

RAZPIS 12. DOBRODELNI POSTOJNSKI TEK

Športno društvo Postojna teče v **nedeljo, 23. 8. 2026**, organizira 12. dobrodelni Postojnski tek s sledečimi razdaljami:

- TORBAR TRAIL 25km, štart 8:00
- ZMAJEVA 10km, štart 9:00
- JAKOBOVA 5km, štart 9:15
- OTROŠKI TEKI, štarti 11:00

Štarti in cilji odraslih tekov bodo na Titovem trgu v središču Postojne. Teki za najmlajše bodo po Tržaški cesti in v okolici Srednje gozdarske in lesarske šole.

PREDPRIJAVE:

- Do **31. 7. 2026** predprijavna cena z majico Postojnskega teka
- Do **17. 8. 2026** predprijavna cena

PRIJAVE NA DAN PRIREDITVE od 6:30 do 8:00 (za trail do 7:15)

PRIJAVNINA:

- **5/10km: 20€ PREDPRIJAVA, 30€ NA DAN PRIREDITVE**
Za tekače, stare 18 let ali manj (letnik 2006+), je prijavnina vse dni 15€.
- **25km trail: 30€ do 30. 4. 2026, 35€ PREDPRIJAVA, 45€ NA DAN PRIREDITVE**
- **Prijavnina za otroške šolske teke bo 5€ na dan prireditve**

Prijava je potrjena po prejemu plačila štartnine!

Predprijave se opravijo preko portala [Prijavim.se](https://prijavim.se), za otroške teke so prijave samo na dan dogodka.

RAZDALJE

- *TORBAR TRAIL 25km, 1100vm, štart 8:15, 3 okrepčevalnice*

Štart teka na 27km bo ob 8:15 na Titovem trgu.

Štart teka je na glavnem trgu v Postojni, trasa se takoj povzpne na mestni grič Sovič. Nadaljuje pa precej tekaško v tišini kraških gozdov po gozdnih cestah in poteh Postojnske gmajne do vasi Studeno. Tukaj je prva **okrepčevalnica (8 km)**. Od tu sledi prvi resen izziv - vzpon na Sv. Lovrenc (2,5 km, 400 vm), kjer se nam odpre čudovit razgled v smeri Postojnske in Cerkniške kotline (Snežnik, Slivnica, Javorniki, Vremščica, Nanos). Z Sv. Lovrenca sledi tekaški spust na sedlo, nato pa ponovno strm vzpon (1 km, 200 vm) na razpotegnjen vrh Špilnika, kjer so še vidne sledi žledoloma iz leta 2014. Slikovita grebenska pot se po krajšem spustu povzpne še na zadnji razgledni vrh Lipovec. Sledi spust v dolino skoraj do vasi Strmca, kjer obiščemo še cerkvico Marije Snežne. V senci okoliških dreves si privoščimo trenutek sprostitve, saj je tu druga **okrepčevalnica (17,5 km)**. Od tu pa ponovno tekaško

po gozdnih poteh nazaj proti Postojni. Po 4 kilometrih prispemo do idiličnega kampa Pivka jama, sredi kraške pokrajine z jamami in brezni. Ob vstopu v kamp je **okrepčevalnica (21,5 km)**, s tem pa se trasa tudi priključi trasi Zmajeve desetke. Nadaljevanje deloma asfaltne, deloma makadamske poti se vije iz kampa nazaj proti Ravbarkomandi. Zavijemo za vojašnico in se vračamo nazaj proti hribu Sovič. Pri Soviču zavijemo desno na Borojevičevo pot. Zahodna stran Soviča nudi lep pogled nad mesto Postojna. Po stopnicah se spustimo v Majlont, kjer po ostrem zavoju stečemo do cilja.

27km, 1090vm

PODLAGA: 57% gozdne poti, 30% gozdne ceste oz. makadam, 13% asfalt [GPX trase](#)
[27 km](#)

PRAVILA:

- PRIPOROČENA oprema je: zaloga vode 0,5l (ko zapusti okrepčevalnico), energijska rezina, telefon, primerna tekaška obutev, vetrovka, prva pomoč
- proga označena s trakovi in zastavicami, na kritičnih točkah talne označbe, redarji, smerne table
- nekateri deli traila so tehnični - težavni, zato previdno in počasi, upoštevati navodila redarjev
- tekmovalci udeleženci v prometu - ni prednosti, previdno pri prečkanju cest
- brez krajšanja - na poti bodo kontrolne točke
- LIMIT na kontrolni točki Špilnik je 10:00, okrepčevalnica Strmca ob 11:00, cilj 13:00
- na okrepčevalnicah bo voda, izotonik, čokolada, slani prigrizki
- kdor ma težave naj se ustavi na najbližji okrepčevalnici (naprej ali nazaj) in se odpočije, če ne morete nadaljevati se odstopi in sporoči osebi na okrepčevalnici ali redarju - v kolikor je sotekač v težavah se to obvesti na najbližji okrepčevalnici ali redarju
- kratek del poti se prečka travnik s konji, previdno in strpno do živali, če bodo v bližini
- za tekači bosta bila tekača "metli", ki bosta skrbela, da vsi pridejo varno v cilj
- štartna številka spredaj na vidnem mestu
- priporočljivo je, da imate s sabo na telefonu ali uri sled gpx trase, če slučajno greste izven poti

