

## TEKAŠKO DOŽIVETJE V OBJEMU KOČEVSKEGA ROGA

**Sobota 4.7.2026 ob 09.00**

**Gače nad Črmošnjicami pri  
Semiču - Smučarski center  
Gače**

- 
- 08:00 - ŠTART POHODA mimo Mirne Gore  
in Ponikev (po trasi traila)**
  - 09:00 - ŠTART TRAIL-a, 15km in 700m +**
  - 10:00 - OTROŠKI TEKI**
  - 11:30 - RAZGLASITEV REZULTATOV IN  
PODELITEV NAGRAD**



## GAS NA GAČE trail

Proga je dolga 15 km, premagati je potrebno nekaj več kot 700 višinskih metrov. Proga je izredno lepa, prava stezičarska, s tremi zahtevnimi vzponi (na vrh smučišča), do vrha Škrilje in do Mirne gore, sicer pa razgibana ter senčna. Podlaga so večina gozdne stezice, manjši del je tudi makadam in travniška pot, zato priporočamo trail copate z dobrim oprijemom.

Štart je pri spodnjem parkingu pri napisu Gače oz. kipu medveda. Mimo spodnje postaje sedežnice gredo tekači v gozd, kjer se po kolesarski stezi za downhill vzpenjajo do vrha smučišča (300m višinskega vzpona v dobrih dveh kilometrih). Nato se spustimo do križišča proti Mirni gori, kjer nas čaka vodna postaja (3,5km), nato zavijemo desno in se vzpnemo do vrha Škrilje (1022m.n.v.). Sledi zelo lep spust proti vznožju Mirne gore, kjer se po pešpoti vpenjamo proti drugemu tisočaku, Mirni gori (1047 m. n. v.), kjer je tudi okrepana postaja (7,5km). Do tukaj se opravi večino vzponov. Sledi zelo lep in počasen spust proti Ponikvam, mimo zapuščene žage nazaj do smučišča, ki ga prečimo in se po makadamu spustimo proti Komarni vasi. Po približno enem kilometru odvijemo desno v gozd, 500m pred ciljem stopimo na edini asfalt na stezi (200m) in mimo spodnje postaje otroške vlečnice Medo pridejo v cilj ob gostinskem objektu. Časovni limit: 3 ure!

Proga: [.gpx](#) file dostopen na spletni strani

VODNA POSTAJA: na 3,5 km. OKREPNA POSTAJA: na 7,5 km (dom na Mirni gori)

**OPOZORILO!** Lončkov na okrepnih postajah NI. Potrebno je imeti lastne bidone, mehove ali lončke.

**PRIJAVE preko spleta do četrтка, 2.7.2026 do 12.00:**

<https://prijavim.se/gas-na-gace-trail-2026>

ali na dan prireditve:

Na štartu pri koči Gače od 7.30 dalje.

**STARTNINA:**

1. Odrasli: predprijava **25 €**, na dan prireditve **30 €**.
2. Pohod: predprijava 15 €, na dan dogodka 20 €.
3. Otroci: prijave na dan dogodka, 10€.



1. Startnina zajema organizacijo, pripravo proge, merjenje časa, zdravstveno službo, športno majico, bon za malico (burger), okrepčila na progi in v cilju.

2. Startnina zajema organizacijo, pripravo proge, zdravstveno službo, športno majico, bon za malico (burger), okrepčila na progi in v cilju.

3. Startnina zajema bon za malico (burger), spominsko medaljo ter bon za 50% popust za obisk Pustolovskega parka.

**KATEGORIJE:** V trail teku na 15km je 6 moških in 5 ženskih starostnih kategorij ter absolutna proglasitev (1.-3.mesto). Tekači, ki osvojijo absolutno (1.-3.mesto), niso upravičeni do podelitve v kategorijah.

**ČLANI (6 kategorij)**

A (2002 in mlajši)  
B (2001 – 1992)  
C (1991 – 1982);  
D (1981 – 1972);  
E (1971 – 1962);  
F (1961 in starejši);

**ČLANICE (5 kategorij)**

A (2002 in mlajše)  
B (2001 – 1992);  
C (1991 – 1982);  
D (1981 – 1972);  
E (1971 in starejše);

**Otroški teki:**

200m: do 6. let (2020 in mlajši): netekmovalno, vsi udeleženci prejmejo spominsko medaljo

300m: 7.-10.let (2019 – 2016): Medalje za prve tri, deklice/dečki

600m: 11. – 15. let ( 2015 – 2011): Medalje za prve tri, deklice/dečki

**NAGRADE:** Absolutni zmagovalci (1. – 3., M/Ž) pokal in praktično nagrado, prvi trije v kategorijah medalje.





## POHOD Gače - Mirna Gora - Gače



**PROGA:** pričetek pohoda je pri gostinskem objektu, za razliko od traila je krajša le v samem startu, sicer pa po enaki (označeni) trasi kot tekači, v skupni dolžini 14km. Start je skupen, nato je steza označena. Časovni limit: 4 ure.

**ZDRAVSTVENO VARSTVO:** Vsakdo tekmuje na lastno odgovornost. Na cilju teka bo zagotovljena dežurna zdravstvena služba.

Vse informacije na: [tekidolenjske@gmail.com](mailto:tekidolenjske@gmail.com) in <https://scgace.si/poletni-program>

