

# GAS NA GAČE

TEKAŠKO DOŽIVETJE V OBJEMU KOČEVSKEGA ROGA



**Sobota 5.7.2025 ob 09.00**

**Gače nad Črmošnjicami pri Semiču - Smučarski center Gače**

**08:00 - ŠTART POHODA DO MIRNE GORE IN NAZAJ**

**09:00 - ŠTART TRAIL TEKA NA 13 KM**

**10:45 - OTROŠKI TEKI**

**11:30 - RAZGLASITEV REZULTATOV IN PODELITEV NAGRAD**

## GAS NA GAČE

Proga je dolga dobrih 13km, premagati je potrebno 370 višinskih metrov. Proga je izredno lepa, razgibana ter senčna. Podlaga je večinoma makadamska, dobršen del poti pa poteka po stezah in pešpoteh, zato priporočamo trail copate z dobrim oprijemom.

Štart je na smučišču pri gostinskem objektu, od koder gredo tekači skozi vas in po dvesto metrih zavijejo na gozdno pot do proge za tek na smučeh. Kmalu pridemo na gozdno cesto po kateri se vzpenjamo približno 4km mimo smučišča proti Belim stenam. Ko pridemo na vrh se spustimo v smeri proti Škrilju ter po cca 500m spusta zavijemo desno nazaj na pešpot, kjer sledi prvi bolj tehničen, a najlepši del. Kmalu se po ozki pešpoti začnemo vzpenjati, prečkamo cesto in se vzpnemo na najvišjo točko proge poleg vrha Vinica. Sledi rahlo prečenje gozda in že se znajdemo na prečenj prog smučišča, kjer boste lahko uživali v razgledu in prelepi naravi. Sledi spust mimo razvalin nekdanjega kočevskega naselja Gače in gasilske koč po makamski cesti do Štal, kjer zavijemo desno po cesti do Komarne vasi. Tam zavijemo na progo za tek na smučeh nazaj v naslednje Gričice do terase pri žičnici Medo, kjer je cilj trail teka.



Gače d.o.o., Komarna vas 123a, Semič

Proga: <https://strava.app.link/P3Sivlx4uIb>



**Višinska razlika med najvišjo in najnižjo točko proge je 300m – Skupaj se boste dvignili za 370m.** Štart in cilj sta na isti nadmorski višini to je na 700m. Najvišja točka je 965m n.m.v. Proga je kar zahtevna, saj ravnine praktično ni. V prvem delu se proga dviga, srednji del je razgiban, v zadnjem delu pa sledi spust.

**VODNE POSTAJE:** vodne postaje bodo na 5km in na 9,5km.

**OPOZORILO!** Po gozdnih cestah se teče ob normalnem prometu ob desnem robu cestišča!!!



**PRIJAVE:** Na štartu pri koči Gače od 7.30 dalje. Odrasli: predprijava **25 €**, na dan prireditve **30 €**. **Pohod:** predprijava 15 €, na dan dogodka 20 €. Otroci: prijave na dan dogodka, 10€.

**PREDPRIJAVE:** do četrтка 3.7.2025 do 12:00 ure na naslovu:

**KATEGORIJE:** V trail teku na 13km je 6 moških in 5 ženskih kategorij.

**ČLANI** (6 kategorij)

A (2001 in mlajši)  
B (2000 – 1991)  
C (1990 – 1981);  
D (1980 – 1971);  
E (1970 – 1961);  
F (1960 in starejši);

**ČLANICE** (5 kategorij)

A (2001 in mlajše)  
B (2000 – 1991);  
C (1990 – 1981);  
D (1980 – 1971)  
E (1970 in starejše);

#### **Otroški teki:**

200m: do 6. let (2019 in mlajši): vsi udeleženci prejmejo spominsko medaljo

300m: 7.-10.let (2018 – 2015): Medalje za prve tri, deklice/dečki

600m: 11. – 15. let ( 2014 – 2009): Medalje za prve tri, deklice/dečki

Otroci prejmejo bon za malico (pomfri in gačke »nagce«) ter bon za 50% popust za obisk Pustolovskega parka.

**NAGRADE:** Vsak udeleženec dobi malico ( gaški burger) in spominsko majico. Prvi trije v kategorijah medalje, absolutni zmagovalci (1. – 3., M/Ž) pokal in praktično nagrado.



# POHOD Gače - Mirna Gora - Gače



**POHOD:** vsak udeleženec prejme malico (gaški burger) in majico.

V kolikor imate svoje palice, katere ste navajeni jih prinesite s seboj. Pohod bo trajal 2,5h-3h in bo srednje zahteven. Obvezen je nahrbtnik s pijačo. Bodite primerno obuti.

**ZDRAVSTVENO VARSTVO:** Vsakdo tekmuje na lastno odgovornost. Na cilju teka bo zagotovljena dežurna zdravstvena služba.

Vse informacije na: [tekidolenjske@gmail.com](mailto:tekidolenjske@gmail.com) in <https://scgace.si/poletni-program>



Gače d.o.o., Komarna vas 123a, Semič