



EVROPSKO PRVENSTVO V GORSKIH IN TRAIL TEKIH

Kamnik, 5. – 7. junij 2026

OPEN RACES

RAZPIS (stanje 5. februar 2026)

ORGANIZATOR: Atletska zveza Slovenije v sodelovanju z občino Kamnik in Evropsko atletsko zvezo ter s strokovno podporo Kluba za gorske teke PAPEŽ.

PROGRAM: <i>Petek, 5. junij:</i>	Tek na Veliko planino	start: 8:00 – Stahovica/Vegrad → Gradišče
<i>Sobota, 6. junij:</i>	Trail 25km	start: 8:00 – Kamnik → Kamnik
	Trail 52km	start: 9:30 – Kamnik → Kamnik

KRAJ: Kamnik – Stahovica – Velika planina

KATEGORIJE:

	Kategorija	starost	Rojeni
Z/M 1	St. mladinke/mladinci	18-19	2007 – 08
Z/M 2	članice / člani	U40	1987 – 06
Z/M 3	ml.veteranke/ml.veterani	40-49	1977 – 86
Z/M 4	veteranke/veterani	50-59	1967 – 76
Z/M 5	st.veteranke/st.veterani	60+	1966 in prej

OZNAKE: vse proge so po celotni dolžini označene s trakovi in puščicami ter kilometrskimi oznakami. Na vseh pomembnejših razpotjih so redarji in zapore s trakovi. Na voljo so tudi **GPS** sledi za vse 3 teke.

VARNOST: na progi bodo razporejene ekipe prve pomoči, ki bodo po potrebi nudile pomoč. Vsak tekmovalec je dolžan javiti redarjem na progi morebitne zdravstvene težave sotekmovalca.

PRAVICA NASTOPA – Pravica nastopa je neomejena. Vsak tekmovalec s podpisom ob prijavi soglaša z razpisom tekmovanja in splošnimi pravili AZS in EA za organizacijo tekem v gorskih tekih, vključno s politiko boja proti doping. Tekmovalci morajo biti stari vsaj 18 let.

PRIJAVE so možne do vključno 20. maja preko [spletne strani prireditve](#)

Prijava + plačilo – do vključno:	20. marec	20. maj
Tek na Veliko planino	60 €	70 €
Trail 25km	60 €	70 €
Trail 52km	90 €	100 €
Tek + Trail 25km	100 €	110 €
Tek + Trail 52km	120 €	130 €

➤ Prijava je veljavna ob plačilu startnine. Prijave po 20. maju ne bodo mogoče.

PREVZEM ŠTARTNIH ŠTEVILK je možen v pisarni EP v športni dvorani Kamnik (Šolska ulica 3-5) in sicer v četrtek od 12h – 19h, petek od 6:30 – 19h in soboto od 6:30 – 9h.

ORGANIZATOR BO ZAGOTOVIL:

- ⇒ medalje Teki za prve tri po kategorijah
- ⇒ spominsko medaljo in darilo za vse udeležence
- ⇒ fotografijo vsakega tekmovalca, ki bo dostopna preko spletne strani <https://prijavim.se/>
- ⇒ prehrano na cilju ter okrepčevalnice na cilju in na progi
- ⇒ zdravniško oskrbo na progi in na cilju
- ⇒ merjenje časov s čipi z vmesnimi časi
- ⇒ on-line spremljanje rezultatov preko spletne strani

INFORMACIJE: [spletna stran prireditve](#)

Evropsko prvenstvo – Open race – Tek na Veliko planino

DATUM: Petek, 5. junij

Isti dan po deseti uri se na isti progi odvijajo tekme EP za elitne tekače. Člani in članice imajo isto progo kot open race, mladinci in mladinke pa štartajo na Kisovcu.

PROGA: start je pri Domu krajanov na Vegradu. Prve 3 kilometre, to je do Primoža, proga poteka pretežno po makadamski cesti. Od tu naprej sledi planinski poti vse do cilja, ki je na najvišji točki Velike planine (Gradišče, 1660m). Najzahtevnejši oziroma najbolj strm je srednji del, ki mu sledi krajši spust do planine Kisovec. Prvih sedem kilometrov proga poteka v senci gozda, zadnji del pa prečka travnike Velike planine. Proga je skoraj ista kot je bila na SP 2010 in EP 2017 ter na tekmi za Svetovni pokal 2025.

[GPS sled](#) »Tek na Veliko planino«

	dolžina	vzponi	spusti	start	cilj	start
PROGA:	8,9km	1280m	80m	Vegrad, 460m	Gradišče, 1660m	8:00 - Vegrad

RAZGLASITEV REZULTATOV IN podelitev priznaj bo ob **9:45 na cilju**.

ČASOVNA ZAPORA: Pri Kisovcu (5,8km) bo časovna zapora. Tekmovalci, ki bodo prečkali to mesto po 9:45, bodo tu zaustavljeni. Ob 10:15 bodo imeli možnost prevoza nazaj na start. Druga možnost je, da po končanih tekmah Evropskega prvenstva (predvidoma okoli 12h) nadaljujejo pot po progi do cilja ali se vrnejo po progi peš v dolino.

