

Triatlon za pokal Istre

30. maj 2026
Koper - Slovenija



MESTNA OBČINA KOPER
COMUNE CITTÀ DI CAPODISTRIA

UVOD

Športno društvo 3Šport vas vabi na Triatlon za pokal Istre, ki poteka na edinstveni lokaciji ob morju!

Dogodek organizira Športno društvo 3Šport pod okriljem Triatlonske zveze Slovenije.

PRIREDITVENI PROSTOR

Koper, Žusterna, Center vodnih športov, Istrska cesta 70.

REGISTRACIJA

REGISTRACIJA POTEKA PREKO PORTALA: <https://prijavim.se/>

Prijave so odprte do srede, 27. 05. 2026. Za zamudnike bodo prijave možne tudi na dan tekme.



Kategorije in razdalje

MINI AKVATLON

KATEGORIJA

ROJENI LETA

RAZDALJE

Cicibani in cicibanke

2017-2019

50 m plavanja
200 m teka

Mlajši dečki in mlajše deklice

2015-2016

200 m plavanja
800 m teka

SUPER SPRINT SD TRIATLON

KATEGORIJA

ROJENI LETA

RAZDALJE

Starejši dečki in starejše deklice

2013-2014

300 m plavanja
5 km kolesarjenja
1 km teka

SUPER SPRINT TRIATLON

KATEGORIJA

ROJENI LETA

RAZDALJE

Kadeti in kadetinje

2011-2012

300 m plavanja
10 km kolesarjenja
2,3 km teka

Mlajši mladinci in mlajše mladinke

2009-2010

300 m plavanja
10 km kolesarjenja
2,3 km teka

TRIATLON ZA VSAKOGAR

KATEGORIJA

ROJENI LETA

RAZDALJE

Rekreativni športniki

2012 in starejši

300 m plavanja
10 km kolesarjenja
2,3 km teka

DRŽAVNO PRVENSTVO: STANDARD TRIATLON

(1.500 m plavanja, 38 km kolesarjenja, 10 km teka)

KATEGORIJA	ROJENI LETA
Starejši mladinci in starejše mladinke	2007-2008
Člani I in članice I	1997-2006
Člani II in članice II	1987-1996
Veterani I in veteranke I	1982-1986
Veterani II in veteranke II	1977-1981
Veterani III in veteranke III	1972-1976
Veterani IV in veteranke IV	1967-1971
Veterani V in veteranke V	1962-1966
Veterani VI in veteranke VI	1957-1961
Veterani VII in veteranke VII	1956 in starejši
Ženske štafete	2008 in starejši
Moške štafete	2008 in starejši
Mešane štafete	2008 in starejši

AKVABIKE

KATEGORIJA	ROJENI LETA	RAZDALJE
Absolutno	2008 in starejši	1.500 m plavanja 38 km kolesarjenja

Prijavnine

	Pred 30. 4.	30. 4. – 27. 5.	Na dan prireditve, 30. 5.
Akvatlon	15 EUR	15 EUR	15 EUR
Triatlon za vsakogar	40 EUR	45 EUR	55 EUR
Super sprint triatlon	40 EUR	45 EUR	55 EUR
Standard triatlon	60 EUR	70 EUR	80 EUR
Standard triatlon - štafeta	80 EUR	90 EUR	110 EUR
Akvabike	40 EUR	50 EUR	55 EUR

skupinske prijave: 10 % popusta za skupine nad 10 oseb.