Na tekmovanje se lahko prijavijo samo 16+ tekmovalci.

Časovni limit je 5h.

Kategorije:

M4 in Z4: mladinci in mladinke letniki 2010 – 2007 (starost 16-19)

M5 in Z5: člani in članice letniki 2006 – 1987 (starost 20-39)

M6 in Z6: mlajši veterani in mlajše veteranke letniki 1986 – 1977 (starost 40-49)

M7 in Z7: veterani in veteranke letniki 1976 – 1967 (starost 50-59)

M8 in Z8: starejši veterani in starejše veteranke letniki 1966 – 1957 (starost 60-69)

M9 in Z9: superveterani in superveteranke letniki 1956 – (starost 70+)

Podelitev bo ob 13h.

- *ZMAJEVA 10km, 220vm, štart 9:00, 2 okrepčevalnici*

PODLAGA: 63% asfalt, 37% utrjene makadamske oz. gozdne poti

Trasa štarta skozi staro mestno jedro Majlont. Nadaljuje se po kolesarski stezi Poljane pod hribom Sovič do Čukovice, kjer preidemo na makadamsko pot proti Pivki jami. Na vrhu klanca trasa krene levo na kolesarsko pot Sovič s katere imamo lep razgled proti Nanoški planoti. Po cca 2km pridemo do glavne ceste, ki vodi do kampa Pivka jama. Asfaltna podlaga nas po bujnem gozdu spremlja do idiličnega kampa, kjer bo postavljena **okrepčevalnica (4km)**. Druga polovica deloma asfaltne, deloma makadamske poti se vije iz kampa nazaj proti Ravbarkomandi. Zavijemo za vojašnico in se vračamo nazaj proti hribu Sovič. Pri Soviču zavijemo desno na Borojevičevo pot.

Zahodna stran Soviča nudi lep pogled nad mesto Postojna. Po stopnicah se spustimo v Majlont, kjer po ostrem zavoju stečemo do cilja.

Rezultate 10km teka bomo razdelili v 5 moških in 4 ženske kategorije:

moški:

16 - 29 let (letnik 1997 in mlajši)
30 - 39 let (letnik 1996 do 1987)
40 - 49 let (letnik 1986 do 1977)
50 - 59 let (letnik 1976 do 1967)
60 - 69 let (letnik 1966 do 1957)
70 let in več (letnik do vključno 1956)

ženske:

16 - 29 let (letnik 1997 in mlajše)
30 - 39 let (letnik 1996 do 1987)
40 - 49 let (letnik 1986 do 1977) 50 let
in več (letnik do vključno 1976)

Podelitev bo ob 11:30h.

- *JAKOBOVA 5km, 150vm, štart 9:15, 1 okrepčevalnica*

PODLAGA: 33% asfalt, 66% utrjene makadamske oz. gozdne poti

Trasa štarta skozi staro mestno jedro Majlont. Nadaljuje se po kolesarski stezi Poljane pod hribom Sovič do Čukovce, kjer preidemo na makadamsko pot proti Pivki jami. Na vrhu klanca trasa krene levo na kolesarsko pot Sovič s katere imamo lep razgled proti Nanoški planoti. Po spustu trasa zavije levo na stezico proti Velikem otoku, tik nad vasjo nas pričaka **okrepčevalnica (3km)**. Tam pa začnemo s povratkom po stezici pastirčka Jakoba nazaj do Borojevičeve poti pod Sovičem. Zahodna stran Soviča nudi lep pogled nad mesto Postojna. Po stopnicah se spustimo v Majlont, kjer po ostrem zavoju stečemo do cilja.

Medalje se podeli najboljšim absolutno v ženski in moški konkurenci. Podelitev bo ob 11:30h.

OTROŠKI TEKI, štart 11:00, kategorije:

prva triada (500m): 2017 – 2019 druga
triada (800m): 2014 – 2016 tretja triada
(1300m): 2013 – 2011

Medalje se podeli najboljšim puncam in fantom v posamezni kategoriji.
Podelitev bo ob 12:00.