LIMITNI ČAS je 2 uri in 15 minut.

OBVEZNA OPREMA – organizator za to tekmo ne predpisuje posebne dodatne opreme. Seveda pa priporočamo, da tekmovalci spremljajo vremensko napoved in se primerno opremijo.

ORGANIZATOR BO ZAGOTOVIL:

- ⇒ Možnost parkiranja v neposredni bližini štarta (travnik nasproti gostišča »Pri planinskem orlu«).
- ⇒ Startnina vključuje prevoz z žičnico nazaj v dolino in prevoz do parkirišča.
- ⇒ Prevoz opreme s starta na cilj; opremo je potrebno oddati najkasneje do 7:30 na startu.

Evropsko prvenstvo – Open race – Trail 25km / Trail 52km

DATUM: *Sobota, 6. junij* **Trail 25km** **start: 8:00** – Kamnik → Kamnik
 Trail 52km **start: 9:30** – Kamnik → Kamnik

Isti dan poteka na progi 52 km tudi tekma za **elitne tekače**. Skupen start za člane in članice elite je ob 9:00.

PROGA: *START in CILJ obeh Trail tekem je v Kamniku na Glavnem trgu. Proga vodi tekače iz mesta in naprej po sprehajalni poti ob Kamniški Bistrici preko Eko resorta do Stahovice (5,0km). Tu zavije navzgor proti Primožu in gre naprej preko Pirčevega vrha ter se spusti proti planini Kisovec (10,7km).*

PROGA 52 km *gre naprej po planinski poti mimo Male in Velike planine do najvišje točke (Gradišče, 1660m; 14,0km). Od tu se preko planine Konjščica po gozdni cesti spusti do planine Dol (1310m) in se po planinski poti ponovno vzpne preko Konjščice na Veliko planino. Nadaljujemo mimo gostišča Zeleni rob (21,3km) in Domžalskega in Črnuškega doma do Male planine. Sledi zahteven spust po planinski poti mimo parkirišča Rakove ravni do Kranjskega Raka (28,2km, 1000m). Prečkamo glavno cesto in nadaljujemo po gozdni cesti do Kašne planine in naprej preko Kranjske rebri (32,3km; 1435m) do Črnivca (35,2km; 900m). Prečkanju ceste sledi krajši vzpon in spust do Sovinje peči. Delno po cesti in delno po planinski poti nadaljujemo do vasi Gozd (42km, 750m), kjer se proga združi s progo 25km.*

Naprej gre pretežno navzdol delno po gozdni cesti, delno po planinskih poteh mimo vasi Vodice in preko vasi Tučna v dolino in naprej po planinski poti do Mekinj. Zadnji kilometer in pol vodi tekače po asfaltni cesti preko mestnega parka in ozkega mosta preko Kamniške Bistrice do cilja. [GPX sled](#) »Trail 52km«

PROGA 25 km *se na Kisovcu odcepi desno in prečka travnik, kjer je v petek start mladincev. Sledi dolg in zahteven spust do vasi Žaga (15km, 630m). Prečkanju ceste sledi krajši vzpon do vasi Gozd (750m), kjer se priključi progi 52km in ji sledi do cilja. [GPX sled](#) »Trail 25km«*

OKREPČEVALNICE: *na progi je več okrepčevalnic. Razporeditev je razvidna iz grafike.*

	25km	52km
<i>Obvezna oprema</i>	<i>Organizator za to tekmo ne predpisuje obvezne opreme. Seveda pa priporočamo, da tekmovalci spremljajo vremensko napoved in se primerno opremijo.</i>	<i>Običajna obvezna oprema: štartna številka na vidnem mestu /spredaj/, 1l tekočine, vetrovka, prva pomoč, prenosni telefon, piščal, eko-lonček, astro-folija (min 160x200cm). Priporočljivo: palice; energijske ploščice in geli, ki morajo biti označeni s štartno številko.</i>
<i>Limitni čas</i>	<i>5 ur / 13:00</i>	<i>8 ur 15 min / 17:45</i>
<i>Časovna zapora</i>	<i>11:30 - Kisovec</i> <i>Za tekmovalce, ki jih bo ujela časovna zapora, bo organiziran prevoz v Kamnik.</i>	<i>14:30 – Kranjski rak</i> <i>15:30 – Črnivec</i>
<i>Podelitev priznaj</i>	<i>12:00 – Kamnik</i>	<i>17:00 – Kamnik</i>

ORGANIZATOR BO ZAGOTOVIL:

- ⇒ Možnost parkiranja v neposredni bližini štarta (parkirišče pri Zdravstvenem domu).
- ⇒ Garderobo pred in po tekmi (osnovna šola Toma Brejca).