PLAČILO

IBAN: SI56 1010 0004 5433 340, Intesa Sanpaolo Bank, SWIFT: BAKOSI2X

ŠD 3ŠPORT, Piranska cesta 6, 6000 Koper

Namen: »Triatlon 2026 in ime tekmovalca ali skupine«



Program

8.00 – 14.00	Prijave (Center vodnih športov Žusterna, Koper)
10.55	Sestanek mini akvatlon CICI
11.00	START: Mini Akvatlon CICI
11.10	Sestanek mini akvatlon mlajši dečki in deklice
11.15	START: Mini akvatlon mlajši dečki in deklice
11.30 – 11.50	Odprt menjalni prostor za triatlon za vsakogar in super sprint triatlon
11.55	Sestanek super sprint triatlon
12.00	START: Super Sprint SD Triatlon
12.25	Sestanek triatlon za vsakogar in super sprint triatlon
12.30	START: Super Sprint Triatlon – kadeti in kadetinje, mlajši mladinci in mladinke
12.40	START: Triatlon za vsakogar
13.20 - 13.45	Praznjenje menjalnega prostora po super sprint triatlonu in triatlonu za vsakogar
13.45 - 14.05	Odprt menjalni prostor za standard triatlon in akvabike
14.10	Sestanek standard triatlon in akvabike
14.15	START: Standard Triatlon (moški in štafete)
14.20	START: Standard Triatlon (ženske)
14.20	START: Akvabike
15.00	Podelitev priznanj super sprint SD, super sprint, triatlon za vsakogar
17.30	Podelitev priznanj standard triatlon
17.30	Podelitev priznanj akvabike

Trase

Trase so objavljene na spletni strani [Trase](#) .

Informacije za tekmovalce

- Tekmuje se na lastno odgovornost.
- Tekmuje se po pravilih Triatlonske zveze Slovenije.
- Na kolesarskem delu tekmovanja je dovoljeno kolesariti v zavetrju. Pripomočki, ki zmanjšujejo zračni upor in aero nastavki so prepovedani. Več o pravilih: <https://triatlonslovenije.si/pravila/>
- Vsi tekmovalci prejmejo nagrado organizatorja in praktična darila sponzorjev.
- Organizator ima pravico do spremembe razpisa.
- Parkiranje bo možno na parkirišču v Žusterni in na okoliških parkiriščih.
- Osrednji prireditveni prostor, kjer bodo registracije, starti, menjalni prostor, cilji in razglasitve bo v Centru vodnih športov v Žusterni. Tam bodo na voljo tudi sanitarije in tuši.
- Registracije bodo mogoče na dan prireditve med 8.00 in 14.00.
- Trase so objavljene na spletni strani prireditve: <https://triatlon-istra.com>

Prostovoljci

Vsaka prireditev je mogoča le z armado prostovoljcev, ki poskrbijo za varnost udeležencev, urejene trase, nemotene registracije, hidracijo in vse ostale vidike tekme.

Vsi, ki se nam želite pridružiti na ta dan, ste vljudno vabljeni, da izpolnete obrazec na spletni strani

[Prostovoljci](#) .



Kontaktne informacije

Email: info@sd3sport.com

Telefon: +386 70 71 55 77

Spletna stran: <https://triatlon-istra.com>

Facebook: @šd 3 šport



Triathlon Istria Cup

30. May 2026
Koper - Slovenia



MESTNA OBČINA KOPER
COMUNE CITTÀ DI CAPODISTRIA

INTRODUCTION

Sport Club 3Šport is inviting you to a Triathlon Istria Cup, one of the most beautiful triathlon in Slovenia!

The event is organised by Sport Club 3Šport and the Slovenian Triathlon Federation.

CENTRAL AREA

Koper, Žusterna, Center vodnih športov, Istrska cesta 70.

REGISTRATION

REGISTRATIONS ARE POSSIBLE AT: <https://prijavim.se/>

Registrations are open until Wednesday, 27 May 2026. Registrations will also be possible on the race day.



Categories and distances

MINI AQUATHLON

CATEGORY (SLO)

BORN IN

DISTANCES

Cici kids

2017-2019

50 m swimming
200 m running

Juniors (boys and girls)

2015-2016

200 m swimming
800 m running

SUPER SPRINT SD TRIATHLON

CATEGORY (SLO)

BORN IN

DISTANCES

Older boys and girls

2013-2014

300 m swimming
5 km cycling
1 km running

SUPER SPRINT TRIATHLON

CATEGORY (SLO)

BORN IN

DISTANCES

Cadets (boys and girls)

2011-2012

300 m swimming
10 km cycling
2.3 km running

Younger juniors (boys and girls)

2009-2010

300 m plavanja
10 km kolesarjenja
2.3 km teka

TRIATHLON FOR EVERYONE

CATEGORY

BORN IN

DISTANCES

Recreational athletes

2012 and before

300 m swimming
10 km cycling
2.3 km running

STATE CHAMPIONSHIP: STANDARD TRIATHLON

(1,500 m swimming, 38 km cycling, 10 km running)