Postojnski trail 27km se izvede pod okriljem Primorskih gorskih tekov (PGT) in se štejejo za skupno razvrstitev PGT in Pokal TREJL PGT. Pravila pokala so na <https://docs.google.com/document/d/11uPHygSo4uL5MSgWytwXg41nALDEbpGcBW8U9JCSxjl/edit>

Postojnski tek 10km in otroški teki se izvedejo pod okriljem Notranjskega tekaškega pokala (NTP) in se štejejo za točke pokala. Pravila pokala so na [Pravila PGT za sezono 2026 – Primorski gorski teki in traili](#)

Na delih proge, ki poteka po asfaltni in makadamski cesti (Tržaška cesta, Majlont, Pot na Poljane, del proti Pivki jami, del od vojašnice do Čukovice) bo organizirana odsekoma popolna zapora ceste od 8:30 do 11:30. Izven tega časa in odsekov so tekači udeleženci prometa in morajo upoštevati cestno-prometne predpise.

Dodatne informacije glede prijav in teka so vam na voljo na **FB strani Postojnski tek**, spletni strani www.postojnatece.si ter preko elektronske pošte postojnskitek@gmail.com

Tekmovanje bo potekalo v skladu z vsebino tega razpisa. Uradni rezultati bodo objavljeni po končanem tekmovanju na spletni strani organizatorja. Uradni rezultati in fotogalerija bodo objavljeni na spletni strani: www.postojnatece.si ter na [FB strani Postojnski tek](#) Za merjenje in obdelavo rezultatov skupaj s točkovanjem bo skrbel Prijavim.se.

Zdravstveno varstvo in zavarovanje

Vsak tekmovalec tekmuje na lastno odgovornost, organizator ne odgovarja za morebitno povzročeno škodo na materialih in ljudeh. Organizator udeležencem prireditve priporoča, da si uredijo lastno nezgodno zavarovanje.

Organizator zagotavlja udeležencem prireditve nujno prvo pomoč v času teka, katera se konča po prihodu zadnjega tekmovalca v cilj oziroma izteku časovnega limita.

Splošna določila

S prijavo udeleženec potrjuje, da so podatki, ki jih zapisal v prijavi na dan prireditve na prijavnem letaku, resnični. Udeleženec tekmovanja izjavlja, da je zdrav, vsestransko pripravljen za aktivno udeležbo, zdravniško pregledan in zdravstveno sposoben preteči traso teka. Prijavljeni bo upošteval bo vsa navodila organizatorja in sodeloval na lastno odgovornost. Udeleženec potrjuje, da pristaja na tveganja v zvezi z udeležbo na tej prireditvi in zato od organizatorja ne bo uveljavljal kakršnih koli odškodninskih zahtevkov niti od organizatorja ne bo vlagal nikakršne tožbe zaradi kakršnekoli škode, ki bi jo utrpel v zvezi z udeležbo na prireditvi. Udeleženec soglaša, da lahko organizatorji prireditve objavijo njegove/njene podatke, fotografije, posnetke in izjave v sredstvih javnega obveščanja, ne da bi od njih zahteval/-a kakršno koli povračilo.

Organizator bo osebne podatke udeleženca/-ke shranjeval skladno z Splošno uredbo o varstvu osebnih podatkov (GDPR). Z vnosom osebnih podatkov in prijavo na prireditev udeleženec dovoljuje in soglaša, da organizator njegove/njene osebne podatke obdeluje v svojih zbirkah ter jih uporablja za sledeče namene: statistične obdelave, segmentacijo, izpolnjevanje pogodbenih obveznosti, pošiljanje ponudb, reklamnega gradiva, revij in vabil na dogodke organizatorja in njegovih partnerjev ter za telefonsko, pisno in elektronsko anketiranje. Osebne podatke lahko obdeluje do preklica pisne privolitve. Udeležencu/-ki pripadajo vse pravice skladno z zakonom o varstvu potrošnikov (ZVPot).

Tekmovanje bo potekalo v skladu z vsebino tega razpisa, morebitne spremembe glede izvedbe prireditve pravočasno objavljene na naši FB strani Postojnski tek ter spletni strani www.postojnatece.si.

Organizator tega tekmovanja ima pravico, da v primeru višje sile spremeni vsebino tega razpisa oziroma v skrajni sili odpove tekmovanje.

V kolikor se bodo pogoji spremenili, bomo obvestili prijavitelne preko elektronskega sporočila, ter objave na Facebook strani.

Vljudno vabljeni in športni pozdrav!!!

ŠD Postojna teče