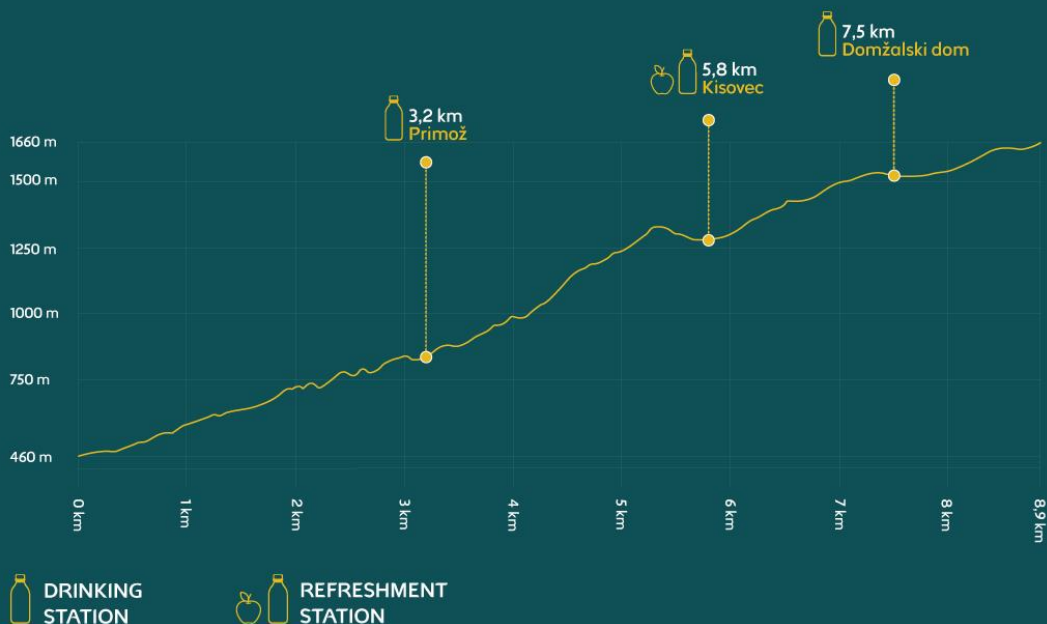
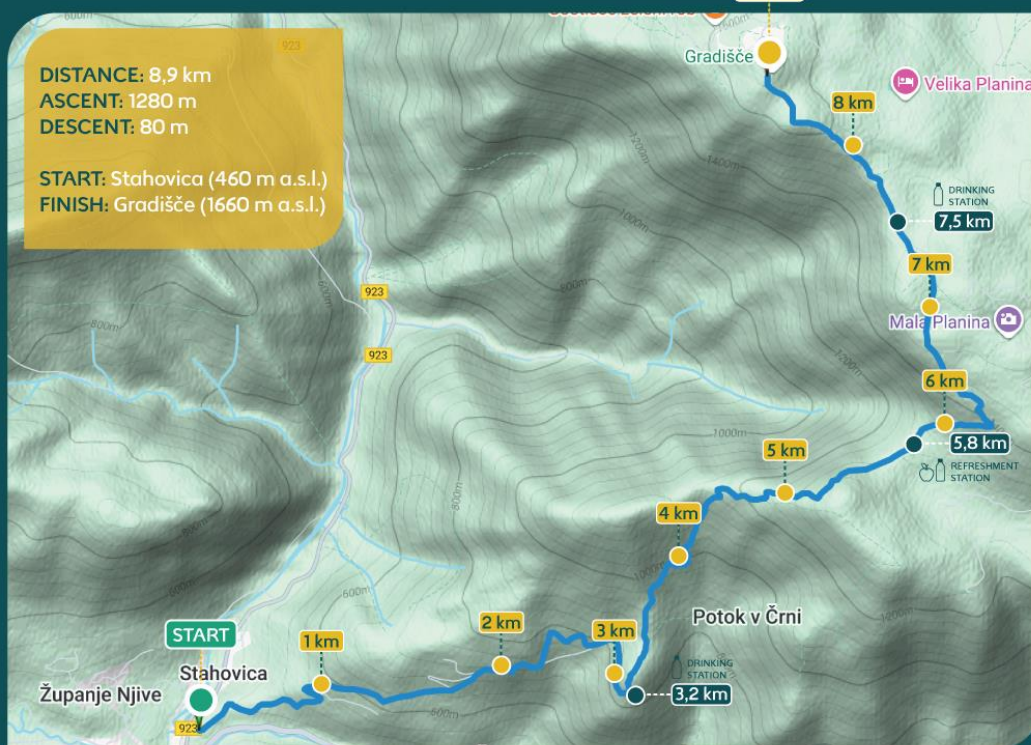


OPEN RACE

UPHILL RACE 8,9 km

Friday, 5 June 2026

Start: 8:00





OPEN RACE

TRAIL RACE 25 km

Saturday, 6 June 2026

Start: 8:00





OPEN RACE

TRAIL RACE 52 km

Saturday, 6 June 2026

Start: 9:30

