – 2014
tretja triada (1300m): 2011 – 2009

Medalje se podeli najboljšim puncam in fantom v posamezni kategoriji.

Podelitev bo ob 11:30.

Postojnski tek 10km in otroški teki se izvedejo pod okriljem Notranjskega tekaškega pokala (NTP) in se štejejo za točke pokala. Pravila pokala so na <https://docs.google.com/document/d/11uPHygSo4uL5MSgWytwXg41nALDEbpGcBW8U9JCSxj/edit>

Na delih proge, ki poteka po asfaltni in makadamski cesti (Tržaška cesta, Majlont, Pot na Poljane, del proti Pivki jami, del od vojašnice do Čukovice) bo organizirana odsekoma popolna zapora ceste od 9:00 do 11:30. Izven tega časa in odsekov so tekači udeleženci prometa in morajo upoštevati cestno-prometne predpise.

Dodatne informacije glede prijav in teka so vam na voljo na **FB strani Postojnski tek**, spletni strani www.postojnatece.si ter preko elektronske pošte postojnskitek@gmail.com

Tekmovanje bo potekalo v skladu z vsebino tega razpisa. Uradni rezultati bodo objavljeni po končanem tekmovanju na spletni strani organizatorja. Uradni rezultati in fotogalerija bodo objavljeni na spletni strani: www.postojnatece.si ter na **FB strani Postojnski tek**

Za merjenje in obdelavo rezultatov skupaj s točkovanjem bo skrbel Sportotime.

Zdravstveno varstvo in zavarovanje

Vsak tekmovalec tekmuje na lastno odgovornost, organizator ne odgovarja za morebitno povzročeno škodo na materialih in ljudeh. Organizator udeležencem prireditve priporoča, da si uredijo lastno nezgodno zavarovanje.

Organizator zagotavlja udeležencem prireditve nujno prvo pomoč v času teka, katera se konča po prihodu zadnjega tekmovalca v cilj oziroma izteku časovnega limita.

Splošna določila

S prijavo udeleženec potrjuje, da so podatki, ki jih zapisal v prijavi na dan prireditve na prijavnem letaku, resnični. Udeleženec tekmovanja izjavlja, da je zdrav, vsestransko pripravljen za aktivno udeležbo, zdravniško pregledan in zdravstveno sposoben preteči traso teka. Prijavljeni bo upošteval bo vsa navodila organizatorja in sodeloval na lastno odgovornost. Udeleženec potrjuje, da pristaja na tveganja v zvezi z udeležbo na tej prireditvi in zato od organizatorja ne bo uveljavljal kakršnih koli odškodninskih zahtevkov niti od organizatorja ne bo vlagal nikakršne tožbe zaradi kakršnekoli škode, ki bi jo utrpel v zvezi z udeležbo na prireditvi. Udeleženec soglaša, da lahko organizatorji prireditve objavijo njegove/njene podatke, fotografije, posnetke in izjave v sredstvih javnega obveščanja, ne da bi od njih zahteval/-a kakršno koli povračilo.

Organizator bo osebne podatke udeleženca/-ke shranjeval skladno z Splošno uredbo o varstvu osebnih podatkov (GDPR). Z vnosom osebnih podatkov in prijavo na prireditve udeleženec dovoljuje in soglaša, da organizator njegove/njene osebne podatke obdeluje v svojih zbirkah ter jih uporablja za sledeče namene: statistične obdelave, segmentacijo, izpolnjevanje pogodbenih obveznosti, pošiljanje ponudb, reklamnega gradiva, revij in vabil na dogodke organizatorja in njegovih partnerjev ter za telefonsko,

pisno in elektronsko anketiranje. Osebnostne podatke lahko obdeluje do preklica pisne privolitve. Udeležencu/-ki pripadajo vse pravice skladno z zakonom o varstvu potrošnikov (ZVPot).

Tekmovanje bo potekalo v skladu z vsebino tega razpisa, morebitne spremembe glede izvedbe prireditve pravočasno objavljene na naši FB strani Postojnski tek ter spletni strani www.postojnatece.si.

Organizator tega tekmovanja ima pravico, da v primeru višje sile spremeni vsebino tega razpisa oziroma v skrajni sili odpove tekmovanje.

V kolikor se bodo pogoji spremenili, bomo obvestili prijavitelje preko elektronskega sporočila, ter objave na Facebook strani.

Vljudno vabljeni in športni pozdrav!!!

ŠD Postojna teče