CATEGORY	BORN IN
Senior juniors (boys and girls)	2007-2008
Seniors I (men and women)	1997-2006
Seniors II (men and women)	1987-1996
Veterans I (men and women)	1982-1986
Veterans II (men and women)	1977-1981
Veterans III (men and women)	1972-1976
Veterans IV (men and women)	1967-1971
Veterans V (men and women)	1962-1966
Veterans VI (men and women)	1957-1961
Veterans VII (men and women)	1956 and before
Women relay	2008 and before
Men relay	2008 and before
Mixed relay	2008 and before

AQUABIKE

CATEGORY	BORN IN	DISTANCES
All athletes	2008 and before	1,500 m swimming 38 km cycling

Entry fees

	Before 30. 4.	30. 4. – 27. 5.	on race day, 30. 5.
Aquathlon	15 EUR	15 EUR	15 EUR
Triathlon for everyone	40 EUR	45 EUR	55 EUR
Super sprint triathlon	40 EUR	45 EUR	55 EUR
Standard triathlon	60 EUR	70 EUR	80 EUR
Standard triathlon-relay	80 EUR	90 EUR	110 EUR
Aquabike	40 EUR	50 EUR	55 EUR

Group applications: 10 % of discount for groups of 10 people or more.

PAYMENT

IBAN: SI56 1010 0004 5433 340, Intesa Sanpaolo Bank, SWIFT: BAKOSI2X

ŠD 3ŠPORT, Piranska cesta 6, 6000 Koper

Aim »Triathlon 2026 and the name of athlete or group«



Programme

8.00 – 14.00	Registrations (Centre of water sports Žusterna, Koper)
10.55	Meeting mini aquathlon CICI
11.00	START: Mini Aquathlon CICI
11.10	Meeting mini aquathlon Juniors
11.15	START: Mini Aquathlon Juniors
11.30 – 11.50	Transition zone for triathlon for everyone and super sprint triathlon open
11.55	Meeting super sprint triathlon
12.00	START: Super Sprint SD Triathlon
12.25	Meeting triathlon for everyone and super sprint triathlon
12.30	START: Super Sprint Triathlon – Cadets (boys and girls), Juniors (boys and girls)
12.40	START: Triathlon for everyone
13.20 - 13.45	Emptying transition zone after triathlon for everyone and super sprint triathlon
13.45 - 14.05	Open transition zone for standard triathlon and aquabike
14.10	Meeting standard triathlon and aquabike
14.15	START: Standard Triathlon (men and relays)
14.20	START: Standard Triathlon (women)
14.20	START: Aquabike
15.00	Announcement of results and awards ceremony for super sprint SD triathlon, super sprint triathlon and triathlon for everyone
17.30	Announcement of results and awards ceremony for standard triathlon
17.30	Announcement of results and awards ceremony for aquabike

Race course

Race courses are published on the webpage [Trase](#) .

Information for athletes

- Everybody competes at their own risk.
- The race is organised in line with the rules of the Triathlon association of Slovenia.
- This is a draft cycling race. Aero bars, full rims and other aids decreasing air resistance are not allowed. More about the rules: <https://triatlonslovenije.si/pravila/>.
- All competitors will receive organiser's prize and practical gifts from sponsors.
- Organiser has the right to modify the race.
- Parking will be possible on parking in Žusterna and surrounding parking lots.
- Central area with registrations, starts, transition zone, finish line and ceremonies will be at the Water Sports Centre in Žusterna. Toilets and showers will be available.
- Registrations will be possible on the day of the race from 8.00 to 14.00.
- Courses are marked on the webpage of the race: <https://triatlon-istra.com>.

Volunteers

Each event is possible only with the mass of volunteers, who take care of safety, course, smooth registrations, hydration and all other race aspects.

If you would like to join us, please fill in the form on the webpage [Prostovoljci](#) .



Contact information

E-mail: info@sd3sport.com

Telephone: +386 70 71 55 77

Webpage: <https://triatlon-istra.com>

Facebook: @šd 3 šport

